

Prueba con un monitor Holter

¿Qué es un monitor Holter?

Un monitor Holter es un dispositivo que registra la actividad del corazón durante 24 a 48 horas, mientras se llevan a cabo las actividades cotidianas. El dispositivo tiene una grabadora digital del tamaño aproximado de un mazo de cartas grandes, la cual se conecta mediante cables a unos 5 a 7 **electrodos**, que son unos pequeños parches adhesivos que detectan la actividad eléctrica del corazón. Mientras se lleva puesto el monitor Holter, se debe llevar un diario de los momentos en los que se sientan síntomas cardíacos.

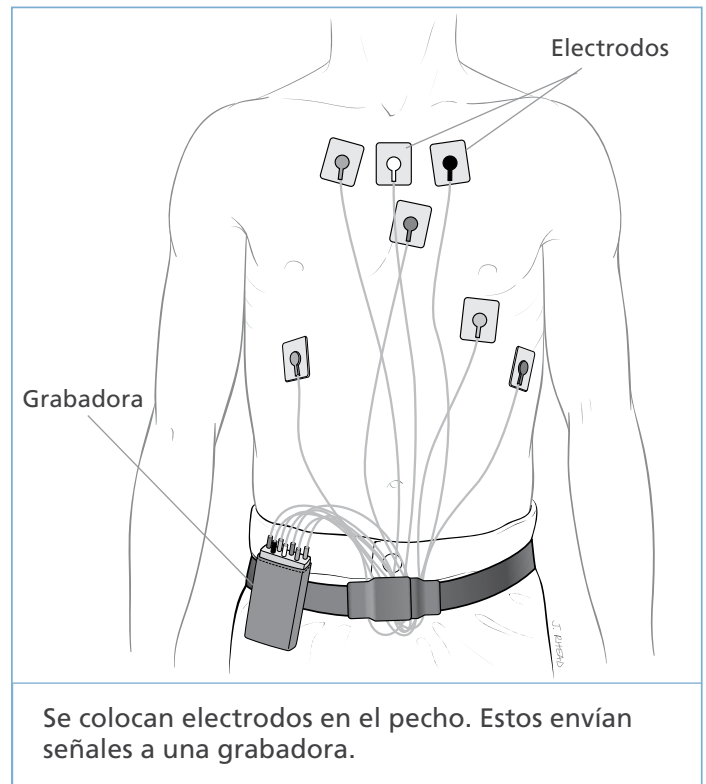
¿Por qué debo hacerme una prueba con un monitor Holter?

Es posible que el médico le recomiende que se haga una prueba con un monitor Holter si usted padece desmayos, tiene períodos de mareo, o si a veces siente que el corazón le late fuerte, muy rápido o de forma irregular.

Una prueba con un monitor Holter permite al médico obtener un registro detallado del ritmo cardíaco durante un período prolongado. Cotejar el diario con el registro del Holter ayuda al médico a diagnosticar problemas con el ritmo cardíaco que podrían estar causando los síntomas.

¿Qué sucederá antes de la prueba?

- **Puede que el médico le haga otras pruebas**, como un electrocardiograma (ECG).
- **Un proveedor de cuidados de la salud le preparará la piel del pecho y le colocará los electrodos.** El proveedor de cuidados de la salud limpiará la piel y, de ser necesario, recortará el cabello que hubiere antes de conectar los electrodos. Dado que es importante que los electrodos mantengan un buen contacto con la piel, es posible que se le aplique una pasta o gel especial para mejorar el contacto.
- **Un proveedor de cuidados de la salud le dará la grabadora.** Los electrodos se conectarán a la grabadora mediante cables. Recibirá una bolsa (para llevar la grabadora alrededor del cuello o sobre el hombro) y un diario para anotar los síntomas.



¿Qué debo hacer cuando tenga puesto el monitor Holter?

El monitor Holter funciona de forma automática, pero tendrá que evitar cualquier cosa que interfiera con la señal que registra. También tendrá que anotar información acerca de los síntomas que tenga.

