

Hablemos Acerca De...

Dolor quirúrgico y bienestar

Muchos niños tienen cirugías que son dolorosas. La intensidad del dolor depende del tipo de cirugía y del niño. El dolor retrasa la recuperación, disminuye la función intestinal e interfiere con la respiración y la fisioterapia.

¿Qué causa dolor después de una operación?

El dolor quirúrgico tiene varias causas. Algunas de éstas se describen a continuación:

- Cortes quirúrgicos
- Espasmos o calambres musculares causados por cirugías ortopédicas o urológicas
- Calambres vesicales a causa de la cirugía de vejiga
- Sensaciones de dolor o pinchazo a causa de un tubo que se ha dejado en el pecho después de la cirugía
- Irritación en la garganta por una sonda nasogástrica (SN)
- El aire o la sangre dentro del vientre o el pecho pueden sentirse lejos del sitio quirúrgico en los hombros y en la espalda. A esto se le llama "dolor irradiado".
- Dolores de espalda u otros dolores musculares después de la cirugía, por haber estado acostado boca arriba.
- Dolor provocado por gases después de una cirugía de vientre debido al mal funcionamiento de los intestinos durante un breve período después de la cirugía.
- Dolores musculares causados por la postura del niño durante la cirugía.

¿Cuáles son los síntomas del dolor?

Los niños mayores expresarán dolor, pero es posible que no lo puedan describir con claridad. Puede que los niños más pequeños lloren, se queden muy quietos y traten de no moverse. El apetito del niño puede

ser escaso, y que duerma mucho o tenga problemas para dormir. El dolor en el sitio quirúrgico tiende a ser constante.

Pueden presentarse calambres o espasmos repentinos que luego desaparecen de nuevo. Es posible que usted observe contracciones musculares o tal vez no. Pídale al proveedor de atención médica del niño que le explique cuáles son los síntomas habituales de dolor asociados con la cirugía del niño.



¿Qué significa una meta para el control del dolor?

La meta para el control del dolor del niño es determinar la intensidad del dolor y el bienestar que le permita hacer lo necesario para mejorar.

Se les pedirá a usted y al niño que establezcan una meta para el control del dolor, una que les permita considerar qué actividades necesita hacer el niño para recuperarse. Una meta para el control del dolor incluye metas para controlar las náuseas, los vómitos y los escalofríos.

Pídale a su equipo médico que le ayude al niño a alcanzar estas metas. Cuando se trata de determinar la intensidad del dolor, muchos padres consideran que el nivel de dolor del niño debería ser de 3 o 4 para que realice actividades normales.

¿Qué necesita el niño para recuperarse?

- El niño debe toser y respirar profundamente para evitar complicaciones.
- El niño debe comer y beber sin sentir náuseas y deseos de vomitar.
- Debe gatear, caminar y jugar para mantener la fuerza muscular.

En cuanto a las molestias, cada niño es diferente. Algunos niños pueden soportar más dolor que otros. Usted sabe qué puede darle bienestar al niño. Asegúrese de que el equipo médico también lo sepa.

¿Qué puedo esperar mientras el niño está en el hospital?

El personal del hospital hará que el niño se sienta lo más cómodo posible y tratará de mantener al mínimo los efectos secundarios de los medicamentos.

Lamentablemente, a veces el dolor y las molestias no desaparecen por completo. Los proveedores a cargo de la sedación y las enfermeras harán todo lo que esté a su alcance para hacer que la experiencia del niño sea la mejor posible.

- Si ya hace rato que se le dio la última dosis de medicamento al niño y usted considera que este está comenzando a tener más dolor, dígaselo a la enfermera. La enfermera evitará que el dolor del niño se salga de control. El medicamento para el dolor puede ayudarle al niño a estar activo, según las indicaciones del proveedor de sedación.
- Después de una cirugía en el vientre, la mejor manera de ayudar al niño es hacer que se mueva, para eliminar el dolor que puedan producir los gases. Además, los intestinos se activan más rápidamente, y el niño puede comenzar a comer antes. El movimiento también ayuda a prevenir los dolores lumbares y musculares.

¿Cómo se trata el dolor con medicamentos?

