

# Desfibrilador cardioversor implantable (ICD)

## ¿Qué es un ICD?

Un desfibrilador cardioversor implantable (ICD, por sus siglas en inglés) es un pequeño dispositivo que corrige el ritmo cardíaco. Tiene un **generador de pulso** que se coloca en su cuerpo y una o más **derivaciones** (cables) que se insertan en su corazón.

Las derivaciones del ICD “escuchan” los latidos de su corazón y envían información al generador de pulso. Si hay un problema con su ritmo cardíaco, el generador crea un impulso eléctrico y lo envía a su corazón.

Los ICD son un poco diferentes de los marcapasos. Los marcapasos corrigen un ritmo cardíaco demasiado lento, pero los ICD también pueden corregir un ritmo cardíaco demasiado rápido.

## ¿Por qué lo necesito?

Un ICD se usa para tratar problemas en el ritmo cardíaco como:

- **Taquicardia ventricular.** Esto pasa cuando los ventrículos (cámaras inferiores de su corazón) envían señales eléctricas con demasiada frecuencia y su corazón late demasiado rápido.
- **Fibrilación ventricular.** Esto pasa cuando los ventrículos envían señales muy rápidas e irregulares y su corazón comienza a temblar. No se bombea sangre al cuerpo. Si esta condición médica no se trata de inmediato, puede causarle la muerte.

La fibrilación ventricular, por lo general, se trata con un **desfibrilador externo** (paletas o almohadillas que envían una descarga eléctrica al corazón a través del tórax). Sin embargo, la fibrilación ventricular puede llegar sin previo aviso. Un ICD puede detectar señales irregulares de inmediato y enviar una descarga eléctrica para corregirlo.

## ¿Qué debo hacer ahora?

- 1 Organice para ausentarse del trabajo. Puede volver al trabajo cuando su médico lo autorice, por lo general, después de una semana aproximadamente.
- 2 Informe a su médico acerca de todos los medicamentos que está tomando. Esto incluye medicamentos recetados, medicamentos de venta libre (como las píldoras para la alergia o los jarabes para la tos), los parches, las vitaminas y los remedios a base de hierbas.
- 3 Siga las instrucciones de su médico sobre sus medicamentos. Puede que le pidan que deje de tomar ciertos anticoagulantes antes del procedimiento.
- 4 Organice el traslado. Necesitará que alguien lo traslade hacia y desde el hospital.
- 5 Siga todas las instrucciones sobre cuándo dejar de comer y tomar líquidos antes de la cirugía.

## ¿Cómo funciona un ICD?

Cuando el ICD detecta que usted está teniendo un problema en el ritmo cardíaco, el generador de pulso envía una señal para corregirlo.

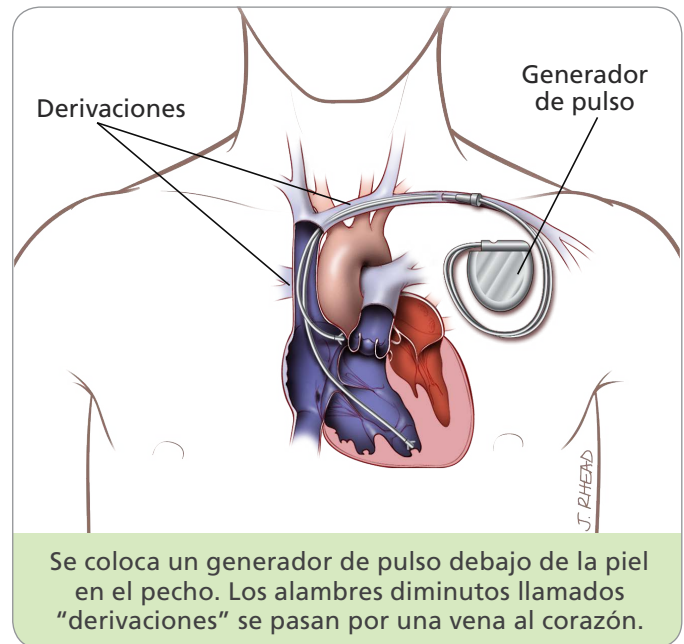
- **Las señales estimulantes** corrigen un latido cardíaco demasiado rápido o demasiado lento. Probablemente no notará estas señales.
- **La cardioversión** es una descarga leve que se suministra cuando la taquicardia ventricular continúa incluso después de que se envían las señales de estimulación. Esto se puede sentir como un golpe repentino en el pecho que dura solo un momento.
- **La desfibrilación** es una descarga fuerte que corrige la fibrilación ventricular. Esta descarga repentina se puede sentir como si le dieran un puñetazo en el pecho. Esta descarga puede ser sorprendente o brevemente dolorosa, pero tiene el propósito de salvar su vida.

El ICD también puede **registrar la actividad eléctrica de su corazón**, para que el médico pueda ajustar su configuración durante las citas de seguimiento.

## ¿Qué sucede durante el procedimiento?

El procedimiento dura entre 1 y 2 horas. Estará relajado pero despierto. Esto es lo que puede esperar:

- Se inyecta el medicamento para adormecer en el área donde se colocará el generador de pulso.
- Se hace una pequeña incisión (corte) en la piel debajo de la clavícula. Esto hace un “bolsillo” para el generador de pulso.
- Se inserta una aguja en una vena en la parte superior del tórax para insertar cada derivación. El médico utiliza la guía de rayos X para mover la derivación a través de la vena hacia su corazón.
- Se prueba cada derivación para asegurarse de que estén en el lugar correcto. Las derivaciones se pueden mover un poco una o dos veces, y se pueden volver a probar cada vez, hasta que queden perfectamente posicionadas.
- El generador de pulso se conecta a las derivaciones y se inserta en el “bolsillo” en la piel debajo de su clavícula.
- El marcapasos se configura al ritmo que su corazón necesite. El equipo médico también podrá hacer otros ajustes. Probablemente, los escuchará diciendo números entre ellos mientras hacen esto. También, le pueden pedir que respire profundamente.
- El corte quirúrgico (si tiene uno) se puede cerrar con puntos de sutura o un adhesivo o pegamento para la piel, y lo trasladarán a la sala de recuperación.



