

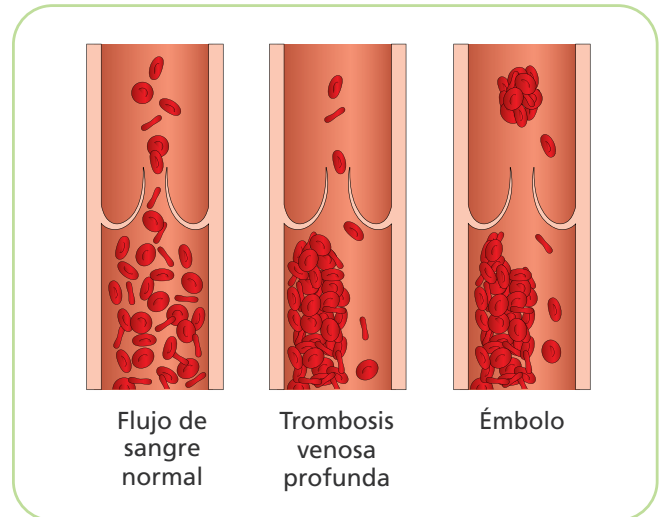
# Trombosis venosa profunda (DVT) y embolia

## ¿Qué es?

La **trombosis venosa profunda**, también llamada DVT, por sus siglas en inglés, es un coágulo de sangre (o **trombo**) en las venas de los tejidos profundos del cuerpo. La mayoría de las DVT se encuentran en las venas de las piernas.

Las DVT son **peligrosas**. Pueden dañar las válvulas en las venas, lo que provoca dolor e inflamación. También pueden desprenderse y circular por sus venas.

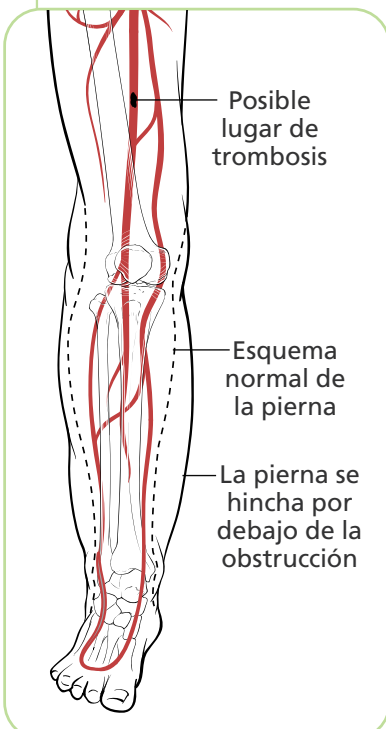
Un coágulo de sangre que se desprende se llama una **embolia**. Si se desplaza a los pulmones, se llama **embolia pulmonar (PE, por sus siglas en inglés)**. Una PE puede provocar la muerte.



## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la DVT pueden variar según la persona y el sitio del coágulo. La síntomas más comunes son:

- Dolor o hinchazón en la zona afectada (por ejemplo, en una pierna)
- Enrojecimiento o calentamiento del área afectada



A veces, los primeros síntomas evidentes son de una PE. Estos síntomas incluyen:

- Dificultad repentina para respirar
- Dolor en el pecho que empeora al respirar profundamente o toser
- Toser o vomitar sangre

**Si presenta síntomas de PE, llame al 911 y busque ayuda médica de inmediato.**

## ¿Cuáles son sus causas?

Los coágulos de sangre pueden estar causados por algo que haga más lenta o detenga la circulación de la sangre. Esto puede incluir:

- Estar mucho tiempo sentado (especialmente más de 4 horas)
- Largos períodos de reposo en cama, como cuando está hospitalizado o paralizado
- Lesión en una vena profunda por una cirugía, fractura ósea u otro tipo de traumatismo
- El embarazo y las primeras 6 semanas después de dar a luz (a causa de cambios hormonales, poca actividad física, y el útero presionando los vasos sanguíneos)
- Las píldoras anticonceptivas o la terapia hormonal
- El cáncer y algunos de sus tratamientos
- Insuficiencia cardíaca
- Catéter intravenoso (IV) en una vena grande
- Tener sobrepeso u obesidad
- Fumar
- Antecedentes personales o familiares de DVT o embolia

## ¿Cómo se diagnostica la DVT?

Si su médico sospecha que usted presenta una DVT, puede pedirle una o más de las siguientes pruebas:

- **Pruebas de sangre.** Se analizará su sangre en busca de una sustancia llamada dímero D, que suele estar presente en pacientes con coágulos de sangre. Si esta prueba es normal, sus síntomas probablemente no están provocados por un coágulo de sangre.
- **Ultrasonido.** Se usan ondas de sonido para medir el flujo de sangre por las venas y para identificar coágulos de sangre.

