

Colocación de un marcapasos

¿Qué es un marcapasos y por qué lo necesito?

Un marcapasos es un dispositivo pequeño que corrige su ritmo cardíaco. Un marcapasos se utiliza para corregir:

- **El daño al nódulo sinusal** que hace que dispare lentamente, por lo general, por causa de la edad o enfermedad del corazón.
- **Un problema con las señales eléctricas** que se mueven por el corazón.
- **Un latido del corazón lento o irregular** por causa de una falla en el corazón o por medicamentos para el corazón que debe tomar (como betabloqueadores).

Estos problemas pueden causar síntomas como mareos, aturdimiento, falta de aire, fatiga o desmayos.

¿Cuáles son los posibles beneficios, riesgos y complicaciones?

La tabla a continuación enumera los posibles beneficios más comunes, riesgos, y complicaciones de este procedimiento. Puede haber otros beneficios y riesgos en su situación médica individual. Hable con su médico acerca de estos riesgos y beneficios. Asegúrese de hacer las preguntas que tenga.

¿Qué debo hacer ahora?

- 1 Organice lo necesario para ausentarse del trabajo o la escuela.** Puede volver al trabajo o la escuela cuando su médico diga que está bien; por lo general, después de una semana aproximadamente.
- 2 Informe a su médico acerca de todos los medicamentos que esté tomando.** Incluya todos los medicamentos recetados, los medicamentos sin receta (como jarabe para la tos, píldoras para la alergia o para el dolor), inhaladores, parches, vitaminas y suplementos a base de hierbas.
- 3 Siga las instrucciones de su médico sobre sus medicamentos.** Se le puede pedir que deje de tomar anticoagulantes (a veces llamados “diluyentes de la sangre”) antes del procedimiento.
- 4 Prepare el traslado.** Necesitará que alguien lo lleve al hospital y de regreso a casa.
- 5 Siga todas las instrucciones sobre cuándo dejar de comer y beber antes del procedimiento.** Esto es para ayudar a evitar problemas con la anestesia. Si no sigue las instrucciones, es posible que se posponga el procedimiento.

| Posibles beneficios | Riesgos y posibles complicaciones | Alternativas |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Alivio de los síntomas como mareos o desmayos • Más oxígeno para el cuerpo, lo que puede aliviar la falta de aliento o la fatiga | <ul style="list-style-type: none"> • Sangrado o infección donde se colocó el generador de pulsos del marcapasos • Problemas relacionados con la anestesia • Daño en nervios o vasos sanguíneos • Problemas causados por dispositivos electrónicos | <ul style="list-style-type: none"> • Actualmente, no hay alternativa a un marcapasos si tiene un ritmo cardíaco reducido. • Si su ritmo cardíaco es muy rápido o el músculo cardíaco está debilitado, es posible que su médico decida usar un desfibrilador cardioversor implantable (ICD, por sus siglas en inglés) en lugar de un marcapasos. |

¿Qué tipos de marcapasos están disponibles?

Hay 2 tipos de marcapasos:

- 1 A pedido.** Estos marcapasos se ajustan a un ritmo cardíaco determinado y se encienden solo cuando su ritmo cardíaco está por debajo de esta frecuencia.
- 2 Sensible a la frecuencia.** Estos marcapasos pueden vigilar la respiración, la temperatura sanguínea y otros factores. Usan estos factores para cambiar su ritmo cardíaco según qué tan activo esté usted.

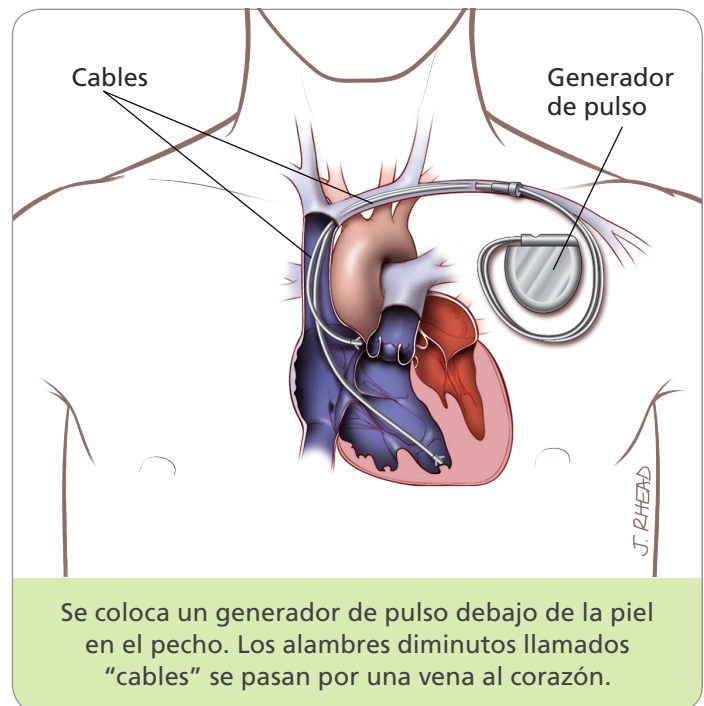
¿Cuáles son las partes de un marcapasos?

