

# C. difficile (clostridioides difficile)

## ¿Qué es clostridioides difficile?

**Clostridioides difficile** es el nuevo nombre para **clostridium difficile** más conocido como “C. difficile”. Es un germen (bacteria) que causa una inflamación en el colon (intestino bajo). Los síntomas más comunes de las infecciones por C. difficile incluyen:

- Diarrea (popó) acuosa
- Fiebre
- Pérdida del apetito
- Náuseas (con el estómago revuelto)
- Sensibilidad y dolor de barriga

## ¿Quién tiene riesgo de contraer C. difficile?

Usted tiene mas probabilidades de contraer C. difficile si es que:

- Toma antibióticos o acaba de terminar de tomarlos
- Es mayor de 65 años
- Tiene un sistema inmunitario débil. Esto significa que cualquiera con VIH o SIDA, cáncer, o recientemente se ha sometido a un trasplante de órganos.
- Ya ha tenido C. difficile anteriormente

Las “esporas” del C. difficile pueden vivir fuera del cuerpo humano durante un largo tiempo. Estas esporas pueden propagar la infección de una persona a otra al pegarse en cosas como ropa de cama, barandas de la cama, accesorios del baño y equipos médicos. Es por esto que es fácil pegarse a las manos de los médicos, enfermeras, otros proveedores de atención médica o visitantes. ¡Por eso es importante lavarse las manos!

## ¿Cómo se trata C. difficile?

C. difficile se puede tratar con antibióticos. Si la infección reaparece, hay otros procedimientos que pueden hacerse para tratar C. difficile satisfactoriamente. Su médico hablará con usted sobre estas opciones si hace falta.

## Evitar la infección de C. difficile EN EL HOSPITAL



### SUS PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA harán lo siguiente:

- **Colocarán a cualquier paciente con C. difficile en una habitación privada.** Si no se dispone de una habitación privada, los pacientes deberán compartir habitaciones con otras personas que tengan C. difficile.
- **SÓLO se limpiarán las manos con jabón y agua después** de cuidar de un paciente (ver página 2). Observe que **el desinfectante para las manos NO mata las esporas de C. difficile.**
- **Llevarán puestos guantes y una bata** encima de la ropa mientras cuidan de usted y se los quitarán antes de salir de su habitación.
- **Limpiarán todas la habitaciones y equipos médicos del hospital** con cuidado y a menudo.
- **Suministrarán antibióticos sólo cuando sea necesario.**

### USTED puede hacer lo siguiente:

- **Asegúrese de que todos los proveedores de atención médica usen SÓLO jabón y agua** cuidar de usted (ver casilla en la página 2). El uso del desinfectante para las manos está bien antes de que alguien entre en contacto con las esporas de C. difficile.
- **Lávese las manos con jabón y agua** con frecuencia, especialmente después de usar el baño y antes de comer.
- **Permanezca en su habitación** el mayor tiempo posible. Evite áreas comunes tales como la tienda de regalos o la cafetería. (Usted puede dirigirse a otras áreas del hospital para tratamientos o exámenes).
- **Sólo tome antibióticos según lo recetado por su médico.**

**Aún si está en tratamiento para C. difficile, la bacteria todavía puede propagarse hacia otras personas.**

## Evitar la infección de C. difficile EN SU CASA



Una vez que esté en su casa, puede regresar a su rutina normal. Con frecuencia, la diarrea mejorará o desaparecerá completamente antes de regresar a su casa. Esto disminuye mucho la probabilidad de contagiar C. difficile a otros.

Haga estas cosas para reducir la probabilidad de contraer de nuevo C. difficile o propagarla a otros:

- Tome cualquier medicamento para C. difficile exactamente tal como lo recete el médico. No tome medias dosis y no deje de tomarlos antes de completar el medicamento recetado.
- Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de usar el baño y antes de preparar la comida (vea las instrucciones a continuación). **Recuerde que el desinfectante de manos no es eficaz contra la C. difficile.**
- Asegúrese de que las personas que viven con usted también se laven las manos con frecuencia.

- Siga cualquier otra instrucción que le dé su médico.
- Limpie y desinfecte el baño y las superficies de alto contacto, como las perillas de las puertas y las encimeras con más frecuencia.

### ¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame al médico si la diarrea regresa.

Nombre: \_\_\_\_\_

Número de telefono \_\_\_\_\_

## Lavarse las manos con jabón y agua

Las personas pueden infectarse si tocan superficies que están contaminadas con gérmenes. Los proveedores de atención médica pueden propagar los gérmenes si no se lavan las manos con bastante frecuencia. Si no ve a los proveedores de atención médica lavarse las manos, pídale que lo hagan.

				
<b>1</b> <b>MOJE</b> las manos con agua limpia y corriente (caliente o fría), cierre el grifo, y enjabone las manos.	<b>2</b> <b>ENJABONE</b> las manos frotándolas juntas con el jabón. Enjabone el dorso de las manos, entre los dedos y por debajo de las uñas.	<b>3</b> <b>FROTE</b> las manos durante al menos 20 segundos.	<b>4</b> <b>ENJUAGUE</b> las manos con agua limpia y corriente.	<b>5</b> <b>SEQUE</b> las manos con una toalla limpia, o déjelas secar al aire libre.

C. Diff (Clostridioides difficile)