

# Esterilización

## ¿Qué es la esterilización?

La esterilización es una cirugía para prevenir el embarazo en forma permanente.

- **En las mujeres**, la esterilización requiere el bloqueo o la extirpación de los tubos donde el esperma fertiliza al óvulo o la extirpación del útero.
- **En los hombres**, la esterilización requiere el corte o ligadura de los conductos que transportan el esperma (semen) de los testículos o la extirpación de ambos testículos.

## ¿Por qué la necesito?

Puede elegir la esterilización por estos motivos:

- Si es mujer y no quiere quedar embarazada en algún momento en el futuro
- Si es hombre y no quiere causar un embarazo en algún momento en el futuro

Su médico puede recomendar la esterilización si:

- Quedar embarazada podría poner su salud en peligro o en riesgo
- Su médico cree que es la mejor manera de tratar otro problema de salud

## ¿Qué sucede después del procedimiento?

Se le aplicará anestesia. Puede ser local (para entumecer una pequeña área), regional (para entumecer de la cintura para abajo) o general (para entumecer todo su cuerpo).

## ¿Qué sucede después del procedimiento?

Después de la cirugía, puede sentir algo de dolor o molestias a causa de la incisión (corte) o puede tener dolor en la parte inferior del abdomen (vientre). Esto puede controlarse con medicamentos.

## Hable con su proveedor de atención médica acerca de la esterilización

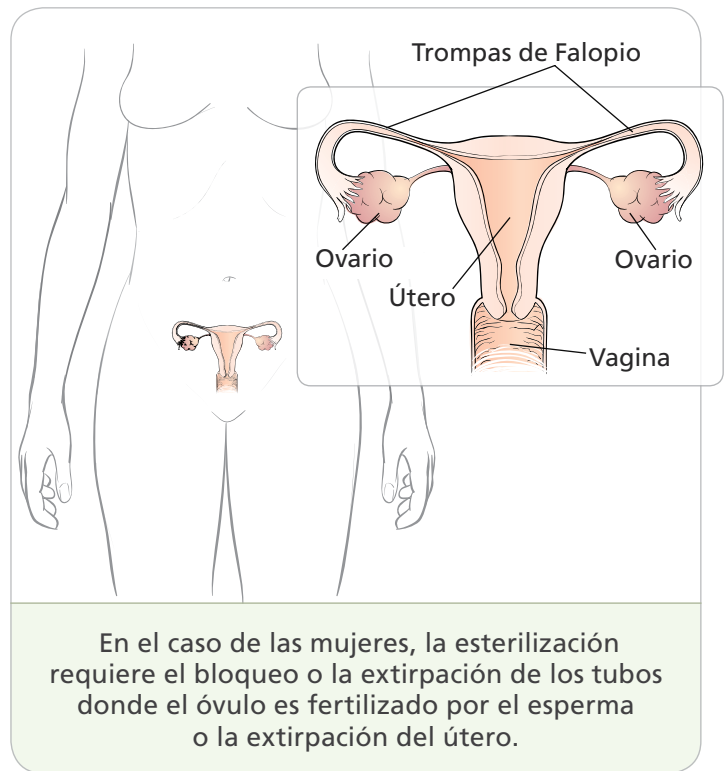
En la siguiente tabla se enumeran algunos posibles beneficios, riesgos y alternativas a la esterilización. Hable con su proveedor de atención médica y asegúrese de hacer las preguntas que tenga.

| Posibles beneficios  | Riesgos y posibles complicaciones  | Alternativas   |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• La histerectomía (extirpación del útero) y la orquiectomía bilateral (extirpación de los ovarios) previenen el embarazo en forma permanente, en todos los casos. (Vea la <a href="#">página 2</a> y la <a href="#">página 3</a> para obtener detalles).</li> <li>• Otros métodos previenen el embarazo en forma permanente en más de 99 de cada 100 casos.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Complicaciones quirúrgicas.</b> Estas pueden incluir complicaciones de la anestesia, infección, sangrado y la muerte.</li> <li>• <b>Fracaso poco frecuente de la prevención del embarazo.</b> Luego de los procedimientos de esterilización, existen instancias poco frecuentes de embarazo. No hay forma de predecir estos fracasos.</li> <li>• <b>Embarazo ectópico.</b> En el caso poco frecuente de embarazo después de la ligadura de trompas, existe un mayor riesgo de que el embarazo se desarrolle en las trompas de Falopio.</li> <li>• <b>Deseo de tener niños en el futuro.</b> Los procedimientos de esterilización deberían considerarse permanentes e irreversibles.</li> <li>• <b>Enfermedad de transmisión sexual.</b> La esterilización no previene las enfermedades de transmisión sexual.</li> </ul> | <p>Hay muchos otros métodos anticonceptivos. Hable con su médico acerca de si otro método menos permanente podría ser una buena elección para usted.</p> |

## Métodos de esterilización para las mujeres

Hay 4 tipos de métodos de esterilización que se usan comúnmente para las mujeres:

