

# Cirugía artroscópica de rodilla

## ¿Qué es la cirugía artroscópica de rodilla?

La cirugía artroscópica de rodilla se realiza para diagnosticar, extirpar o reparar el tejido dañado de su rodilla. El cirujano introduce un **artroscopio**, que es una cámara muy pequeña, en su rodilla. La cámara le permite al cirujano proyectar una imagen grande de su rodilla en una pantalla para poder observar bien lo que podría estar dañado. Luego, el cirujano puede hacer unas incisiones (cortes) pequeñas e introducir instrumentos para reparar o extirpar el tejido dañado.

Para la cirugía artroscópica, usted recibirá anestesia para ayudarlo a relajarse y sentir menos dolor. Probablemente, regrese a casa el día de la cirugía. El período de recuperación después de una cirugía artroscópica y los resultados a largo plazo dependen de los problemas que tenga en la rodilla, su condición física general y otros factores.

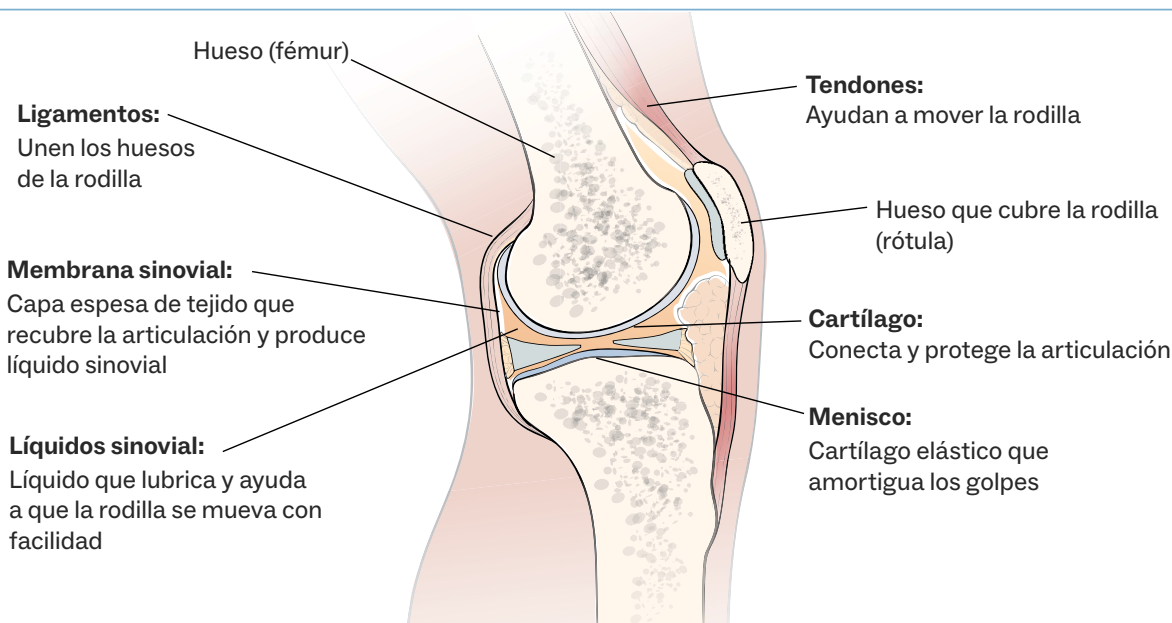
## ¿Qué debo hacer ahora?

- 1 Revise la información incluida en este folleto acerca de lo que sucede antes, durante y después de la cirugía artroscópica de rodilla.
- 2 Hable con su médico acerca de los beneficios, riesgos y alternativas en su situación específica (vea la página 2).
- 3 Consulte la información de la página 2 para prepararse para su cirugía.

