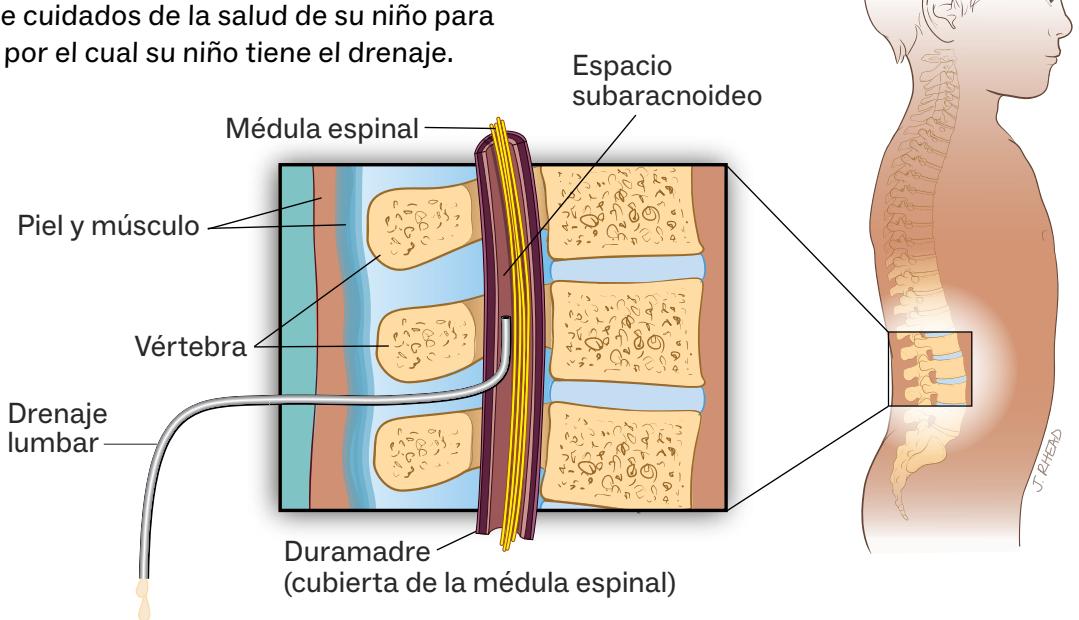


## Drenaje lumbar (pediátrico)

Un drenaje lumbar es una sonda pequeña y flexible que se coloca en la parte inferior de la espalda (región lumbar). La sonda drena los fluidos que rodean el cerebro y la médula espinal, lo cual alivia la presión. Se puede utilizar para drenar y evaluar el fluido cerebroespinal (CSF, por sus siglas en inglés) por diversos motivos.

Hable con el proveedor de cuidados de la salud de su niño para que le explique el motivo por el cual su niño tiene el drenaje.



### ¿Cómo funciona el drenaje lumbar?

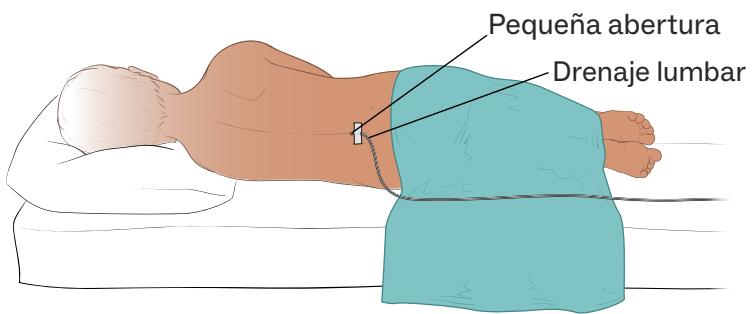
Los médicos le colocan el drenaje lumbar a su niño durante una cirugía. Durante la cirugía:

- Su niño recibirá medicamentos para ayudarle a dormir.
- El médico hace un pequeño corte en la parte inferior de la espalda.
- Después se coloca un catéter en el espacio subaracnoideo de la región lumbar (véase la ilustración a la derecha). Esto hace posible que drene más fluido, lo cual alivia la presión en el cerebro.
- Por último, el médico fija la sonda con unos puntos de sutura.

