

Amniocentesis

¿Qué es la amniocentesis?

La amniocentesis es un procedimiento que por lo general se realiza entre la semana 15 y 20 del embarazo. Se trata de obtener una pequeña muestra de **líquido amniótico**, líquido especial que rodea al bebé en desarrollo. La amniocentesis es considerada una prueba invasiva ya que se debe introducir una aguja en el útero (matriz) para obtener la muestra.

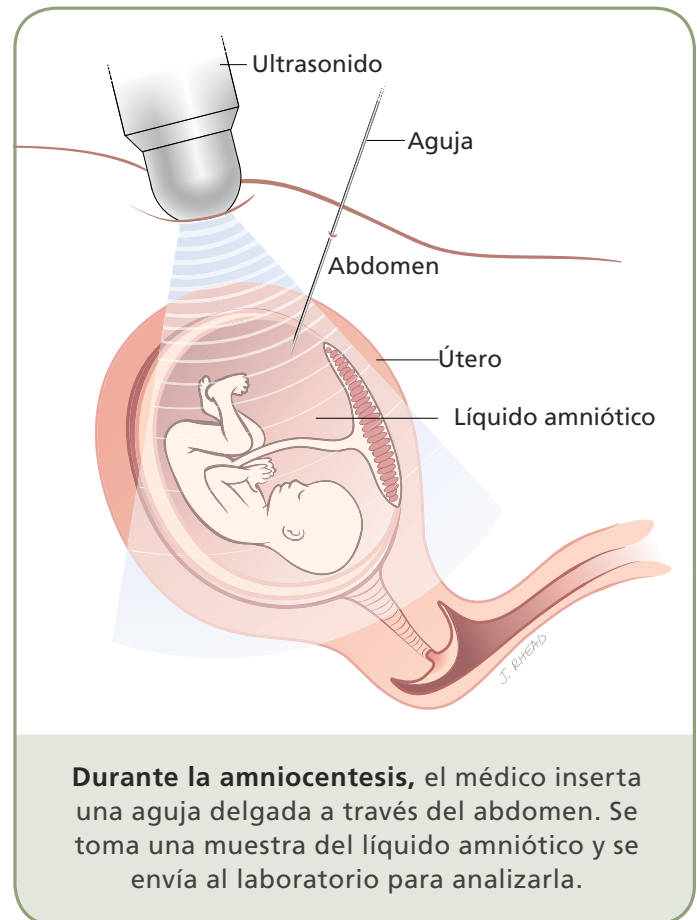
Cuando se realiza la amniocentesis y se obtiene líquido amniótico, el médico cuenta con una forma precisa de determinar si el embarazo está afectado por algún trastorno genético, como el síndrome de Down, la trisomía 18 o la fibrosis quística. El líquido obtenido también se puede analizar para detectar defectos en el tubo neural (tipo de defecto congénito), como la espina bífida. Durante el tercer trimestre, el líquido se puede evaluar para revisar el desarrollo pulmonar del feto.

¿Por qué necesito la amniocentesis?

Al igual que todas las pruebas prenatales, la amniocentesis es opcional. Las mujeres que eligen la amniocentesis, o una prueba similar denominada **CVS (por sus siglas en inglés para muestra del vello coriónico)**, son aquellas que por lo general:

- Son mayores en el momento del embarazo, ya que la probabilidad de que un trastorno genético afecte el embarazo aumenta con la edad de la madre.
- Tienen antecedentes familiares de trastornos que pueden ser detectados mediante la amniocentesis
- Se realizaron un estudio prenatal que sugiere un aumento de la probabilidad de que se produzca un trastorno genético

Hablar con su médico o un **asesor genético** puede ayudarlo a decidir si la amniocentesis es adecuada para usted y el bebé. Un asesor genético es un profesional de la medicina que ayuda a los pacientes a obtener más información sobre las probabilidades de tener un trastorno genético. El asesor también puede analizar con usted las opciones de otros estudios.



Durante la amniocentesis, el médico inserta una aguja delgada a través del abdomen. Se toma una muestra del líquido amniótico y se envía al laboratorio para analizarla.

¿Cómo se realiza la amniocentesis?