- **Evite que los electrodos, los cables y la grabadora se mojen.** Mientras tenga puesto el monitor Holter, no puede nadar, ni tomar un baño o ni una ducha. Si utiliza una toalla para lavarse, no se toque el pecho.
- **Siga las instrucciones del médico acerca de las actividades que puede hacer.** El médico le puede pedir que modifique el nivel de ejercicio que hace durante el tiempo que tenga puesto el monitor. Haga ejercicio en un sitio fresco para no sudar demasiado: la humedad excesiva puede aflojar el contacto entre los electrodos y la piel.

- **Si tiene algún síntoma, oprima el botón de los episodios, detenga lo que esté haciendo y anote el síntoma en el diario.** Si siente debilidad, mareo, o tiene cualquier sensación fuera de lo común relacionada con el corazón, deje lo que esté haciendo para evitar que los movimientos sacudan los electrodos. En el diario, anote la hora y describa el síntoma que sintió para ayudar al médico a cotejar la grabación del ritmo cardíaco con los síntomas.
- **Es posible que el médico le pida que anote otra información en el diario,** como los medicamentos que tome (la hora y la dosis), los momentos en los que sienta estrés o los períodos de ejercicio.
- Dado que el monitor Holter es un dispositivo eléctrico, tendrá que **evitar objetos que puedan interferir con la señal del monitor,** en particular:
 - **Detectores de metales.** Pase por el detector caminando a ritmo normal.
 - **Electricidad de alta tensión e imanes potentes.** De ser posible, manténgase alejado de las líneas de alta tensión.
 - **Mantas, cepillos de dientes y máquinas de afeitar eléctricas.** No las use mientras tenga puesto el monitor Holter.
 - **Reproductores MP3 y teléfonos celulares.** Si tiene el reproductor MP3 o el teléfono celular encendidos, manténgalos por lo menos a 6 pulgadas o 15 cm de distancia del pecho.

- **No manipule** la grabadora, los electrodos, las baterías ni los cables. Si lo hace, es posible que sea necesario repetir la prueba, lo que le generaría gastos adicionales. Si uno de los electrodos se suelta, llame al centro de pruebas de inmediato.

¿Qué sucederá al final de la prueba?

En cuanto haya usado el monitor Holter durante el tiempo que el médico le indicó, **tendrá que devolverlo JUNTO con el diario.** El médico analizará los datos del monitor y el diario, y luego hablará con usted sobre los resultados en una consulta de seguimiento. **Según cuál sea el motivo por el que se haya hecho la prueba, los resultados podrían indicarle a usted y al médico lo siguiente:**

- Cuál es la causa del problema con el ritmo cardíaco y si esta requiere o no requiere tratamiento.
- Si el tratamiento del ritmo cardíaco está funcionando.
- Si tiene una afección denominada **isquemia**, que ocurre cuando el corazón no recibe suficiente cantidad de oxígeno.

¿Qué riesgos y beneficios hay?

En el cuadro siguiente se enumeran los posibles beneficios, los riesgos y las alternativas más comunes de las pruebas con un monitor Holter. Hable con los proveedores de cuidados de la salud acerca de los beneficios y los riesgos que su situación médica particular pueda suponer. No dude en hacer preguntas.

Posibles beneficios	Posibles riesgos y complicaciones	Alternativas
Un monitor Holter puede ayudar al médico a diagnosticar problemas con el ritmo cardíaco y a observar los resultados del tratamiento.	<p>El uso de un monitor Holter prácticamente no supone ningún riesgo.</p> <p>Algunas personas pueden presentar una leve irritación de la piel provocada por los parches adhesivos que se colocan en el pecho.</p> <p>En casos muy poco frecuentes, el gel o la pasta que se utiliza para colocar los electrodos provoca una reacción alérgica.</p>	<p>Las siguientes son otras pruebas que sirven para evaluar el ritmo cardíaco:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ECG (electrocardiograma) • Registrador de eventos cardíacos • Prueba de esfuerzo cardíaco • Estudio electrofisiológico