## ¿Por qué lo necesito?

Se le podría recomendar la cirugía artroscópica si tiene lesiones o desgaste de la rodilla, dolor o hinchazón continua, o si la rodilla se le “traba” o se le afloja. Con la cirugía se puede diagnosticar, extirpar o reparar el daño en las áreas que se muestran en la siguiente imagen.\*

## Partes de la rodilla que se reparan normalmente con la cirugía artroscópica de rodilla



\*Para obtener imágenes más detalladas, visite el sitio web de la **American Academy of Orthopaedic Surgeons (Academia Estadounidense de Cirujanos Ortopédicos)**.

## ¿Cuáles son los riesgos y los beneficios?

Hable con su médico acerca de su cirugía, incluidos los beneficios, riesgos y alternativas más comunes. Otros beneficios y riesgos pueden aplicarse en su situación médica individual. La conversación con su médico es el aspecto más importante del aprendizaje acerca de la cirugía y sus expectativas.

Posibles beneficios	Posibles riesgos y complicaciones	Alternativas
<ul style="list-style-type: none"><li>• Diagnóstico más exacto porque el artroscopio ofrece una mejor imagen de los daños en su rodilla.</li><li>• La recuperación es más rápida en comparación con las cirugías donde se realizan incisiones más grandes.</li><li>• Las cicatrices son muy pequeñas y no interfieren con el movimiento.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• El sangrado o la infección de la herida son riesgos que provoca cualquier cirugía. Existe un pequeño riesgo, pero los antibióticos y las instrucciones para el cuidado ayudan a prevenirlos.</li><li>• Imposibilidad de aliviar todos sus síntomas a pesar de los mejores resultados posibles de la cirugía.</li><li>• Trombosis venosa profunda (DVT, por sus siglas en inglés), que es rara y se puede tratar.</li></ul>	<p>La cirugía artroscópica de rodilla generalmente se lleva a cabo después de haber probado otras opciones no quirúrgicas. Estas pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Modificación de las actividades</li><li>• Vendaje de la rodilla y otros tipos de soporte</li><li>• Fisioterapia</li><li>• Medicamentos</li></ul>

### Lista de verificación para la preparación para la cirugía

- ☐ **Haga una lista de todos sus medicamentos y tráigala a su cita de cirugía.** Asegúrese de incluir todos los medicamentos recetados, inhaladores, parches, vitaminas, remedios herbales y medicamentos de venta libre (como medicamentos para la alergia o jarabe para la tos) que esté tomando.
- ☐ **Siga las instrucciones de su médico con respecto a sus medicamentos.** Es posible que tenga que dejar de tomar determinados medicamentos unos días antes de la cirugía.
- ☐ **Dígale a su médico si es alérgico a algún medicamento,** si tiene alguna erupción o infección cerca de su rodilla, o si alguna vez ha sufrido una reacción negativa a la anestesia.
- ☐ **Siga todas las instrucciones sobre cuándo dejar de comer o beber antes de la cirugía.** Esto ayudará a prevenir complicaciones derivadas de la anestesia.
- ☐ **Pídale a alguien que lo lleve a casa** y se quede con usted durante las primeras 24 horas después de su cirugía.
- ☐ **Pida a su médico que explique todos los posibles riesgos y complicaciones de la cirugía artroscópica de rodilla.**
- ☐ **Coordine con su empleador para ausentarse del trabajo.** Su médico le dirá cuánto tiempo necesitará estar fuera del trabajo, según el tipo de actividad física que requiere su empleo.
- ☐ **Vista ropa cómoda.** Use ropa suelta que sea fácil de quitar y poner, y que se pueda usar sobre un vendaje abultado.
- ☐ **Traiga los dispositivos de asistencia que tenga** (como andador, férula para la rodilla o muletas). Su médico le dará consejos para usarlos después de la cirugía.

## ¿Qué sucede antes de la cirugía?

Se le dará anestesia para que no sienta dolor durante la cirugía. Un médico especialista en el control del dolor, un anestesiólogo, explicará qué esperar en cuanto al tipo de anestesia que usted recibirá, como:

- **Anestesia general:** medicamento que se suministra por vía intravenosa o a través de una mascarilla para mantenerle dormido y sin dolor.
- **Anestesia regional:** medicamento que se administra en los nervios que rodean su columna vertebral y que bloquea la sensación en sus piernas. Usted estará despierto, pero se le dará un sedante para que se sienta soñoliento y relajado.
- **Anestesia local:** medicamento inyectable para bloquear toda sensación en su rodilla. Usted estará despierto, pero se le dará un sedante para que se sienta soñoliento y relajado.