Durante la amniocentesis, el médico inserta una aguja delgada y hueca a través del abdomen (vientre) dentro del útero. Mediante un ultrasonido, el médico determina dónde colocar la aguja con seguridad. Una vez que la aguja está en su lugar, el médico extrae una pequeña cantidad de líquido (menos de 1 onza). Luego, retira la aguja y envía la muestra a un laboratorio para realizar la prueba.

Realizar la amniocentesis toma 1 minuto o menos y es un procedimiento ambulatorio. Esto significa que el procedimiento se hará en un hospital o una clínica, pero no será necesaria la hospitalización. Este procedimiento no requiere ninguna preparación especial.

¿Qué sucede antes de la amniocentesis?

Antes de la amniocentesis, usted:

- **Hablará sobre el estudio con el médico o el asesor genético.** Los temas a tratar pueden incluir:
 - **La probabilidad de tener un niño con un trastorno genético.** El médico y el asesor genético pueden ayudar a evaluar esto basados en sus antecedentes familiares, edad, grupo étnico y demás.
 - **Los posibles beneficios, los riesgos y las alternativas** que podrían aplicarse a su situación.
 - **Qué trastornos genéticos se prueban con la amniocentesis.** Habitualmente, se hacen estudios de algunos trastornos, como el síndrome de Down. Los estudios de algunos otros trastornos se deben ordenar específicamente.
 - **El significado de los diferentes resultados posibles del estudio.** Los resultados de la amniocentesis pueden detectar casi todos los defectos del tubo neural. Los resultados son exactos y permiten que más de 99 de cada 100 personas sepan si sus embarazos están afectados por un trastorno genético. **Tenga en cuenta que un resultado normal no es garantía de que un bebé no tendrá problemas de salud.**
- **Le harán análisis para determinar su tipo de sangre.** Si tiene un tipo de sangre determinado, llamado Rh negativo, tal vez deba aplicarse una inyección después de este o de cualquier otro procedimiento durante el embarazo.

¿Qué sucede después de la amniocentesis?

Después de la amniocentesis, usted:

- **Puede retomar sus actividades normales.**
- **Puede tener cólicos leves o goteo y manchado,** un sangrado leve de la vagina, durante 1 día.
- **No debe tomar antibióticos durante 24 horas.** Tome solamente una dosis de acetaminofeno (Tylenol®) si lo necesita para aliviar los cólicos.
- **Recibirá los resultados del estudio en el transcurso de entre 10 a 14 días.**



¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Llame al médico si tiene:

- Goteo y manchado que se convierten en sangrado abundante
- Cólicos leves que se vuelven fuertes
- Síntomas de gripe (dolores, escalofríos) o fiebre de 100 °F (38 °C) o más

Si tiene alguno de estos síntomas y no puede comunicarse con el médico, vaya al hospital o a la sala de emergencias más cercanos.

Posibles beneficios	Riesgos y posibles complicaciones	Alternativas
<ul style="list-style-type: none"> • Resultados muy exactos. Los resultados son exactos en más de 99 de cada 100 personas. • Detección de defectos del tubo neural, como por ejemplo espina bífida. Los resultados son exactos en más de 99 de cada 100 personas con defecto en el tubo neural. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aborto espontáneo (pérdida del embarazo). Con un médico experimentado, esto ocurre en menos de 1 de cada 300 a 500 procedimientos. • Escape del líquido amniótico. Esto sucede de 1 a 2 veces por cada 100 procedimientos. • Lesión. Las lesiones en el feto por la aguja son raras. • Enrojecimiento en el sitio de inserción de la aguja. • Cólicos leves y goteo y sangrado. • Ningún resultado. Es posible que no reciba los resultados de la amniocentesis. Esto puede ocurrir cuando no es posible obtener una muestra del líquido o si las células del líquido no crecen en el laboratorio. • Resultados incorrectos en menos de 1 de cada 100 personas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ningún estudio prenatal. • Otro estudio prenatal como por ejemplo: <ul style="list-style-type: none"> – CVS – Prueba integrada, combinada – Prueba de detección de ADN fetal libre de células (cfDNA) – Prueba de detección de marcador de suero • Pruebas genéticas suyas y de su pareja para determinar el riesgo de transmitir un trastorno genético. • Ultrasonido.

Amniocentesis

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2008-2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS0495-07/17 (Last reviewed - 07/17) (Spanish translation 10/18 by inWhatLanguage)