

Colonoscopia

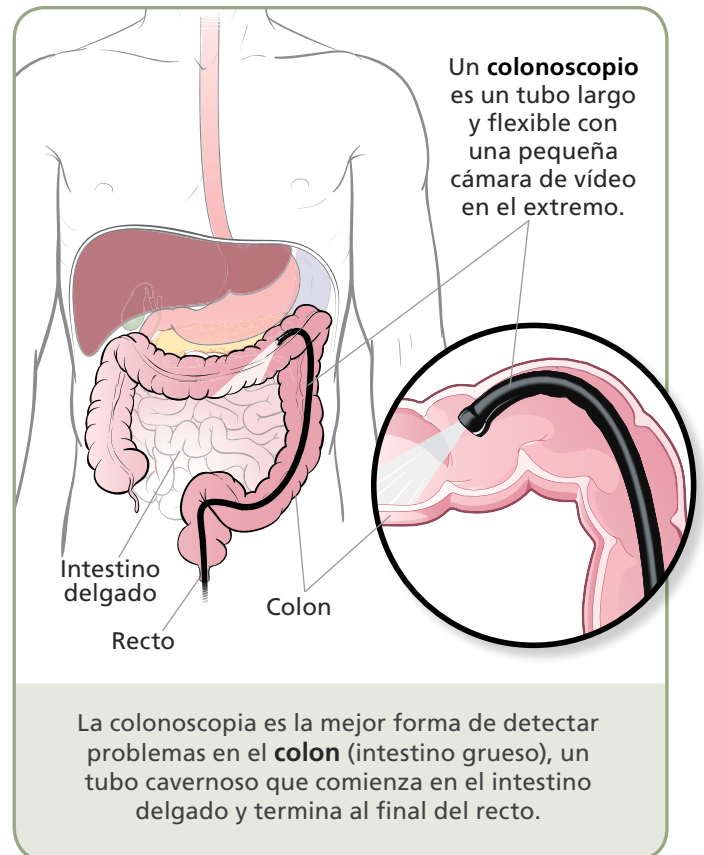
¿Qué es una colonoscopia?

La colonoscopia es un procedimiento para observar dentro del colon y el recto. Su médico o médica inserta un **colonoscopio** (un tubo largo y flexible con una pequeña cámara de vídeo en el extremo). La cámara envía imágenes a un monitor, lo que le permite a su doctor observar una variedad de problemas.

¿Porqué necesito una colonoscopia?

La colonoscopia es la mejor prueba para detectar cáncer de colon, crecimientos precancerosos y pólipos. Si se encuentra un tumor anormal o pólipo, el médico lo puede remover, tomar una biopsia o recomendar una extirpación quirúrgica posterior. Encontrar y eliminar tumores puede ayudar a evitar el desarrollo del cáncer.

Una colonoscopia también ayuda a su doctor a ver otros problemas que podrían estar causando dolor abdominal, pérdida de peso o cambios en los hábitos intestinales. Esto incluye úlceras, áreas estrechas, inflamación o sangrado.



Beneficios potenciales	Riesgos y complicaciones potenciales	Alternativas
<ul style="list-style-type: none"> • La colonoscopia es la mejor forma de análisis para detectar pólipos precancerosos y cáncer. • Con frecuencia, el médico puede extirpar pólipos, realizar biopsias y tratar problemas durante el procedimiento en sí. 	<ul style="list-style-type: none"> • Distensión abdominal, gas o espasmos causados por el aire utilizado para inflar el estómago y el intestino delgado durante el procedimiento • Pequeñas cantidades de sangre en sus deposiciones (heces) después de extirpar los pólipos (si hay más sangre podría ser necesaria una colonoscopia o cirugía adicional) • Algunos problemas no detectados si el sistema digestivo no está completamente vacío • Una ruptura en el colon (muy raro), que podría causar infección, sangrado o necesidad inmediata de reparación • Reacción a los sedantes 	<ul style="list-style-type: none"> • Enema de bario • Sigmoidoscopia flexible (solamente observa la parte inferior del intestino) • Pruebas de las deposiciones (no son tan sensibles, por lo general se utilizan en un examen anual) • Rayos X, tomografía computarizada y ultrasonido

¿Qué debo hacer para prepararme?

- **Proporcione a su médico una lista de todos sus medicamentos.** Asegúrese de incluir los medicamentos sin receta médica (como aquellos para resfriados y alergias), suplementos vitamínicos, inhaladores, medicamentos líquidos y parches.
- **Si está tomando un medicamento anticoagulante,** asegúrese que su médico lo sepa. Contacte a su médico o a las personas encargadas de su anticoagulante **al menos una semana antes de su colonoscopia.** Pregunte si debería dejar de tomar este medicamento durante un corto periodo de tiempo. Algunos ejemplos incluyen: warfarina (Cumadina), rivaroxaban (Xarelto), apixaban (Eliquis), y dabigatran (Pradaxa).
- **Siga las instrucciones de su médico para limpiar su colon.** Su médico le recomendará una dieta especial que vaciará y limpiará su colon antes del procedimiento. Esto puede tomar entre 1 y 2 días. Planifique quedarse en casa durante este tiempo pues necesitará ir al baño con frecuencia. La limpieza del colon es una parte muy importante del procedimiento.
- **Disponga de un adulto responsable para que le lleve a casa** después de la colonoscopia.



Preguntas para mi médico

¿Qué sucede durante el procedimiento?

La colonoscopia dura alrededor de 30 minutos. En la mayoría de casos se le dará un sedante para ayudarlo a relajarse y dormir. El sedante se da por medio de una **vía intravenosa (VI)** insertada en una vena en su brazo. Esto es lo que sucederá durante el procedimiento:

- Usted estará acostado en su lado izquierdo mientras que el médico inserta el colonoscopio en su recto.
- Una cámara ubicada en la punta del colonoscopio envía imágenes a un monitor de manera que el médico pueda observar de cerca el recubrimiento interior de su colon. El laparoscopio pone aire en su colon para inflarlo y darle una mejor vista al médico.
- Su médico también puede insertar instrumentos por medio del colonoscopio para extirpar pólipos, tomar muestras de tejidos, destruir tejidos anormales o ayudar a ampliar las aberturas

Es probable que debido al sedante usted no sienta ni recuerde nada sobre el procedimiento en sí.

¿Qué sucede después del procedimiento?

Una vez finalizado, usted:

- Se quedará en el centro médico hasta que se recupere parcialmente del sedante (alrededor de una hora). Sin embargo, el sedante puede tomar varias horas (hasta un día completo) para desaparecer por completo. **Alguien más deberá llevarlo a casa y usted deberá planear no conducir por el resto del día.**
- Puede sentirse hinchado o tener gases durante algunas horas. También puede ver una cantidad pequeña de sangre en su primera deposición.
- Puede hablar de los resultados con su médico después del examen o en una visita aparte. Según lo que su médico pueda ver y los resultados, **usted podría necesitar procedimientos de seguimiento. Hable con su médico.**

Colonoscopy

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2006–2017 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications F5002S-11/17 (Last reviewed - 03/17) (Spanish translation 11/17 by inWhatLanguage)