Un marcapasos tiene 2 partes:

- 1 Generador de pulsos.** Está compuesto por una batería y circuitos que crean impulsos eléctricos de baja energía. El generador es un poco más grande que una moneda de 25 centavos y tiene un grosor de menos de 1/4 de pulgada.
- 2 Cables.** Los cables son alambres aislados delgados que envían impulsos eléctricos al corazón.
 - Un marcapasos de **una sola cámara** tiene un cable para enviar impulsos a las aurículas o los ventrículos.
 - Un marcapasos de **doble cámara** tiene dos cables: uno en la cavidad superior y otro en la inferior.
 - Un marcapasos **biventricular** tiene tres cables. Se colocan en la cavidad superior derecha, la cavidad inferior derecha y la cavidad inferior izquierda.
 - Algunos marcapasos, llamados **marcapasos sin cables**, están compuestos por una batería pequeña y chips de computadora sellados en una caja pequeña, como el tamaño de una batería AAA. Se colocan directamente en la cavidad inferior derecha del corazón y envía señales directamente al músculo cardíaco, sin cables.

¿Qué sucede durante el procedimiento?

Usted estará relajado pero despierto durante el procedimiento. Se inyecta un medicamento para adormecer en el área donde se coloca el generador de pulsos. Se hace una pequeña incisión (corte) en la piel debajo de la clavícula. Esto crea un “bolsillo” para el generador de pulsos.



Si le van a colocar un marcapasos con cables:

- 1** Se inserta una aguja en una vena en la parte superior del tórax para insertar cada cable. El médico utiliza la guía de rayos X para mover el cable a través de la vena hacia su corazón.
- 2** Se prueba cada cable para asegurarse de que esté en el lugar correcto. Los cables se pueden mover una o dos veces, y se pueden volver a probar cada vez, hasta que queden perfectamente posicionados.
- 3** El generador de pulso se conecta a los cables y se inserta en el “bolsillo” en la piel debajo de la clavícula.

Si le van a colocar un marcapasos sin cables:

- 1** El marcapasos se lleva a su lugar con un tubo delgado y flexible llamado catéter, que se inserta a través de un vaso sanguíneo en la ingle.
- 2** El médico usa rayos X como guía para mover el marcapasos a través de la vena hacia su corazón.

Cuando esté en su lugar, el marcapasos se ajusta al ritmo que su corazón necesita. El equipo médico también podrá hacer otros ajustes. Probablemente, los escuchará diciendo números entre ellos mientras hacen esto. También le pueden pedir que respire profundamente.

La incisión (si se le hace una) se cierra con cinta adhesiva (pegamento) o puntos de sutura, y a usted lo llevarán a la sala de recuperación. En el caso de los marcapasos sin cables, se coloca un dispositivo de cierre especial en el sitio de inserción para evitar el sangrado.

¿Qué sucede después del procedimiento?

Probablemente, pasará la noche en el hospital para que el equipo de atención médica pueda vigilar su ritmo cardíaco. A la mañana siguiente, se revisará su marcapasos para garantizar que funcione como se esperaba.

Vivir con un marcapasos

Que las personas sepan

- **Lleve con usted en todo momento su tarjeta de identificación del marcapasos.** Su tarjeta de identificación les dará información importante a sus proveedores de atención médica en caso de emergencia. También será útil si el marcapasos activa una alarma.
- **Informe a todos los demás proveedores de atención médica.** Deben saber que tiene un marcapasos antes de hacer cualquier procedimiento con agujas o incisiones.
- **Informe a su dentista.** Su dentista puede evitar el uso de aparatos productores de campos electromagnéticos que alteren el dispositivo.

Proteja el generador de pulso

- **Evite golpes o roces al dispositivo.** Tenga cuidado con los deportes de contacto u otras actividades que puedan sacudir el generador de pulso debajo de su piel.
- **Evite los campos electromagnéticos fuertes.** Manténgase alejado de:
 - Equipo de imágenes por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés)
 - Equipos de soldadura por arco, equipos industriales y hornos de inducción
 - Líneas eléctricas de alta tensión o torres de telecomunicaciones
 - Motores de combustión. No se incline sobre el capó de un automóvil en marcha, ni toque la bujía o el distribuidor de un automóvil o una cortadora de césped en marcha.
- **No se quede cerca de los detectores antirrobo de las entradas de tiendas o edificios.** Atraviese caminando a un ritmo normal.
- **Tenga cuidado con su teléfono celular (y otros dispositivos electrónicos portátiles).** Mantenga una distancia de 6 a 12 pulgadas del marcapasos. Para hablar, coloque el teléfono celular en el oído opuesto y no lo guarde en bolsillos superiores.

El escáner del aeropuerto es seguro

Los dispositivos de detección pueden activar una alarma, pero no dañarán el marcapasos. Si activa una alarma, muestre la identificación de su dispositivo. Pida a las personas que no usen un escáner portátil, porque tiene un imán.

Las computadoras y los electrodomésticos pequeños son seguros si están en buen estado de funcionamiento y conectados a tierra.

Monitoreo y mantenimiento

- **Citas de seguimiento.** Su médico le pedirá que programe citas de seguimiento. Se harán varios tipos de pruebas para verificar el marcapasos. Por ejemplo, el programador de un marcapasos (como una pequeña computadora portátil) verificará su dispositivo con una vara colocada sobre el marcapasos. Su médico también podría ajustar la configuración del marcapasos.
- **Comprobación del marcapasos por teléfono.** Se puede usar un transmisor en casa para enviar las señales del marcapasos a su médico.
- **Cambiar la batería.** La vida media de la batería es de 5 a 10 años. Su médico sabrá si es necesario el reemplazo durante las citas de seguimiento.
- **Cambio de cables.** En casos raros, se pueden romper los cables. Su médico revisará los cables y los reemplazará de ser necesario.

Preguntas para mi médico

Pacemaker Placement

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.