

MRSA: (Staphylococcus aureus resistente a la meticilina)

¿Qué es MRSA?

Staphylococcus aureus resistente a la meticilina (**MRSA**, por sus siglas en inglés) es un tipo de **Staphylococcus aureus** (comúnmente llamado “estafilococo”). Aproximadamente 1 de cada 3 personas tienen estafilococos en su piel o en su nariz y normalmente no causan problemas. Pero algunas veces, estos gérmenes producen infecciones graves (llamadas “infecciones estafilocócicas”) en la piel en una herida o en la sangre. También pueden producir neumonía.

Por lo general, se usan antibióticos para tratar las infecciones estafilocócicas; sin embargo, algunos (como la **meticilina**) no matan los gérmenes. **MRSA (Staphylococcus aureus resistente a la meticilina)** es un tipo de estafilococo resistente a los antibióticos que se usan más a menudo.

El tratamiento implica tomar antibióticos que matan los gérmenes del MRSA. Para algunos pacientes, es posible que sea necesaria una cirugía para drenar la infección. Sus proveedores de atención médica explicarán cuáles tratamientos son mejores para usted.

¿Quién tiene riesgo de contraer MRSA?

Las personas en el hospital tienen más probabilidad de contraer MRSA al igual que los que:

- Tienen otras condiciones médicas que los enferman
- Estancias prolongadas o repetidas en un hospital o residencia de ancianos
- Han tomado múltiples antibióticos durante largos períodos de tiempo

Las personas saludables que no han sido hospitalizadas ni están en un hogar de ancianos también pueden contraer MRSA, usualmente en la piel. Este tipo de infección se llama “MRSA asociado a la comunidad (CA MRSA, por sus siglas en inglés)”.

¿Cómo se propaga el MRSA?

En el hospital, el MRSA se puede propagar de una persona a otra en las manos de los proveedores de atención médica o los visitantes. (¡Por eso es tan importante lavarse las manos!) También se puede propagar tocando objetos contaminados, tales como ropa de cama, barandas de la cama, accesorios de baño y equipos médicos. Evitar la propagación del MRSA es muy importante, tanto en el hospital (ver más adelante) como cuando usted va a su casa (ver página 2).

Cómo prevenir infecciones por MRSA EN EL HOSPITAL

SUS PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA harán lo siguiente:

- **Una prueba para detectar el MRSA** si creen que está en riesgo. La prueba implica frotar un hisopo de algodón en sus fosas nasales o sobre su piel.
- **Se limpiarán las manos** con jabón y agua o con desinfectante para las manos antes y después de cuidar de cada paciente (ver página 2).
- **Limpiarán todas las habitaciones y equipos médicos del hospital** con cuidado y a menudo.
- **Lo instalarán en una habitación privada siempre** que sea posible.
- **Llevarán puestos guantes y una bata de protección** encima de su ropa mientras cuida de usted.

USTED puede hacer lo siguiente:

- **Asegúrese de que todos los proveedores de atención médica se limpien las manos** antes y después de cuidar de usted (ver página 2).
- **Permanezca en su habitación el mayor tiempo posible.** No entre en áreas comunes tales como la tienda de regalos o la cafetería. (Usted puede dirigirse a otras áreas del hospital para tratamientos o exámenes).

LOS VISITANTES A SU HABITACIÓN pueden hacer lo siguiente:

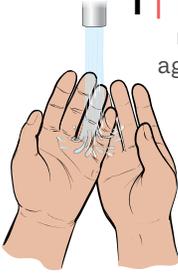
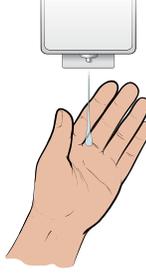
- **Lavarse bien** las manos al entrar y salir de su habitación (ver página 2).
- **Preguntar a un proveedor de atención médica acerca de llevar una bata protectora o guantes** cuando lo visiten.
- **Relajarse.** La posibilidad de contraer MRSA al visitarlo es muy baja.

Cómo evitar infecciones por MRSA EN EL HOGAR

- Tome todos los medicamentos para el MRSA exactamente tal como los recete su médico. No tome medias dosis y no suspenda el tratamiento antes de completar su medicamento recetado.
- Lávese las manos a menudo, especialmente antes y después de cambiar el vendaje o gasa de la herida (vea las instrucciones a continuación).
- Asegúrese de que las personas que viven con usted también se laven las manos a menudo.
- Mantenga limpia cualquier herida y cambie las vendas según las instrucciones hasta que se curen.
- No comparta artículos personales tales como toallas o afeitadoras.
- Lave y seque su ropa y ropa de cama en las temperaturas más calientes recomendadas en las etiquetas.
- Diga a todos los proveedores de atención médica que usted tiene MRSA. Esto incluye personal de enfermería y ayudantes para atención en el hogar, terapeutas y empleados que trabajan en los consultorios médicos.
- Siga cualquier otra instrucción que su médico le indique.

Preguntas para mi médico

Lavado de manos con jabón y agua

-  1 | Mójese las manos con agua corriente tibia.
-  2 | Use jabón líquido o una barra de jabón limpia. Enjábólese bien.
-  3 | Frótese bien las manos durante al menos 15 a 20 segundos. Asegúrese de restregarse todas las superficies de las manos y los dedos.
-  4 | Enjuáguese bien. Séquese las manos con una toalla limpia o desechable.
-  5 | Use una toalla para cerrar el grifo.

Lavado de manos con desinfectante para manos

-  1 | Use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol. Aplíquese el producto en la palma de la mano. Lea la etiqueta para saber cuánto se debe aplicar.
-  2 | Asegúrese de cubrir todas las superficies de las manos y los dedos. Frótese las manos hasta que estén secas.

MRSA: (Methicillin-Resistant Staphylococcus Aureus)

Intermountain Health cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2017-2024 Intermountain Health. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. FS115S - 03/24 (Last reviewed - 03/24) (Spanish translation by CommGap)