Infecciones del torrente sanguíneo asociadas con la vía central

¿Qué es una infección del torrente sanguíneo asociada con la vía central?

Una **vía central**, llamada también un **catéter central**, es un tubo que se coloca en la vena grande un paciente, con frecuencia en el cuello, pecho, brazo o ingle. La vía central (catéter) con frecuencia se usa para extraer sangre o suministrar líquidos o medicamentos. Puede dejarse colocada durante varias semanas.

Una infección grave del torrente sanguíneo puede ocurrir cuando las bacterias u otros gérmenes entran en la sangre a través de este catéter. Este tipo de infección, a menudo puede tratarse satisfactoriamente con antibióticos. Es posible que sea necesario retirar el catéter.

Si usted desarrolla una infección en el torrente sanguíneo asociada con la vía central:

- Usted puede enfermarse con fiebre y escalofríos.
- La piel alrededor de la vía central puede enrojecerse y presentar llagas.

Es muy importante evitar infecciones asociadas con la vía central, en el hospital (ver más adelante) y cuando usted se marcha a su casa (ver página 2).

Cómo evitar infecciones en el torrente sanguíneo asociadas con la vía central EN EL HOSPITAL

SUS PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA harán lo siguiente:

- **Escogerán una vena** donde se pueda colocar la vía central con seguridad y donde el riesgo de infección sea pequeño.
- **Seguirán prácticas seguras** al colocar la vía central (catéter):
  - Limpiando sus manos con jabón y agua o un desinfectante para manos a base de alcohol (ver página 2).
  - Llevando puestos guantes esterilizados, máscara, gorro y bata.
- **Se lavarán las manos con jabón y agua** o con un desinfectante para manos a base de alcohol (ver página 2) y llevarán puestos guantes al:
  - Limpiar la abertura del catéter con una solución antiséptica antes de usarlo para extraer sangre.
  - Cambiar la gasa (vendaje) que cubre el área donde el catéter entra en la piel.
  - Quitar el catéter cuando ya no se necesite.
- **Revisarán cada día** para ver si todavía necesita la vía central y la retirarán tan pronto como sea posible.
- **Maneje con cuidado los medicamentos y líquidos** que se administran a través de la vía central.

USTED puede hacer lo siguiente:

- Pregunte a su proveedores de atención médica:
  - **¿Por qué** necesito la vía central?
  - ¿Durante cuánto tiempo la tendré puesta?
  - **¿Usarán mis proveedores de atención médica todos los métodos de prevención** que se enumeran en esta página?
- **Asegúrese que todos los proveedores de atención médica** se limpien sus manos con jabón y agua o un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de cuidar de usted (ver página 2).
- **Evite tocar la vía central** tanto como sea posible. Mantenga el vendaje y el área alrededor del catéter limpia y seca. **Si su vendaje se despega** o se moja o se ensucia, notifíquelo de inmediato a sus proveedores de atención médica.
- **Asegúrese de que los familiares y amigos que lo visiten:**
  - **Se limpien las manos** con jabón y agua o un desinfectante para las manos a base de alcohol antes y después de visitarlo (ver página 2).
  - NO toquen la vía central.

La información en este folleto informativo está co-patrocinado por: Society of Healthcare Epidemiology of America (SHEA), Infectious Disease Society of America (IDSA), American Hospital Association (AHA), Association for Practitioners in Infection Control (APIC), Centers for Disease Control and Prevention (CDC) y la Comisión Conjunta.

Como evitar infecciones en el torrente sanguíneo asociadas con la vía central EN SU CASA

Si usted regresa a casa con una vía central puesta, sus proveedores de atención médica le explicarán cómo cuidar de la misma. Siga los siguientes pasos para ayudar a evitar infecciones.

- Asegúrese de que usted (y cualquier cuidador) entienda cómo cuidar de la vía central antes de salir del hospital. Por ejemplo, usted tal vez quiera preguntar:
  - ¿Cómo me baño con una vía central puesta?
  - ¿Cómo y cuándo me cambio el vendaje?
  - ¿Qué debería hacer si se desconecta la vía central?
  - ¿Qué debería hacer si mi vendaje se ensucia?
  - ¿Qué pasa si siento calor o dolor en el lugar donde la vía central entra a la piel?
- Lávese siempre las manos con jabón y agua o con un desinfectante para manos a base de alcohol antes de manejar su vía central (ver a continuación). Los cuidadores deberían llevar guantes puestos si lo están ayudando.
- Observe si hay señales de infección tales como fiebre o dolor o enrojecimiento en el lugar donde la vía central entra en su cuerpo.

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Comuníquese con su proveedor de atención médica si usted:

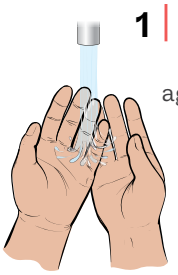
- Piensa que podría tener una infección **(llame de inmediato).**
- No sabe cómo cuidar de su vía central.
- Tiene alguna otra pregunta.

Proveedor de atención médica:

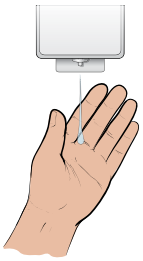
Nombre:_____

Número de teléfono:_____

Lavado de manos con agua y jabón

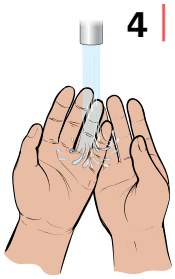


1 Mójese las manos con agua corriente tibia.

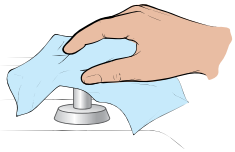


2 Use jabón líquido o una barra de jabón limpia. Enjabónese bien.

3 Frótese las manos enérgicamente al menos entre 15 y 20 segundos. Asegúrese de restregar todas las superficies de las manos y los dedos.

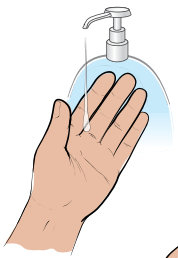


4 Enjuáguese bien. Séquese las manos con una toalla limpia o desechable.



5 Use una toalla para cerrar el grifo.

Lavado de manos con desinfectante



1 Use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60 % de alcohol. Aplíquese el producto en la palma de la mano. Lea la etiqueta para saber cuánto debe aplicar.

2 Asegúrese de cubrir todas las superficies de las manos y los dedos. Frótese las manos hasta que estén secas.

Intermountain Health cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2017-2024 Intermountain Health. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. FS124S - 03/24 (Last reviewed - 03/24) (Spanish translation by CommGap)