## ¿Cómo se diagnostica la PE?

Si su médico sospecha que usted presenta una PE, puede pedirle una o más de las siguientes pruebas:

- **Pruebas de sangre.** El dímero D también puede usarse para analizar la existencia de una PE.
- **Exploraciones por CT o V/Q.** La tomografía computarizada (CT, por sus siglas en inglés) u otro tipo de exploración que se denomina gammagrafía V/Q, son pruebas por imágenes que pueden buscar la existencia de una PE.

## ¿Cómo puedo prevenirlo?

Si está en riesgo de tener una DVT o PE, o ya las ha tenido antes, tome usted puede prevenir otra al:

- **Hacer chequeos regulares con su médico.** Asegúrese de que sus recetas médicas son correctas.
- **Tomar todos sus medicamentos según le indiquen.** Puede que tenga que tomar un medicamento anticoagulante (“adelgazante de sangre”) para ayudar a prevenir que se formen coágulos o se hagan más grandes.
- **Levántese y caminar tan pronto como sea posible si ha estado en cama después de una cirugía o enfermedad.** Si usted está en reposo o recuperándose de una cirugía (tal como una cesárea), su equipo médico le puede sugerir usar un dispositivo de compresión (SCD) para ajustar ligeramente sus piernas y acelerar el flujo de sangre.
- **Ponerse de pie y caminar cada hora si ha estado sentado por mucho tiempo.** Estire sus piernas y sus pies cada 20 minutos mientras está sentado.
- **Modifique su estilo de vida para mejorar su estado general de salud.** Mantenga un peso saludable, deje de fumar y controle su presión arterial.

## ¿Cómo se tratan la DVT y la PE?

La DVT y la PE deben tratarse de inmediato. (En general, su médico habitual o una clínica de atención urgente están a cargo de tratar la DVT). La meta del tratamiento es evitar que el coágulo de sangre se agrande o provoque una embolia (o tener otra embolia si ya ha tenido una PE). El tratamiento busca evitar que se le formen más coágulos de sangre. El tratamiento puede incluir:

- **Medicamentos adelgazantes de sangre.** Estos medicamentos, también llamados **anticoagulantes**, reducen la capacidad de coagulación de su sangre. No pueden romper los coágulos que ya tiene pero pueden evitar que se hagan más grandes. También pueden prevenir la formación de nuevos coágulos. Se suelen tomar durante al menos 3 meses, y a veces más tiempo.
- **Disolventes de coágulos.** Estos medicamentos, que se llaman **trombolíticos**, se recetan para disolver los coágulos. Dado que pueden causar hemorragias graves, solo se suministran en un hospital en situaciones muy graves.
- **Filtros.** En raras ocasiones, un paciente puede tener un pequeño filtro que se inserta en una vena grande, llamada **vena cava** en el abdomen (barriga). Si un coágulo de sangre se rompe, esto reducirá la probabilidad de que se desplace hasta los pulmones. Los filtros se usan en pacientes que no pueden tomar adelgazantes de sangre. Los filtros deben extraerse una vez que se pueda administrar un medicamento adelgazante de sangre.
- **Medias de compresión.** Estas pueden reducir la hinchazón que se produce después de que se forma un coágulo de sangre en las piernas. Las medias quedan más apretadas cerca del tobillo y más flojas cerca de la parte superior. Esto ayuda a evitar que su sangre se acumule y coagule.
- **Autocuidado.** Su médico puede recomendarle que:
  - **Suba sus piernas o use medias de compresión** para ayudar con la hinchazón.
  - **Realice actividad física regular.** La actividad física regular ayuda a mejorar los síntomas de la DVT. Una vez que empieza el tratamiento, reanude su actividad habitual tan pronto como se sienta capaz. Si está tomando un adelgazante de sangre, evite las actividades de alto riesgo que podrían causar una lesión grave. Una lesión grave puede causar hemorragias peligrosas.

*Deep Vein Thrombosis (DVT) and Embolism*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.