- 1 Ligadura de trompas** o “amarrarse las trompas”. Las trompas de Falopio (donde el óvulo es fertilizado) se bloquean a través de uno de estos métodos.
  - **Técnica laparoscópica:** se realiza una pequeña incisión (de ½ pulgada aproximadamente) debajo del ombligo y otra por encima del hueso púbico. Se inserta un laparoscopio, que es un pequeño tubo con una cámara en el extremo. Luego se insertan pequeños instrumentos a través del laparoscopio y se colocan grapas en las trompas de Falopio las cuales se cierran mediante calor o con un anillo plástico.
  - **Técnica abdominal abierta:** se hace una incisión más grande (de 2 a 5 pulgadas) en el abdomen. Las trompas se atan y un extremo de la trompa atada se corta para que la trompa ya no pueda transportar los óvulos hacia el útero.
  - **Técnica vaginal:** se hace una incisión a través de la parte superior de la vagina hacia el área abdominal. Las trompas se atan y se extirpa una parte de ellas.
- 2 Histerectomía:** se extirpa el útero. Este procedimiento por lo general se realiza para tratar otra condición médica. Puede realizarse con uno de estos métodos:
  - **Vaginal:** el útero se extirpa a través de una incisión que se realiza en la parte superior de la vagina.
  - **Abdominal:** el útero se extirpa a través de una incisión en el abdomen. La incisión puede ser vertical, desde el ombligo hasta el hueso púbico u horizontal, a través de la “línea del bikini”.
- 3 Salpingectomía u ooforectomía:** la salpingectomía es la extirpación de las trompas. La ooforectomía es la extirpación de los ovarios. Estos procedimientos pueden realizarse a través de una incisión más grande en el ombligo o una incisión más pequeña y un laparoscopio.



- 4 Oclusión tubárica histeroscópica:** un pequeño dispositivo llamado “microinserto” se coloca dentro de cada trompa de Falopio. El dispositivo se expande hasta cubrir la trompa y, durante un período de semanas, crece tejido cicatricial alrededor del dispositivo. Esto bloquea la trompa de Falopio para que el espermatozoides no pueda llegar al óvulo. Este método requiere una incisión y puede realizarse en el consultorio de un médico.

### ¿Dónde puedo obtener información?

Aprenda más sobre la esterilización a través de los siguientes expertos:

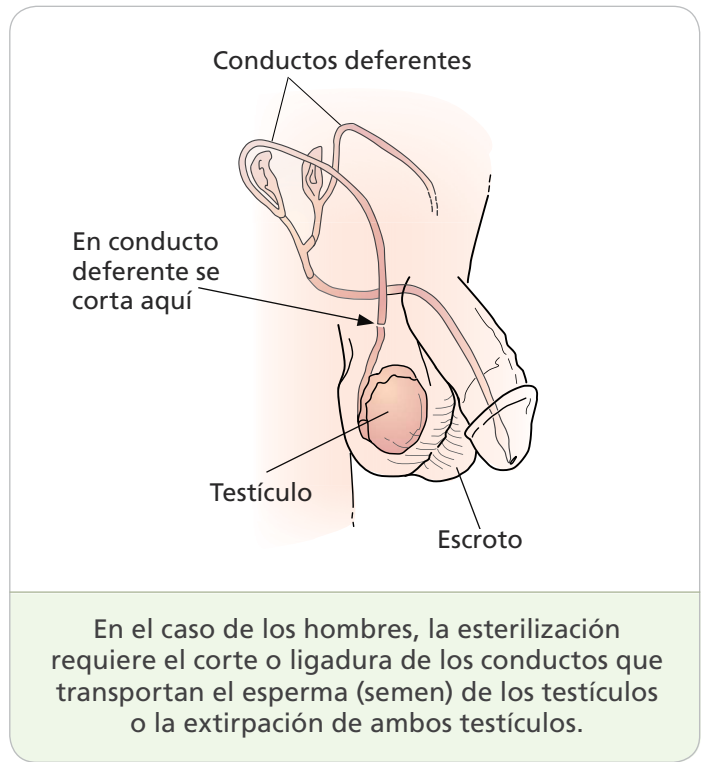
**American College of Obstetricians and Gynecologists (Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos)**

**US Department of Health and Human Services (Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU.)**

## Métodos de esterilización para los hombres

Hay 2 tipos de métodos de esterilización que se usan comúnmente para los hombres:

- 1 Vasectomía:** el médico hace una pequeña incisión en el lado del escroto. Luego, el médico extirpa una sección de los conductos deferentes (los tubos que transportan el esperma [semen] desde los testículos hacia el exterior). Los extremos abiertos se cortan y se atan o se sellan, y la incisión se cierra. Una vasectomía por lo general se realiza en el consultorio de un médico, bajo anestesia local. Usted puede sentir algo de dolor durante los siguientes días.
- 2 Orquiectomía bilateral:** es un procedimiento para extirpar ambos testículos. Por lo general, se realiza para tratar otro problema de salud, como cáncer testicular. El médico hace una incisión de alrededor de 4 pulgadas de largo a lo largo de la línea del bikini. El médico luego empuja los testículos hacia arriba a través de la incisión los desprende y cierra la incisión. El procedimiento lleva alrededor de una hora y, a menudo, se debe pasar la noche en el hospital.



### Preguntas para mi médico

---

---

---

---

---

---

---

---