

Imágenes por medicina molecular cardíaca (cardiología nuclear)

¿Qué es la medicina molecular cardíaca?

La **medicina molecular cardíaca** es una prueba básica para verificar la salud de su corazón y arterias. Su médico también puede referirse a esta prueba como una tomografía SPECT, una gamagrafía, un examen con cardiolite o un examen con sestamibi.

Durante esta prueba, se inyecta un “marcador” químico que emite una pequeña cantidad de radiación en el torrente sanguíneo. A medida que el marcador se mueve hacia su corazón, la radiación crea una imagen en una máquina llamada **gammacámara**. Las áreas que no reciben suficiente sangre aparecen como manchas oscuras en la imagen.

¿Por qué necesito esta prueba?

Su médico puede recomendar esta prueba por varias razones. Puede ser útil si ha tenido dolores en el pecho, un ataque cardíaco u otros síntomas de enfermedad cardíaca. Las imágenes moleculares cardíacas se pueden usar para:

- Averiguar si tiene o no una enfermedad de las arterias coronarias y qué parte de sus arterias está bloqueada.
- Evaluar su corazón para detectar daños después de un ataque cardíaco
- Comprobar qué tanto ha mejorado el flujo de sangre al corazón con la cirugía de bypass u otro tratamiento



¿Qué debo hacer ahora?

- 1 Informe a su médico acerca de todos los medicamentos que está tomando.** Incluya todos los medicamentos recetados, los medicamentos de venta sin receta (como las píldoras para la alergia o los jarabes para la tos), los inhaladores, los parches, las vitaminas y los remedios herbarios.
- 2 Siga las instrucciones de su médico acerca de sus medicamentos.** Es posible que deba dejar de tomar algunos medicamentos antes de la prueba, tales como nitratos, betabloqueadores, bloqueadores de los canales del calcio, dipiridamol y teofilina. Vea una lista completa de alimentos y medicamentos que tiene que evitar antes de su prueba **en la página 2**.
- 3 Informe a su médico si tiene diabetes** y usa insulina u otro medicamento para disminuir la glucosa en la sangre.
- 4 Informe a su médico, si es alérgico a algún medicamento,** si tiene asma, sibilancias, enfermedad pulmonar crónica o si tiene claustrofobia (miedo a los espacios cerrados).
- 5 Evite comer durante 6 horas antes de la prueba** o como lo indique su médico. Si tiene diabetes, pídale a su médico instrucciones especiales.
- 6 Pregúntele a su médico sobre el horario de la prueba.** La prueba puede realizarse en 2 días separados o en 1 solo día. Si la prueba se realiza en un solo día y tiene 2 partes, es posible que deba esperar algunas horas entre las partes.
- 7 Vístase cómodamente.** Use ropa cómoda y zapatos para caminar.

Hablar con su médico acerca de esta prueba

En la siguiente tabla se enumeran los beneficios, riesgos y alternativas más comunes de las imágenes por medicina molecular cardíaca. Otros beneficios y riesgos pueden aplicarse en su situación médica única. Lo más importante para conocer estos riesgos y beneficios es conversar con sus proveedores de atención médica. Si tiene preguntas asegúrese de hacerlas.

Posibles beneficios	Posibles riesgos y complicaciones	Alternativas
<p>Esa prueba proporciona información sobre problemas con el flujo sanguíneo hacia el corazón o daño muscular del corazón. Puede ayudar a diagnosticar una enfermedad arterial coronaria y planificar su tratamiento.</p> <p>Esta prueba no implica ninguna incisión o cirugía (no es invasiva).</p>	<p>Si bien las imágenes por medicina molecular cardíaca son generalmente muy seguras, puede haber riesgos con cualquier prueba de diagnóstico. Los riesgos y posibles complicaciones son:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Síntomas causados por la sobrecarga de trabajo en su corazón durante la prueba de esfuerzo, como dolor en el pecho, hipertensión, latidos cardíacos irregulares, mareos, náuseas o ataque cardíaco. Se le controlará cuidadosamente durante la prueba para prevenir estos síntomas o para reaccionar rápidamente si ocurren. • Exposición a la radiación, que puede aumentar ligeramente el riesgo de padecer cáncer a lo largo de su vida (para obtener más información consulte <u>Guide to Understanding Radiation (Guía para comprender la radiación)</u> de Intermountain). • Reacción alérgica a un medicamento administrado para hacer que su corazón se esfuerce si no puede hacer ejercicio (extremadamente raro). 	<p>Otras pruebas utilizadas en el diagnóstico de la enfermedad arterial coronaria son:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pruebas de sangre • Electrocardiograma (ECG, por sus siglas en inglés) • Ecocardiograma • Prueba de esfuerzo con ecocardiograma o ECG • Angiografía (cateterismo cardíaco) • Radiografía de tórax o tomografía computarizada cardíaca <p>Pídale a su médico que le explique estas pruebas y en qué se diferencian de un examen de perfusión molecular cardíaca.</p>

