

Trastorno de interposición lingual

¿Qué es el trastorno de interposición lingual?

La interposición lingual ocurre cuando la lengua empuja contra los dientes, o entre ellos, mientras su niño está en reposo, tragando o hablando. Los terapeutas del lenguaje lo llaman trastorno **miofuncional orofacial (OMD)**, por sus siglas en inglés).

La mayoría de los bebés empujan la lengua hacia adelante para tragar, pero la mayoría de los niños tragan normalmente a la edad de 6 años. Si no lo hacen, la lengua empuja contra los dientes mientras el niño traga.

¿Cuáles son las causas del trastorno de interposición lingual?

Los terapeutas del lenguaje creen que el trastorno de interposición lingual puede ocurrir por:

- Fosas nasales bloqueadas causando que su niño respire por la boca.
- Hábitos como succionar el dedo o masticar las uñas o morderse la mejilla
- Presentar diferencias físicas o estructurales en los labios, la lengua, la mejilla o la mandíbula
- Problemas para mantener los labios cerrados
- Problemas de nervios o del desarrollo
- Antecedentes familiares de trastorno de interposición lingual

¿Cuáles son las señales de un trastorno de interposición lingual?

Las señales de un trastorno de interposición lingual pueden incluir:

- Paladar elevado
- Problemas del habla
- Posición incorrecta de la lengua cuando está en reposo
- Labios abiertos al descansar
- Hábito de succión prolongado
- Problemas para masticar los alimentos
- Tener o necesitar tratamiento de ortodoncia



¿Cuál es el tratamiento del trastorno de interposición lingual?

El trastorno de interposición lingual puede causar problemas para tragar, dentales y del habla y es difícil de arreglar sin la ayuda de un profesional. El niño puede comenzar un tratamiento con un terapeuta del lenguaje cuando tenga 8 años. Debe dejar de succionar los dedos antes de comenzar el tratamiento.

El terapeuta del lenguaje evaluará a su niño y trabajará con usted para establecer un plan de tratamiento. Generalmente, el tratamiento consiste en 9 sesiones de 1 hora cada semana o cada dos semanas. Luego, el niño tendrá que asistir a dos sesiones de seguimiento de 30 minutos en los siguientes 3 o 4 meses. Su niño aprenderá:

- La posición adecuada de la lengua cuando está en reposo
- Cómo tragar saliva, líquidos y alimentos sólidos correctamente
- Colocación correcta de la lengua para hablar

El terapeuta del lenguaje también le dará a su niño actividades y ejercicios cada semana para que las complete en el hogar. Para asegurarse de que los tratamientos den resultado, ayúdele a hacer los ejercicios de manera consistente en el hogar.

