

# Sepsis

## ¿Qué es la sepsis?

La sepsis o septicemia es una intensa reacción del cuerpo en su conjunto ante una infección. Causa inflamación y puede causar disfunción orgánica en el cerebro, pulmones, riñones y sistema de coagulación sanguínea.

La sepsis puede convertirse en shock séptico. Una persona con shock séptico tendrá presión arterial baja que deberá nivelarse con medicamentos especiales. La sepsis y el shock séptico son graves y requieren de tratamiento médico agresivo en un hospital.

## ¿Cuál es la causa de la sepsis?

La sepsis es causada por gérmenes (bacterias, hongos o virus) que se reproducen en su organismo a niveles altos. La infección puede estar limitada a un área del cuerpo, como sería el caso de un absceso dental o en los pulmones, o puede diseminarse ampliamente a través del torrente sanguíneo. El médico solicitará pruebas para determinar la fuente de la infección; pero incluso con estas pruebas, usualmente no se puede definir la causa de la septicemia.

Aunque cualquiera puede contraer septicemia, es más probable que afecte a los siguientes:

- **Personas de edad avanzada o muy jóvenes** (por ejemplo, bebés prematuros)
- **Personas con un sistema inmunitario ya debilitado** por una enfermedad o lesión, o debido a su medicamento
- **Pacientes bajo ciertos tratamientos médicos** (como quimioterapia para el cáncer)
- **Pacientes con tubos o cables en el cuerpo para entregar o drenar líquidos, como catéteres o intravenosos (IV)**



La septicemia grave requiere tratamiento médico en la unidad de cuidados intensivos (ICU) del hospital.

## ¿Cuáles son las señales y los síntomas?

Para diagnosticar la septicemia, los médicos analizan los síntomas y las pruebas de laboratorio. Algunos de los síntomas comunes incluyen cualquier infección combinada con lo siguiente:

- **Temperatura más alta o baja de lo normal**
- **Pulso acelerado**
- **Respiración acelerada**
- **Cantidad de glóbulos blancos muy alta o muy baja** (los glóbulos blancos son los componentes de la sangre que detectan y combaten las infecciones del cuerpo)
- **Escalofríos graves**, también conocidos como “escalofríos con temblores”
- **Cambios en el estado mental** (por ejemplo, confusión, pérdida de memoria, problemas con el pensamiento)

La presión arterial disminuye si la condición médica empeora; además, los órganos vitales (como los riñones o el hígado) pueden empezar a fallar.

## ¿Cuál es el tratamiento para la sepsis?

La sepsis, causada por bacterias, se trata con antibióticos por vía intravenosa. A menudo, los pacientes reciben otros medicamentos y líquidos para aumentar la presión arterial y mantener el flujo sanguíneo. Es posible que el paciente con septicemia también necesite otros tratamientos para sustentar los órganos que han fallado, por ejemplo, diálisis para complementar los riñones o un respirador.

## ¿Qué podemos esperar del tratamiento?

Si uno de sus seres queridos está recibiendo tratamiento en la unidad de cuidados intensivos por septicemia, es importante que usted sepa qué es lo que puede esperar:

- **Varios tubos y cables.** Ayudan a revisar la condición médica del paciente, administran medicamentos y líquidos, y drenan sangre o líquidos. Por ejemplo, es común una vía intravenosa grande en el cuello. También lo es otra en la muñeca, que sirve para medir la presión arterial y obtener muestras de sangre.
- **Cara o cuerpo inflamados.** La inflamación se debe a los líquidos complementarios que se administran para aumentar la presión arterial.
- **Muchas máquinas.** Algunas de estas máquinas simplemente observan el estado del paciente. Otras, como los respiradores y máquinas de diálisis, son para sustentar los órganos que están fallando.
- **Confusión.** Algunos medicamentos utilizados para tratar la septicemia pueden afectar el pensamiento del paciente y causar confusión. Algunas sustancias químicas emitidas por el cuerpo para ayudar a combatir la infección también afectan el pensamiento. Debido a esto, puede ser difícil que el paciente se comunique.

## ¿Responderá al tratamiento nuestro ser querido?

La septicemia es una enfermedad grave y es difícil predecir su desenlace clínico. **La mejor fuente de información de lo que depara el futuro es el médico de su ser querido.** Una diversidad de factores afecta la respuesta del paciente al tratamiento:

- **Cuándo se detectó la septicemia y cuándo se inició el tratamiento.** En general, el diagnóstico y tratamiento tempranos mejoran la probabilidad de recuperación del paciente.
- **Si la infección de base se puede identificar y tratar con medicamentos.** Algunas infecciones son resistentes a los antibióticos.
- **La condición médica general del paciente.** También son importantes la salud y fortaleza generales del paciente antes de la septicemia.

## ¿Qué podemos esperar en cuanto a la recuperación?

La septicemia puede ocurrir con rapidez, pero la recuperación es lenta y gradual. Casi siempre se necesitan días, e incluso semanas. La cantidad de cables, tubos y máquinas para el cuidado cotidiano disminuirá a medida que mejore la salud de su ser querido. Es posible que algunos medicamentos ya no se necesiten. Si su ser querido ha estado en la unidad de cuidados intensivos, se le trasladará a otra unidad del hospital cuando su salud lo permita.

Fuera de la unidad de cuidados intensivos, el cuidado se enfocará en recuperar la fuerza. (El cuerpo se debilita por combatir una infección y estar mucho tiempo en cama). Cuando la salud y la fuerza de su ser querido se hayan recuperado suficientemente, el equipo médico dispondrá su alta del hospital. Algunos pacientes se pueden transferir a un centro de atención prolongada o centro de rehabilitación antes de irse a casa.

## ¿Qué podemos hacer para ayudarlo?

Una enfermedad grave como la septicemia causa gran estrés en el paciente y en sus seres queridos. Para no sentirse tan indefenso (y tal vez con más esperanza), tenga en cuenta lo siguiente para apoyar el tratamiento:

- **Ayude a su ser querido a descansar,** dado que puede ser difícil en el ajetreado ambiente del hospital. Usted puede ayudarlo a descansar si baja la luz, mantiene la televisión apagada o con volumen bajo, se comunica con las enfermeras para garantizar un ambiente tranquilo y con menos interrupciones, y si limita las visitas durante las horas de sueño.
- **Fomente un poco de actividad también.** Aunque el descanso es muy importante, también es bueno levantarse y moverse. Un poco de ejercicio, como caminar, puede ayudarlo a su ser querido a recuperar la fuerza y sentirse mejor más rápidamente.
- **Manténgase en comunicación con el equipo de atención médica.** Avise si usted o su ser querido necesitan algo. Reporte cualquier cosa inusual. Haga preguntas. Haremos todo lo posible para ayudarlo a su ser querido a curarse y también le ayudaremos a usted durante este periodo de tratamiento.
- **Cuide de sí mismo.** Usted es una parte vital del equipo de atención de su ser querido. Es importante que descanse, se alimente bien y tenga tiempo para sí mismo. Así podrá apoyar mejor a su ser querido. Tome descansos según los necesite y avise a los médicos y las enfermeras cómo le pueden ayudar.