Hay varios tratamientos para el dolor quirúrgico.

- Es posible que el niño reciba analgésicos a través de una vía intravenosa (un pequeño tubo que se coloca en la vena) durante el primer o segundo día. Cuando el niño se siente lo suficientemente bien como para comer o beber, el medicamento puede administrarse por vía oral (en forma de píldora o líquido).
- Un programa regular de control del dolor puede ayudar a controlarlo. Durante el primer o segundo día, siga un programa regular al administrarle el analgésico al niño. Es más fácil prevenir el dolor que detenerlo una vez que comienza. El niño también necesitará menos medicamento para estar cómodo.
- Su médico puede recetar medicamentos sin receta médica, incluso paracetamol (Tylenol®) o antiinflamatorios (Toradol® o ibuprofeno).
- Hay algunos tipos especiales de control del dolor, incluidas las anestias epidurales, los bloqueadores de nervios, la analgesia caudal y las bombas analgésicas controladas por el paciente (PCA, por sus siglas en inglés). Su médico le hablará sobre estos medicamentos, en caso de ser necesarios.
- El servicio de atención del dolor de Primary Children's Hospital ofrece asesoría para dolores más complejos. Los pacientes pueden acceder a este servicio las 24 horas del día.

Pregúntele al médico del niño si alguna de estas sugerencias podrían ser adecuadas para él. No debe preocuparse porque pueda volverse adicto a los analgésicos. Esto es muy poco frecuente, a menos que ya tenga un problema con las drogas o el alcohol. Cuando el dolor mejora, la mayoría de los niños usan menos analgésicos. Por lo general, no les gusta la forma en que los medicamentos para el dolor les hacen sentir cuando ya no los necesitan.

¿De qué otra manera puedo ayudarle al niño cuando siente dolor?

Generalmente, los primeros dos días después de la cirugía son los peores. Después de eso, normalmente el dolor comienza a mejorar. Hay muchas maneras en las que usted puede ayudarle al niño a sentirse cómodo después de la cirugía.

- **Lenguaje.** Brinde una respuesta ante el dolor. Usar palabras que transmitan apoyo, esperanza, amor, estímulo y comprensión. Usar una voz calma y tranquila. Recuérdele al niño que está recibiendo tratamiento para el dolor.
- **Contacto.** Abrazar, dar palmaditas, rozar y acariciar son ejemplos de contacto que pueden transmitir apoyo y alivio sin el uso de palabras. Dar palmaditas funciona bien con los lactantes y los niños más pequeños, y puede recordarles las rutinas reconfortantes que se realizan en casa. Rozar y acariciar la espalda, los brazos, las piernas o los pies del niño le ayudan a enfocarse en algo agradable.
- **Frío.** Las compresas o los paños fríos ayudan a reducir la hinchazón y son beneficiosos para el dolor a corto plazo. El tratamiento con frío debe usarse en lactantes y niños pequeños solo según las indicaciones de su médico. Además, tenga cuidado al usar este tratamiento si el niño tiene daño en los nervios o una lesión en la piel.
- **Calor.** Usted puede usar calor para aliviar el dolor del niño. En general, no aplique calor al área de la cirugía justo después de esta. Las compresas tibias y las botellas de agua tibia alivian el dolor muscular, la rigidez de las articulaciones y los espasmos musculares. Para aliviar los dolores musculares y reducir la hinchazón, puede aplicar calor, luego frío, y luego calor. Pregúntele al médico acerca de los baños de agua tibia.
- **Terapia.** Los terapeutas de vida infantil pueden ayudar al niño con el dolor mientras se encuentra en el hospital.
- **Medicina alternativa.** La terapia guiada de visualización, la aromaterapia y la terapia musical pueden ayudarle al niño.



¿Cuándo debería llamar al médico del niño?

Llame al proveedor de atención médica del niño si:

- El dolor del niño no se puede controlar.
- El niño tiene mucho sueño.
- El niño dice cosas sin sentido.
- El niño tiene vómitos o mucha comezón.
- El niño tiene problemas para orinar (hacer pis).

Notas

Surgical pain and comfort

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.