

# Hablemos Acerca De...

## Corticosteroides inhalados (ICS)

Los corticosteroides inhalados (ICS, por sus siglas en inglés) son medicamentos que se usan para controlar y prevenir los síntomas del asma y otras condiciones pulmonares. Ayudan a reducir la hinchazón de las vías respiratorias, lo cual causa la mayoría de los síntomas del asma y a menudo se denominan “medicamentos controladores.”

### ¿Por qué necesita mi niño un ICS?

Él puede necesitar un ICS si tiene asma moderado a grave. Algunos niños con asma leve también pueden beneficiarse de los ICS. Los niños con asma que usan ICS tienen:

- Mejor calidad de vida
- Menores síntomas de asma
- Mayor asistencia a la escuela
- Menos estancias prolongadas en el hospital
- Menor necesidad de tomar píldoras de corticosteroides (como prednisona)

Los corticosteroides inhalados son la mejor forma de controlar el asma prolongado. También pueden prevenir el daño en los pulmones causado por el asma no tratado.

### ¿Cómo funcionan los ICS?

Los corticosteroides inhalados comienzan a reducir la hinchazón de las vías respiratorias 24 horas después de que su niño los toma. No obstante, es posible que no note un cambio en su asma durante 1 o 2 semanas.

Una vez que su asma esté bajo control, deberá usar ICS todos los días, aun cuando no presente síntomas de éste.

**Recuerde: los corticosteroides inhalados no alivian los ataques de asma. Durante un ataque de asma, su niño debe usar un medicamento de alivio rápido, como albuterol, no un ICS.**



### ¿De qué manera mi niño debe tomar el ICS?

Por lo general, deberá recibir el ICS con un inhalador y un tubo de plástico que se llama cámara de inhalación. A través de la cámara de inhalación, deberá recibir la cantidad de esteroide inhalado recetado. Algunos inhaladores de polvo seco no deben usarse con una cámara de inhalación. Los niños menores de 4 años también deberían usar una mascarilla facial.

### ¿Cuáles son los efectos secundarios de los ICS?

Los ICS pueden causar:

- Voz ronca
- Garganta irritada
- Tos
- Infecciones en la boca o la garganta (manchas blancas pequeñas que pueden ser dolorosas)

Su niño puede reducir estos efectos secundarios al usar siempre una cámara de inhalación y enjuagarse la boca con agua cada vez que usa un ICS. Si observa infección en la boca o la garganta, llame al médico de su niño.

## ¿Los ICS pueden afectar el crecimiento de mi niño?

Las etiquetas de los medicamentos ICS advierten que los corticosteroides inhalados pueden hacer que el niño crezca más lento. Esto es raro cuando los niños usan una dosis de baja a media del medicamento, y no sucede en todas las personas. Los niños que usan ICS también pueden lograr un crecimiento normal más adelante, aun si crecen de manera más lenta al principio.

Los problemas por el asma no tratado, incluidos el crecimiento lento y el daño en los pulmones, pueden ser peores que los posibles efectos secundarios de los corticosteroides inhalados. Una vez que el asma de su niño está bajo control, el médico se asegurará que reciba la dosis más baja de ICS que necesite.

## ¿Mi niño deberá usar ICS por siempre?

Muchos niños con asma pueden necesitar continuar usando ICS a lo largo de su crecimiento. Algunos niños no. El médico de su niño puede recetar un medicamento de control no esteroide, en especial si su asma se vuelve más leve. Algunos niños solo necesitan ICS durante ciertas estaciones (como las temporadas de resfriados y de gripe, o en las que hay polen). Consulte al médico de su niño sobre estas opciones.

Si tiene preguntas sobre qué medicamentos puede usar su niño con una cámara de inhalación o acerca de su crecimiento mientras usa corticosteroides inhalados, consulte al médico de su niño.

### Hablar con el médico de su niño sobre los corticosteroides inhalados

En la siguiente tabla se enumeran los posibles beneficios, riesgos y alternativas para los corticosteroides inhalados (ICS). Hable con el médico de su niño sobre estos medicamentos y haga preguntas antes de usarlos.

Posibles beneficios	Riesgos y posibles complicaciones	Alternativas
Los ICS son la mejor manera de controlar el asma prolongado. Reducen la hinchazón de las vías respiratorias 24 horas después de que su niño los recibe. También pueden prevenir el daño en los pulmones a causa del asma no tratado.	Los riesgos y los posibles efectos secundarios de los ICS pueden incluir: <ul style="list-style-type: none"><li>• Voz ronca</li><li>• Irritación en la garganta</li><li>• Tos</li><li>• Infecciones en la boca o la garganta</li><li>• Crecimiento lento (esto es poco frecuente y también puede ser un efecto secundario del asma no tratado)</li></ul>	La principal alternativa a los ICS son los medicamentos de alivio rápido, como el albuterol, el cual es tomado por su niño durante un ataque de asma. Sin embargo, los medicamentos de alivio rápido no son tan eficaces para controlar el asma prolongado.

*Inhaled Corticosteroids (ICS)*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.