

Punción lumbar en un recién nacido

¿Qué es una punción lumbar?

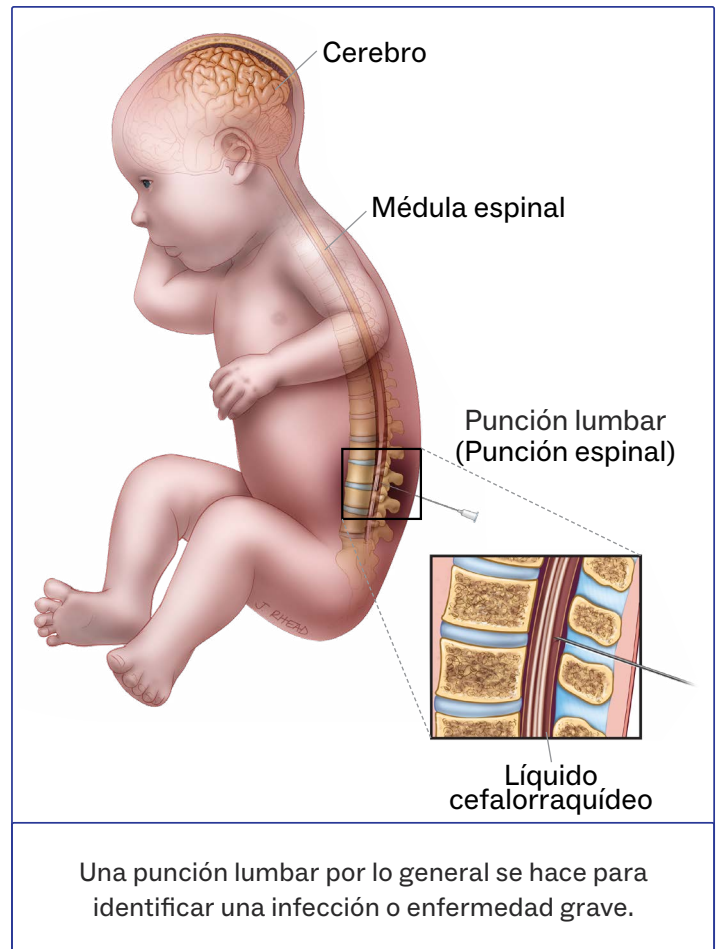
Una **punción lumbar** (punción espinal) es un procedimiento que se usa para recolectar una pequeña cantidad de líquido cefalorraquídeo. El **líquido cefalorraquídeo** es un líquido claro que rodea al cerebro y a la médula espinal.

¿Por qué mi bebé necesita una punción lumbar?

Una **punción lumbar** por lo general se hace para **identificar una infección o enfermedad grave**. El médico o médica del bebé puede determinar si su bebé tiene meningitis u otra enfermedad al examinar la muestra del líquido cefalorraquídeo. También puede comprobar si hay sangrado alrededor del cerebro y de la columna.

¿Cómo se realiza una punción lumbar?

- **Antes.** El médico limpia primero la piel donde se insertará la aguja y puede usar un anestésico en crema o inyección.
- **Durante.** Para obtener la muestra de líquido cefalorraquídeo, el médico del bebé colocará una aguja hueca y pequeña dentro de la parte inferior de la espalda del bebé mientras un enfermero o enfermera, u otro proveedor de atención médica, lo mantiene en una posición encorvada. El médico insertará luego la aguja hueca dentro del canal espinal y extraerá una pequeña cantidad de líquido. Finalmente, el médico sacará la aguja y limpiará y colocará una venda en el área donde se insertó la aguja. Todo el proceso puede tomar hasta una hora.
- **Después.** El líquido cefalorraquídeo se enviará a un laboratorio para examinarlo. El médico compartirá los resultados con usted lo antes posible.



¿Cómo se siente una punción lumbar?

Una punción lumbar puede ser desagradable. El bebé puede sentir frío y humedad cuando le limpian la espalda. Si el anestésico se le administra con una inyección, sentirá una picadura cuando empiece a entrar. Además, cuando la aguja hueca entra el bebé puede sentir presión y, tal vez, unos pocos segundos de dolor. Para ayudar a que el bebé se sienta cómodo durante el procedimiento, el equipo de cuidados puede proporcionarle un chupón o alguna otra medida reconfortante.

Hable con el pediatra de su bebé acerca de este tratamiento

En la siguiente tabla se enumera la mayoría de los beneficios, riesgos y alternativas comunes para este tratamiento. Pueden haber otros beneficios y riesgos que pueden aplicar a la situación médica exclusiva de su niño. La conversación que usted tenga con el proveedor de atención médica de su niño es la parte más importante de aprender acerca de estos beneficios y riesgos. Si tiene dudas, asegúrese de preguntar.

Posibles riesgos	Posibles riesgos y complicaciones	Alternativas
<ul style="list-style-type: none"> • Una punción lumbar proporciona información valiosa sobre la salud de su recién nacido. En algunos casos, la información puede salvar la vida. • La eliminación del exceso de líquido puede evitar la necesidad de una cirugía en el futuro 	<ul style="list-style-type: none"> • Infección en el sitio donde se extrajo líquido cefalorraquídeo • Sangrado dentro del conducto raquídeo o escape de líquido desde el canal • Daño en la médula espinal (muy raro) 	<p>En algunos casos, una punción lumbar es la única forma de saber qué está enfermando a su bebé.</p>

Notas

[illegible]