

Hablemos Acerca De...

Cateterismo intermitente limpio para niñas

¿En qué consiste el cateterismo intermitente limpio?

El cateterismo intermitente limpio (CIC, por sus siglas en inglés) es una manera de extraer la orina de la vejiga. Para ello, se coloca un catéter (que parece un popote o sorbete pequeño) en el interior de la vejiga de su niña para extraer la orina. Cuando la vejiga se vacía, el catéter se retira. Esto puede evitar algunos problemas médicos y ayuda a que su niña se mantenga seca.

¿Por qué necesita mi niña un CIC?

Los riñones y la vejiga forman parte del sistema urinario. Los riñones producen la orina filtrando la sangre y eliminando como desecho lo que el organismo ya no necesita. La orina pasa luego de los riñones a la vejiga, el cual es un músculo que retiene y evacúa la orina del organismo. Si la vejiga no logra evacuar la orina, es posible que la niña requiera un cateterismo intermitente limpio (CIC). Las causas de este problema pueden ser muchas. Hay niñas que solo requieren el cateterismo durante un período breve, mientras que otras lo requieren siempre. Es importante seguir las instrucciones del médico en lo que respecta al cateterismo, para mantener sanos los riñones.

¿Quién me enseñará a hacer el CIC?

Una enfermera le mostrará cómo se hace el CIC y le enseñará a hacerlo. Es posible que, al principio, sienta nervios o torpeza al llevar a cabo este procedimiento. Eso es muy normal y, con la práctica, dejará de sentirse así. A muchas familias les preocupa que el procedimiento cause dolor o que su niña se lastime, pero eso no suele ocurrir. Habrá un encargado de administrar su caso que le ayudará a determinar cómo obtener los artículos que necesita para hacer el cateterismo.

¿Cuán a menudo tendré que hacer el CIC?

Cuán a menudo lleve a cabo el cateterismo depende de la edad de su niña y del motivo por el cual lo necesite. El médico o la enfermera le indicarán cada cuánto debe hacerlo. Al principio, tendrá que hacer el cateterismo cada 3 o 4 horas, aproximadamente.

La frecuencia del cateterismo también depende de la cantidad de líquido que su niña beba. El objetivo es evitar que el volumen de orina que hay en la vejiga dañe los riñones. Cuando usted y su niña aprendan cómo distribuir la ingesta de líquido durante el día (distribución de líquidos), podrán hacer el cateterismo con menor frecuencia durante la noche.

Si bien es cierto que la cantidad de líquido que su niña beba tendrá que ver con la frecuencia del cateterismo, es importante no limitar nunca la cantidad de líquido para que su niña permanezca seca. El organismo debe estar bien hidratado para preservar la salud de los riñones y la vejiga. El médico o la enfermera le dirán qué cantidad de líquido su niña necesita por día.

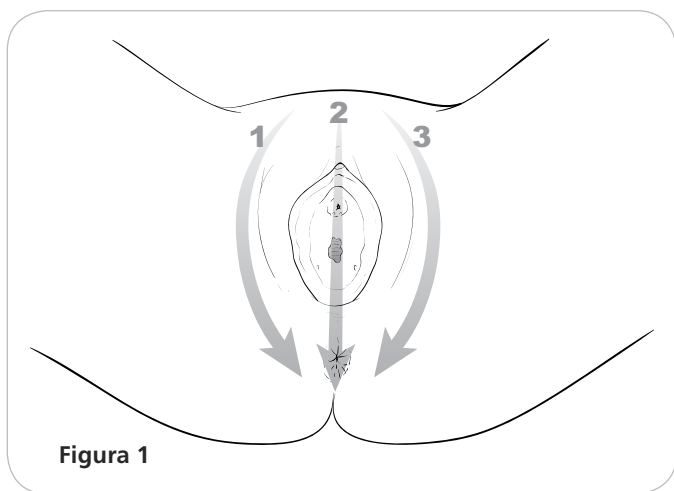
¿Qué medicamentos necesita mi niña?

