

# Inyecciones de anticoagulante

## ¿Qué es un anticoagulante?

Un **anticoagulante** es un medicamento que ayuda a evitar la formación de coágulos en su sangre. Este tipo de medicamento a menudo se toma en forma de pastilla, pero a veces se aplica como inyección (vacuna).

Los medicamentos anticoagulantes, como la heparina, enoxaparina (Lovenox) o fondaparinux (Arixtra), pueden sustituir a las píldoras anticoagulantes o añadirse a ellas.

## ¿Por qué me tienen que aplicar inyecciones?

Le pueden recetar inyecciones de anticoagulante si:

- Tiene riesgo de desarrollar coágulos de sangre porque está enfermo o lesionado y no puede moverse mucho.
- Ya tiene un coágulo de sangre en un vaso sanguíneo o en el pulmón.
- Tiene determinados problemas cardíacos o una enfermedad que lo pone en riesgo de desarrollar coágulos de sangre.
- Se ha sometido a determinadas cirugías.
- Ha empezado a tomar o ya está tomando warfarina (Coumadin) y los resultados de su prueba de sangre de INR son demasiado bajos. (Una prueba de INR mide cómo está funcionando la warfarina).

## ¿Qué debo hacer ahora?

Antes de empezar con sus inyecciones de anticoagulante, informe a su médico si usted:

- Tiene problemas de sangrado, enfermedad renal, enfermedad del hígado, úlceras, problemas de estómago o problemas de intestino.
- Está embarazada o amamantando, o está intentando quedarse embarazada.
- Se ha sometido a cirugía recientemente.
- Ha sufrido un infarto.
- Ha tenido alguna vez problemas con las válvulas del corazón o se ha sometido a cirugía de las válvulas del corazón.
- Es alérgico a algún medicamento.
- Es alérgico a productos porcinos, dado que algunos medicamentos anticoagulantes se hacen con productos provenientes de los cerdos. (Nota: si su fe tiene leyes dietéticas contra el consumo de cerdo, hable con su líder religioso).

Debe informar a su proveedor de atención médica acerca de cualquier otro medicamento que tome, lo que incluye todas las recetas, medicamentos sin receta (como pastillas para la alergia o jarabe para la tos), inhaladores, parches, vitaminas o remedios a base de hierbas.

## Cómo aplicarse usted mismo una inyección

Las inyecciones de anticoagulante, por lo general, se venden en una jeringa precargada con una aguja muy pequeña. Su proveedor de atención médica le mostrará cómo inyectar el medicamento y será necesario que se inyecte una o dos veces al día. (Consulte las instrucciones paso a paso en la siguiente página).

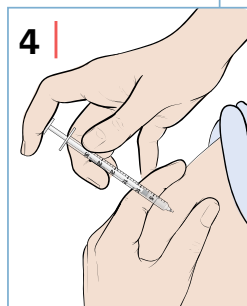
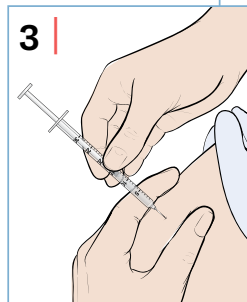
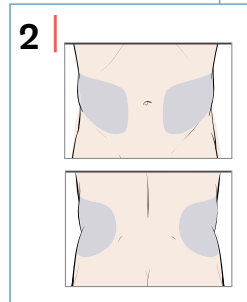
### Antes de la inyección:

- 1 Lávese las manos con agua y jabón.
- 2 Retire la tapa de la jeringa. Compruebe que la punta negra del émbolo de la jeringa esté alineada con la línea de la dosis que debe tomar. Si la jeringa contiene más medicamento que la dosis que debe tomar, puede que necesite extraer una pequeña parte del medicamento antes de inyectar la dosis prescrita.
- 3 En una jeringa precargada, es posible que vea una burbuja. Si la jeringa precargada ya tiene la cantidad correcta de medicamento, no trate de romper la burbuja. Es seguro inyectar la burbuja y es importante inyectar todo el medicamento.

## Aplicación de la inyección:

La inyección debe aplicarse en áreas grasas en los costados de su cintura. Cambie de lado cada vez que se aplique una inyección.

- 1 Siéntese o acuéstese** para estar cómodo y para que usted pueda ver su abdomen (barriga).
- 2 Elija el lugar de aplicación de la inyección y limpie la piel con una toallita de alcohol.**
- 3 Pellizque con suavidad alrededor de una pulgada de piel.** Sujete la jeringa formando un ángulo de 90 grados (derecho respecto de la piel) y empuje la aguja hasta el final. Para reducir la formación de moretones, no mueva la aguja una vez que está dentro de la piel. No tire de la aguja una vez que la introduzca.
- 4 Al pinchar la piel, apriete lentamente el émbolo para inyectar todo el medicamento.** Cuente hasta 10 antes de sacar la aguja.
- 5 Retire la aguja derecho,** en el mismo ángulo en que la insertó.
- 6 Su jeringa puede tener un escudo de seguridad.** Si lo tiene, después de retirar la aguja, apriete el émbolo hasta que escuche el chasquido y el escudo de seguridad cubra la aguja.
- 7 Deseche la jeringa que utilizó en un contenedor de plástico o metal con una tapa hermética.** No la tire a la basura. Cuando el contenedor esté lleno, cierre la tapa y ponga el contenedor en la basura.
- 8 Si sangra el lugar de la inyección, presione con una gasa en la zona hasta 3 minutos.** No frote el sitio. Si lo frota, pueden aumentar los moretones.



## ¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Llame a su médico o especialista en anticoagulación si observa estos síntomas mientras esté aplicándose inyecciones de anticoagulante:

- Muchos moretones en lugares que no son el de la inyección (algún hematoma en el lugar de la inyección es normal)
- Sangrado anormal de la nariz o en las encías
- Orina (pis) rosa, roja o marrón oscura
- Pequeñas hemorragias o sangre rojo brillante con las heces (popó)
- Sangrado más intenso de lo normal durante la menstruación (su período)
- Dolor súbito en una articulación (por ejemplo, tobillo, rodilla, muñeca, codo, hombro o cadera)

LLAME AL 911 o vaya al hospital si tiene:

- Un dolor de cabeza fuerte, repentino y rigidez en el cuello
- Deposiciones negras, pegajosas y malolientes
- Muchas manchas rojas (sangre) en sus deposiciones
- Mareo, desmayo o debilidad de aparición súbita
- Visión borrosa de aparición súbita
- Frío o adormecimiento de su brazo o pierna
- Dolor de pecho repentino, con o sin dificultad para respirar
- Problemas para hablar o dificultad para mover un lado de su cuerpo