

Colocación de un marcapasos sin plomo

¿Qué es un marcapasos y por qué lo necesito?

Un marcapasos es un dispositivo pequeño que corrige su ritmo cardíaco. Un marcapasos se utiliza para corregir:

- **El daño al nódulo sinusal** que hace que dispare lentamente, por lo general, por causa de la edad o enfermedad del corazón.
- **Un problema con las señales eléctricas** que se mueven por el corazón.
- **Un latido del corazón lento o irregular** por causa de una falla en el corazón o por medicamentos para el corazón que debe tomar (como betabloqueadores).

Estos problemas pueden causar síntomas como mareos, aturdimiento, falta de aire, fatiga o desmayos.

¿Cuáles son los posibles beneficios, riesgos y complicaciones?

La tabla a continuación enumera los posibles beneficios más comunes, riesgos, y complicaciones de este procedimiento. Puede haber otros beneficios y riesgos en su situación médica individual. Hable con su médico acerca de estos riesgos y beneficios. Asegúrese de hacer las preguntas que tenga.

¿Qué debo hacer ahora?

- 1 Organice lo necesario para ausentarse del trabajo o la escuela.** Puede volver al trabajo o la escuela cuando su médico diga que está bien; por lo general, después de una semana aproximadamente.
- 2 Informe a su médico acerca de todos los medicamentos que esté tomando.** Incluya todos los medicamentos recetados, los medicamentos sin receta (como jarabe para la tos, píldoras para la alergia o para el dolor), inhaladores, parches, vitaminas y suplementos a base de hierbas.
- 3 Siga las instrucciones de su médico sobre sus medicamentos.** Se le puede pedir que deje de tomar anticoagulantes (a veces llamados “diluyentes de la sangre”) antes del procedimiento.
- 4 Prepare el traslado.** Necesitará que alguien lo lleve al hospital y de regreso a casa.
- 5 Siga todas las instrucciones sobre cuándo dejar de comer y beber antes del procedimiento.** Esto es para ayudar a evitar problemas con la anestesia. Si no sigue las instrucciones, es posible que se posponga el procedimiento.

| Posibles beneficios | Riesgos y posibles complicaciones | Alternativas |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Alivio de los síntomas como mareos o desmayos • Más oxígeno para el cuerpo, lo que puede aliviar la falta de aliento o la fatiga | <ul style="list-style-type: none"> • Sangrado o infección donde se colocó el generador de pulsos del marcapasos • Problemas relacionados con la anestesia • Daño en nervios o vasos sanguíneos • Problemas causados por dispositivos electrónicos | <ul style="list-style-type: none"> • Actualmente, no hay alternativa a un marcapasos si tiene un ritmo cardíaco reducido. • Si su ritmo cardíaco es muy rápido o el músculo cardíaco está debilitado, es posible que su médico decida usar un desfibrilador cardioversor implantable (ICD, por sus siglas en inglés) en lugar de un marcapasos. |

¿Cuáles son las partes de un marcapasos sin plomo?

El marcapasos sin plomo está compuesto por una batería y circuitos sellados en una caja pequeña, como el tamaño de una batería AAA o más pequeño. Se coloca en la cavidad inferior derecha (el ventrículo derecho) del corazón y envía señales directamente al músculo cardíaco sin necesidad de cables.

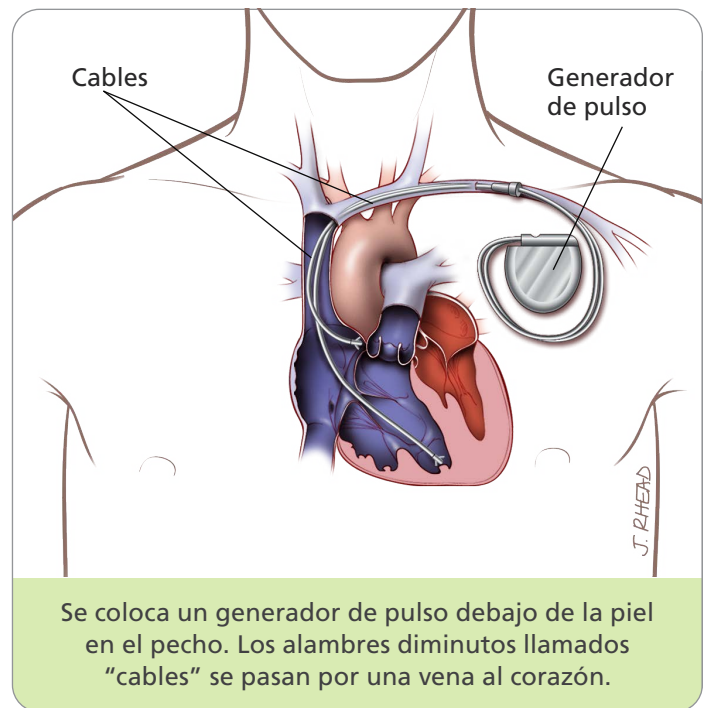
¿Cómo funciona un marcapasos sin plomo?