Después de la cirugía, el drenaje lumbar se cuelga de un poste que se pone junto a la cama de su niño. Este se conecta a un sistema que recolecta el CSF adicional, para que el enfermero del niño pueda revisarlo y medirlo. **Para mantener a su niño seguro, es importante que solo el equipo de atención cambie la configuración y la altura del sistema de drenaje lumbar.**

Mientras el drenaje esté colocado, es posible que su niño deba permanecer en cama para sanar y permitir que el drenaje lumbar funcione bien. El equipo de atención de su niño repasará las actividades que su niño puede o no puede hacer.

El equipo de atención de su niño observará y registrará la cantidad de líquido que se acumula en la bolsa. Se asegurarán de que el lugar del drenaje tenga un vendaje seguro. El drenaje se nivele con mucho cuidado para que drene la cantidad correcta de LCR.



## **Es importante llamar al equipo de atención de su niño cuando su niño:**

- Quiera cambiar de posición, como sentarse o acostarse.
- Tenga que ir al baño o quiera ir a caminar.
- Se sienta mal o vomite.
- Llore más o esté con más molestias de lo normal.
- El niño le dice que tiene dolor de cabeza o tiene un dolor de cabeza que empeora.
- El niño se encuentra demasiado somnoliento o cuesta trabajo despertarlo.
- El niño saca de su lugar la sonda lumbar.

## **¿Cuáles son los efectos secundarios?**

Después de que se coloca un drenaje lumbar, es posible que su niño presente:

- **Nuevas emociones.** Puede que su niño se muestre molesto, asustado o confundido, o que piensen que el drenaje lumbar es feo. Hable con franqueza con su niño y explíquele la necesidad de que tenga el drenaje lumbar. Trate de mostrarle apoyo y de ser sensible a sus temores y a la imagen que tenga de sí mismo. Si su niño aún necesita apoyo, comuníquese con el especialista en vida infantil. Si usted o su niño tienen preguntas, comuníquese con el médico o la enfermera.
- **Dolor de cabeza.** Normalmente el dolor de cabeza se quita después de que se coloca el drenaje lumbar. Si el dolor persiste, por lo general, acetaminofeno (Tylenol) ayuda. Algunas veces la enfermera podría dar a su niño medicamentos para el dolor más fuertes.
- **Vómito.** El vómito es común después de la cirugía. Si su niño presenta vómito, se le cambiará la dieta a líquidos transparentes. En cuanto la comida ya no le haga vomitar, se le pueden cambiar los alimentos lentamente por comidas sólidas. Si el vómito persiste, entonces hable con el enfermero.
- **Actividad.** Es posible que a su niño le moleste el hecho de no poder hacer muchas actividades mientras tenga puesto el drenaje. Explíquele que es solo por un tiempo para proteger el drenaje y que no se le salga de forma accidental. Mientras a su niño se le limite el nivel de actividad, comuníquese con el especialista en vida infantil de la unidad.

## **¿Cómo se retira el drenaje lumbar?**

Cuando el médico retira el drenaje lumbar, quitará los puntos y luego deslizará suavemente el tubo hacia afuera. El médico usa uno o dos puntos para cerrar la abertura. El médico quitará los puntos durante la visita de seguimiento de su niño.

Una vez que el médico retira el drenaje, es una buena idea mantener al niño acostado durante 1 o 2 horas para evitar que le duela la cabeza. Hasta que el cuerpo haya sellado la abertura interna por sí solo, el LCR puede filtrarse y provocarle dolor de cabeza cuando el niño se mueva. Acostarse en posición horizontal ayuda al cuerpo a sellar el orificio. Siga las instrucciones del proveedor de atención médica sobre cómo irse a casa después de que le retiren el drenaje.

### **Notes**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

English Title