Es posible que, por estar en el programa de CIC, su niña deba tomar varios medicamentos. Algunos de ellos la ayudan a permanecer seca entre un cateterismo y otro, mientras que otros pueden distender la vejiga para que contenga una mayor cantidad de orina y disminuir los espasmos de ese órgano, que pueden provocar que la orina se salga. Para que este programa rinda buenos resultados, es importante tomar los medicamentos de la manera indicada e informar al médico de qué modo estos afectan el control de la vejiga.

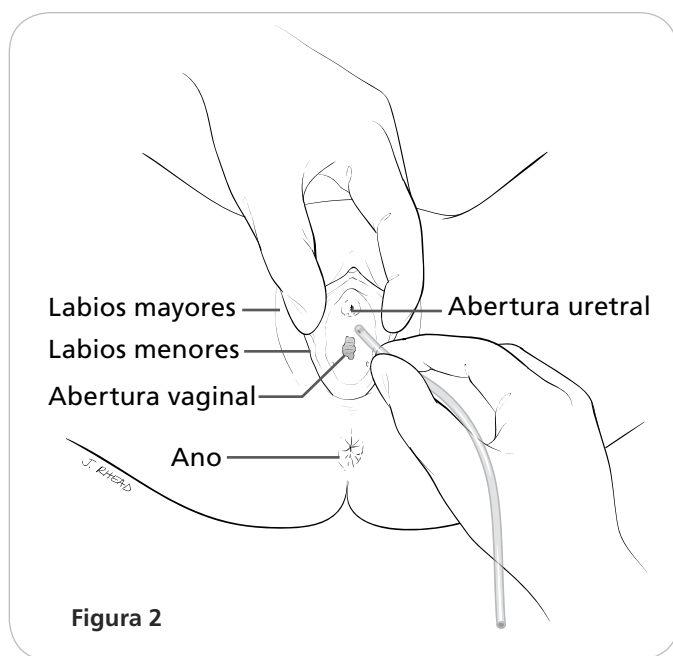
¿Cómo se hace el CIC?

- 1 Reúna los artículos que necesitará y colóquelos donde los pueda alcanzar sin que su niña ni usted pierdan el equilibrio. Necesitará lo siguiente:
 - Un catéter;
 - Un lubricante soluble en agua (como KY Jelly®, no use Vaseline®);
 - Toallitas de limpieza (se pueden usar toallitas para bebé);
 - Un recipiente donde evacuar la orina, si no puede hacerlo en el inodoro;
 - Un bolso donde guardar los artículos entre un cateterismo y otro (un estuche de maquillaje, una bolsa de cintura u otro bolso similar).