## ¿Qué sucede después del procedimiento?

Probablemente, pasará la noche en el hospital para que el equipo de atención médica pueda controlar su ritmo cardíaco. A la mañana siguiente, se le revisará su marcapasos para asegurarse que esté funcionando como se esperaba.

Recibirá una **tarjeta de identificación temporal del dispositivo** que muestra el tipo de ICD que tiene, cuándo se colocó y quién realizó el procedimiento. Recibirá una tarjeta permanente por correo dentro de unas semanas. **Lleve consigo la tarjeta de identificación en todo momento.**

## ¿Cuáles son los posibles beneficios, riesgos y complicaciones?

La siguiente tabla enumera los posibles beneficios, riesgos y alternativas más comunes para este procedimiento. Otros beneficios y riesgos pueden aplicarse en su situación médica única. Hable con su médico para obtener más información sobre estos riesgos y beneficios. Asegúrese de hacer las preguntas que pueda tener.

Posibles beneficios	Posibles riesgos y complicaciones	Alternativas
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alivio de síntomas como latidos cardíacos acelerados, mareos o desmayos</li> </ul> <p>Prevención de problemas de ritmo que pueden causar un paro cardíaco repentino</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sangrado o infección donde se insertó el generador de pulso</li> <li>• Problemas relacionados con la anestesia</li> <li>• Daño en nervios o vasos sanguíneos</li> <li>• Problemas provocados por dispositivos electrónicos</li> </ul>	<p>Antes de recomendar un ICD, su médico:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejecutará pruebas como un electrocardiograma, un monitor Holter, un ecocardiograma, un estudio de electrofisiología o una prueba de esfuerzo</li> <li>• Puede usar medicamentos para tratar sus problemas de ritmo cardíaco antes de recomendar un ICD</li> <li>• Puede recomendar un marcapasos en lugar de un ICD (dependiendo de su problema de ritmo cardíaco)</li> </ul>

## La vida con un ICD

### Deje que las personas sepan

- **Lleve consigo su tarjeta de identificación en todo momento.** Su tarjeta de identificación proporcionará información importante a sus proveedores en caso de emergencia. También, será útil si el ICD activa una alarma.
- **Informe a sus proveedores de atención médica.** Necesitan saber que tiene un ICD antes de realizar cualquier procedimiento que involucre agujas o incisiones.
- **Informe a su dentista.** Su dentista puede evitar el uso de dispositivos que producen campos electromagnéticos que pueden interferir con el dispositivo.

### Proteja su ICD

- **Evite que cualquier objeto pegue o frote contra su ICD.** Tenga cuidado con los deportes de contacto u otras actividades que puedan sacudir el generador de pulso bajo su piel.
- **Evite los campos electromagnéticos fuertes.** Manténgase alejado de:
  - Equipos de resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) y otros imanes de alto poder.
  - Equipos de soldadura eléctrica por arco, equipos industriales y horno de inducción.
  - Líneas eléctricas de alto voltaje o torres de radio.
  - Motores de combustión. No se apoye sobre la capota de un automóvil en marcha, ni toque la bujía o distribuidor de un automóvil en marcha o cortadora de césped.
- **No permanezca alrededor de dispositivos de antirobo** en las tiendas o en las entradas de edificios. Camine a un paso normal.

- **Tenga cuidado con su teléfono celular o reproductor MP3.** Téngalo de 6 a 12 pulgadas del generador de pulso. Use el teléfono celular del lado opuesto y no lo coloque el teléfono celular o reproductor en el bolsillo de su camisa o blusa.
- **Las computadoras y los electrodomésticos pequeños son seguros** siempre y cuando estén trabajando bien y conectados a tierra.
- **Los puntos de control en el aeropuerto son seguros.** Los puntos de control pueden prender una alarma, pero no dañarán el dispositivo. Si se prende la alarma, enseñe la tarjeta de identificación del dispositivo. Pídales que no le revisen con un detector de metal portátil, ya que contiene imanes.

### Seguimiento y mantenimiento

- **Citas de seguimiento.** Su proveedor de atención médica programará una cita de seguimiento. Puede que le hagan varios tipos de pruebas para verificar que su ICD esté funcionando, incluidos un electrocardiograma y revisiones de la batería. Puede que su médico haga ajustes a la configuración de su ICD según los resultados de las pruebas.
- **Revisión del ICD por teléfono.** Puede que se use un transmisor en casa para mandar las señales del ICD a su médico.
- **Reemplazo de la batería.** La vida promedio de la batería es de 5 años. Su proveedor de atención médica revisará las derivaciones y posiblemente las reemplace, si es necesario, en su cita de seguimiento.
- **Reemplazo de las derivaciones.** En raros casos, las derivaciones se pueden rajar. Su proveedor de atención médica las revisará y posiblemente las reemplace, si es necesario.

### Preguntas para mi médico

*Implantable Cardioverter Defibrillator (ICD)*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.