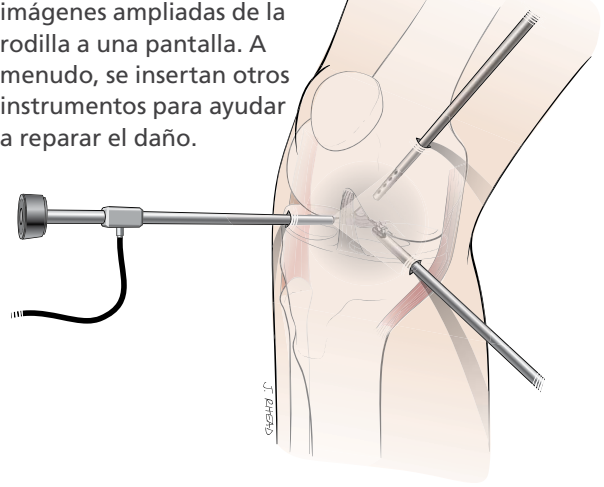
Usted marcará su rodilla antes de la cirugía para asegurarse de que se repare la rodilla correcta.

## ¿Qué sucede durante la cirugía?

La cirugía generalmente dura entre 30 y 90 minutos. Esto es lo que sucederá:

- 1 El anestesiólogo le administrará la anestesia. Es posible que le coloquen una vía intravenosa en su mano o brazo.
- 2 Después de hacer 1 o 2 pequeñas incisiones (cortes) en su piel, el cirujano llenará su rodilla con un líquido estéril. Esto disminuirá el sangrado y ampliará el espacio dentro de la rodilla de manera que las imágenes sean más claras.
- 3 El cirujano insertará el artroscopio de manera que el interior de su rodilla aparezca en un monitor de video. El cirujano utilizará el artroscopio para observar las partes de su rodilla y diagnosticar el problema.
- 4 El cirujano podría hacer más incisiones para insertar instrumentos pequeños. Estos se utilizarán para reparar tejidos dañados y extirpar fragmentos sueltos de hueso y cartílago.
- 5 Al final de la cirugía, el cirujano drenará de su rodilla el líquido estéril y cerrará los cortes con puntos de sutura o cinta adhesiva quirúrgica. Es posible que se coloque un vendaje para cubrir los cortes.

El artroscopio tiene una cámara para enviar imágenes ampliadas de la rodilla a una pantalla. A menudo, se insertan otros instrumentos para ayudar a reparar el daño.



## ¿Qué sucede después de la cirugía?

Esto es lo que puede esperar después de la cirugía:

- **Sala de recuperación.** Las enfermeras vigilarán sus signos vitales (temperatura, pulso, frecuencia respiratoria y presión arterial), durante 1 o 2 horas, en la sala de recuperación. Usted se podrá ir a casa tan pronto como sus signos vitales estén bien, esté completamente despierto y pueda trasladarse a una silla o pararse y caminar.
- **Instrucciones para el hogar.** Las enfermeras o el equipo médico analizarán el resultado de su cirugía y le darán instrucciones para cuidarse en casa. Es posible que usted no recuerde esta información. Pídale a un familiar o amigo que tome notas. Pida a su cirujano una copia del folleto informativo de Intermountain, **Arthroscopic Knee Surgery: Home care instructions**.
- **Fisioterapia.** El médico le puede recomendar fisioterapia. Un fisioterapeuta puede crear y supervisar un programa de ejercicios específicos para aumentar su flexibilidad, fuerza y equilibrio. La fisioterapia también incluye una variedad de tratamientos para reducir el tejido cicatricial, promover la curación y ayudar a evitar lesiones futuras.

## Preguntas para mi médico

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---