Un marcapasos sin plomo está diseñado para imitar el ritmo natural del corazón cuando hay alteraciones, como una pausa. Proporciona 2 funciones:

- **Ritmo:** el marcapasos manda un impulso eléctrico al corazón cuando el ritmo del corazón está muy lento o es interrumpido.
- **Detección:** el marcapasos “detecta” (monitorea) la actividad eléctrica natural del corazón. Cuando el marcapasos detecta un latido natural, no enviará un pulso de estímulo.

¿Qué sucede durante el procedimiento?

- 1 Durante el procedimientos, usted recibirá algunos medicamentos para ayudar a relajarse.
- 2 El médico insertará un sistema de catéter similar a un sorbete dentro de una vena, por lo general, cerca de la parte superior del muslo. El sistema de catéter mueve el marcapasos hacia el ventrículo derecho del corazón.
- 3 El marcapasos se coloca contra la pared del corazón y se asegura con unas púas flexibles.
- 4 El médico usa rayos X como guía para mover el marcapasos hacia el corazón.
- 5 Su médico prueba el marcapasos para asegurarse que esta funcionando correctamente. Luego se remueve el sistema de catéter.
- 6 Puede colocarse un dispositivo de cierre en el sitio de inserción para ayudar a evitar el sangrado.
- 7 Le trasladarán a la sala de recuperación.



¿Qué sucede después del procedimiento?

Se le trasladará a un área de recuperación donde descansará por 3 a 4 horas. Se le dará el alta cuando su médico diga que esté bien hacerlo.

Vivir con un marcapasos

Que las personas sepan

- **Lleve con usted su tarjeta de identificación del marcapasos en todo momento.** Si le dieron una identificación de marcapasos, es importante que la lleve consigo en caso de emergencia. También será útil si el marcapasos activa una alarma.
- **Informe a todos los demás proveedores de atención médica.** Deben saber que tiene un marcapasos antes de hacer cualquier procedimiento con agujas o incisiones.
- **Informe a su dentista.** Su dentista puede evitar el uso de aparatos productores de campos electromagnéticos que alteren el dispositivo.

El escáner del aeropuerto es seguro

Los dispositivos de detección pueden activar una alarma, pero no dañarán el marcapasos. Si activa una alarma, muestre la identificación de su dispositivo. Pida a las personas que no usen un escáner portátil, porque tiene un imán.

Proteja el generador de pulso

- **Evite los campos electromagnéticos fuertes.** Manténgase alejados los objetos que tengan imán por lo menos a 6 pulgadas de distancia del marcapasos:
 - Productos de terapia magnética
 - Altavoces estereofónicos
 - Masajeadores portátiles
- **Evite usar colchones y almohadas magnéticas**
- **No se quede cerca de los detectores antirrobo de las** entradas de tiendas o edificios. Atraviese caminando a un ritmo normal.
- **Tenga cuidado con su teléfono celular (y otros dispositivos electrónicos portátiles).** Mantenga una distancia de 6 a 12 pulgadas del marcapasos. Para hablar, coloque el teléfono celular en el oído opuesto y no lo guarde en bolsillos superiores.
- **Las computadoras y los electrodomésticos pequeños son seguros** si están en buen estado de funcionamiento y conectados a tierra.

Monitoreo y mantenimiento

- **Citas de seguimiento.** Su médico le pedirá que programe citas de seguimiento. Se harán varios tipos de pruebas para verificar el marcapasos. Por ejemplo, el programador de un marcapasos (como una pequeña computadora portátil) verificará su dispositivo con una vara colocada sobre el marcapasos. Su médico también podría ajustar la configuración del marcapasos.
- **Comprobación del marcapasos por teléfono.** Se puede usar un transmisor en casa para enviar las señales del marcapasos a su médico.
- **Cambiar la batería.** La vida media de la batería es de 8 a 13 años. Su médico sabrá si es necesario el reemplazo durante las citas de seguimiento.

Preguntas para mi médico

Pacemaker Placement

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.