Productos que debe evitar antes de su prueba

Los estimulantes son productos que pueden hacer que su corazón late más rápido de lo normal. Evite los siguientes productos, ya que pueden interferir con su prueba:

- **Alimentos y bebidas que contienen cafeína:** chocolate y cacao, café y té (incluidos los tés descafeinados o de hierbas), cualquier tipo de refresco (incluidos los refrescos de cola normales y “sin cafeína” y la cerveza de raíz) y los suplementos alimenticios (incluidas las barras energéticas, bebidas energéticas y los productos que contienen guaraná)
- **Medicamentos con receta que contienen cafeína:** Cafergot, Esgic, Fioricet, Fiorinal, Norgesic, Norgesic Forte, Synalgos-DEC, Wigraine
- **Medicamentos de venta sin receta que contienen cafeína, teofilina o ambas:** Anacin, Excedrin, Vivarin, NoDoz, Aerolate, Constant-T, Elixophylline, Quibron, Respbid, Slo-bid, Slo-Phyllin, T-Phyl, Tedral SA, Theo-24, Theoclear, Theo-Dur, Theolair, Theo-Organidin, Theo-Sav, Theostat, Theo-X

Esta es solo una parte de la lista. Hable con su médico o farmacéutico si tiene alguna pregunta sobre los alimentos y medicamentos que debe evitar antes de la prueba.



¿Dónde puedo obtener más información?

Obtenga más información sobre las imágenes por medicina molecular cardíaca en los siguientes enlaces:

- **Sociedad Radiológica de Norte América (Radiological Society of North America):** www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=cardinuclear
- **American Society for Nuclear Cardiology:** www.asnc.org/content.asp?contentid=6
- **El National Heart, Lung, and Blood Institute:** www.nhlbi.nih.gov/health-topics/nuclear-heart-scan

¿Qué sucede durante la prueba?

Las pruebas de imágenes nucleares cardíacas se pueden hacer mientras el corazón está en reposo o mientras el corazón está bajo estrés. La mayoría de las veces, le harán una prueba de reposo y una prueba de esfuerzo. Dependiendo de los procedimientos en su clínica u hospital, cualquiera de las dos pruebas puede realizarse primero.

La prueba en reposo

La prueba de esfuerzo se demora 2 horas. Esto es lo que puede esperar:

- 1 Se quitará toda la ropa por encima de la cintura y se pondrá una bata. Se colocará una vía intravenosa en su brazo o mano, y se pueden colocar electrodos (sensores) en su pecho para controlar su corazón.
- 2 Su corazón se esforzará en una de estas dos formas:
 - Si puede, **caminará en una cinta de andar**. Comienza lentamente y se vuelve más rápido y más empinado cada ciertos minutos hasta que alcanza el ritmo cardíaco deseado. Los proveedores de atención médica controlarán su corazón. Si no se siente bien, pídale que detengan la cinta. Permita que se detenga antes de bajarse.
 - Si no puede hacer ejercicio, **recibirá medicamentos por vía intravenosa**. Dígale a sus médicos si tiene dolor en el pecho, aleteo cardíaco, dificultad para respirar o sudoración.
- 3 Mientras su ritmo cardíaco es alto, se inyectará el marcador radiactivo en el torrente sanguíneo a través de la vía intravenosa.
- 4 Se acostará sobre una mesa de examen dentro de una gammacámara que rodeará su pecho.
- 5 La cámara grabará imágenes de su corazón. La radiación ayudará a su médico a detectar cualquier problema.



Se acostará en una mesa dentro de una cámara gamma, generalmente, con los brazos sobre la cabeza. Se usarán almohadas para que se sienta cómodo.

La prueba en reposo

La prueba en reposo se demora alrededor de una hora. Esto es lo que ocurre:

- 1 Usted se preparará como se indica para la prueba de esfuerzo.
- 2 Se acostará en una mesa de examen con una cámara gamma, como se indica para la prueba de esfuerzo.
- 3 Un proveedor de atención médica usará la vía intravenosa para inyectar el marcador radiactivo. La cámara capturará las imágenes creadas por la radiación cuando se acueste y se relaje.

¿Qué sucede después?

Se retirarán la vía intravenosa y los electrodos. No se necesita un cuidado personal especial. Su médico hablará con usted sobre los resultados de su prueba.



¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Llame a su médico si tiene algún síntoma cardíaco después de la prueba, como:

- Latidos cardíacos acelerados o agitados
- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar