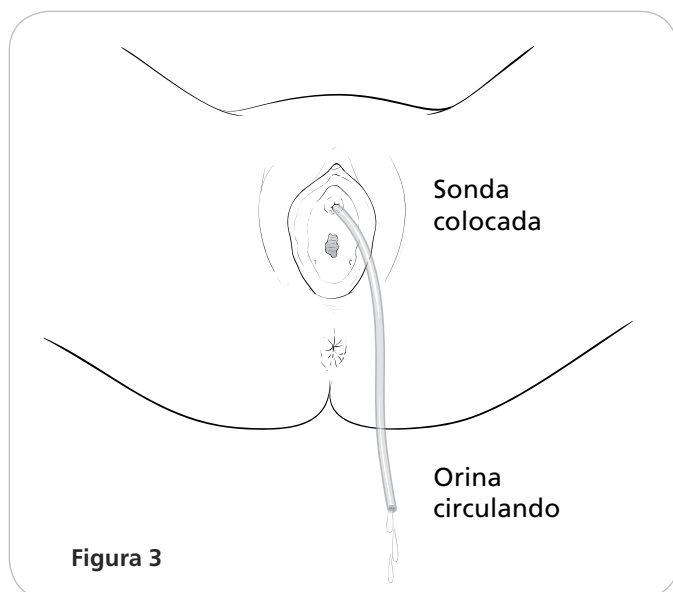
- 2 Lávese bien las manos con agua y jabón. No es necesario ponerse guantes, aunque el personal médico (como las enfermeras o los auxiliares) sí deben hacerlo. Si se pone guantes, asegúrese de que no sean de látex.
- 3 Coloque a su niña en la posición más cómoda posible. Según su edad y la capacidad para mantener el equilibrio, puede pedirle que se acueste con las rodillas dobladas, en posición de “sapito”, o que se siente en el inodoro con las piernas abiertas. Háblele para que esté tranquila. Si tiene edad suficiente, explíquele cómo es el procedimiento a medida que lo lleva a cabo.
- 4 Lubrique 2 pulgadas (unos 5 cm) de la sonda con KY Jelly o algún otro lubricante soluble en agua.
- 5 Separe los labios de la vulva con el pulgar y el dedo índice de una mano. Con la otra, lave la zona a fondo con una toallita de limpieza. Lave siempre de arriba hacia abajo, nunca de lado a lado. Cada vez que pase la toallita, use una nueva, para no diseminar los microbios. Fíjese si el aspecto de la zona ha cambiado (hinchazón, enrojecimiento, flujo). Ubique la uretra (la abertura). (Véase la Figura 1)



- 6 Manteniendo los labios de la vulva separados con una mano, con la otra inserte la sonda suavemente en la abertura uretral (véase la Figura 2). Debe insertar el extremo redondeado que tiene unos orificios pequeños. Coloque el otro extremo de la sonda de modo que drene hacia el interior del inodoro o del recipiente.



- 7 Cuando la sonda ingrese en la vejiga, la orina comenzará a circular (véase la Figura 3). Empuje la sonda media pulgada (1.25 cm) más.



- 8 Cuando la orina deje de circular, comience a retirar lentamente la sonda, girándola a medida que vaya saliendo. Por lo general, saldrá más orina. Deténgase cada vez que esto ocurra, para que la vejiga se vacíe por completo. A menos que el médico o la enfermera lo recomienden, no empuje hacia abajo el estómago para que la orina salga.
- 9 Lávese las manos y séqueselas.
- 10 Recoja todos los artículos y colóquelos en el bolso.

- 11 Si se le pidió que llenara un registro de la orina extraída, anote la cantidad de orina y el resto de los datos en la tabla.
- 12 Deseche la orina como debe ser.
- 13 Si utiliza una sonda que no es desechable, deberá lavarla y guardarla luego de utilizarla. Lávela con agua y jabón. Enjuáguela de modo que el agua pase por su interior y salga por los orificios. Sacuda la sonda para que salga el agua. Séquela por fuera con una toalla limpia y guárdela en una bolsa de plástico para sándwiches que esté limpia y seca. Seque la sonda por completo antes de sellar la bolsa. Si la sonda se endurece, oscurece, decolora o ablanda demasiado como para poder insertarla, tírela y use una nueva. Según la frecuencia de uso, las sondas duran más o menos un mes.

Nunca se debe usar una sonda desechable en más de una ocasión.

La escuela y el autocateterismo

A medida que la niña se desarrolle y madure, será importante que aprenda a hacerse el cateterismo ella misma. Eso le dará independencia y libertad. Puede ayudarla a prepararse para ese momento haciéndola participar en el procedimiento de cateterismo. Le puede pedir que le ayude a reunir los implementos o a abrirlos, o que le vaya diciendo cuáles son los pasos para hacer el cateterismo. Las enfermeras de la clínica le ayudarán a decidir cuándo y de qué manera debe comenzar a enseñarle. Si es necesario sondar a la niña en la escuela, tendrá que hablar con la maestra y la enfermera de la institución. El personal de la clínica le puede ayudar a organizar este programa.

Clean Intermittent Catheterization for Girls

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.