

Hablemos Acerca De...

Epiglotitis

La epiglotitis es la hinchazón de la epiglotis. La epiglotis es una lámina de tejido similar a la lengua que cierra la entrada a la tráquea. La epiglotitis es peligrosa porque la hinchazón puede dificultar o imposibilitar la respiración (vea la figura 1).

La epiglotitis puede producirse en cualquier momento del año pero, a menudo, aparece en el invierno y la primavera. Los niños de todas las edades y los adultos pueden verse afectados. En algunos casos, esta infección es producida por un tipo de bacteria que se conoce como "Hib" (influenza de tipo b). Sin embargo, la epiglotitis se ha vuelto muy poco común gracias a la vacuna contra Hib. En casos raros, otras infecciones pueden provocar epiglotitis.

¿Cuáles son las señales de la epiglotitis?

Su niño puede mostrar una o más de estas señales:

- Fiebre superior a 102 °F (38.9 °C)
- Dolor de garganta intenso
- Voz suave
- Dificultad para respirar
- Babeo
- Falta de apetito
- Querer permanecer sentado y no recostado
- Ansiedad o aspecto de enfermo

¿Cuál es el tratamiento para la epiglotitis?

La epiglotitis se debe tratar de inmediato al:

- **Mantener a su niño tranquilo y abrir sus vías respiratorias** desde la boca hasta los pulmones. En la mayoría de los casos, se coloca un tubo por la boca del niño hacia la tráquea. Este procedimiento se denomina **intubación** (vea la figura 2).
- **Ingresar a su niño a la unidad de cuidados intensivos pediátricos (PICU, por sus siglas en inglés).**
- **Administrar antibióticos a su niño y otros medicamentos** para reducir la hinchazón y combatir la infección. La hinchazón generalmente desaparece en el término de 12 a 72 horas. Su niño deberá tomar antibióticos durante 10 días, primero por vía intravenosa (un tubo muy pequeño que se inserta en la vena). Una vez que la hinchazón haya disminuido y el tubo de respiración se haya retirado, su niño podrá tomar antibióticos oralmente. Su niño será trasladado de la PICU a otra unidad, o regresará a casa. Asegúrese de que su niño tome todos los antibióticos recetados para prevenir otra infección.

Figura 1

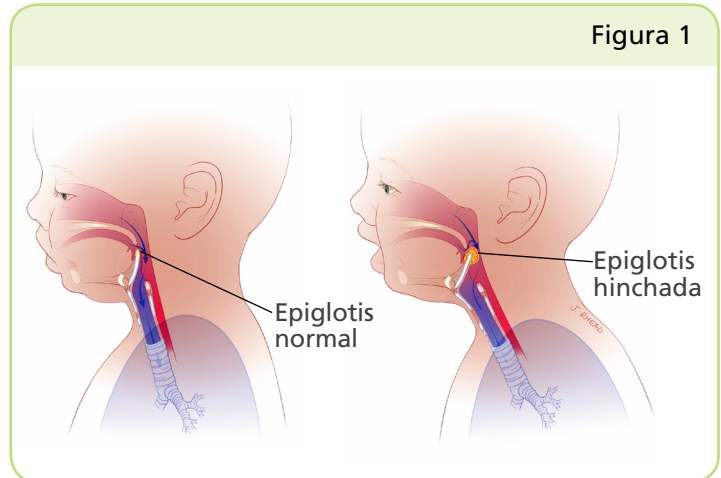
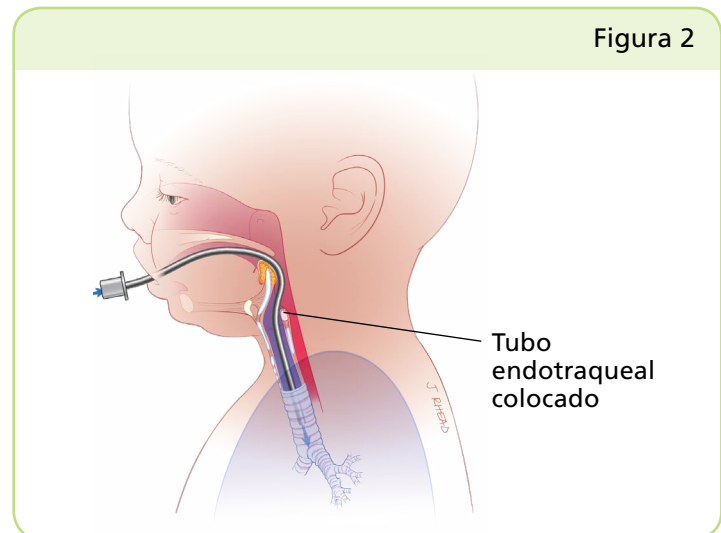


Figura 2



¿Cómo se previene la epiglotitis?

Los niños de determinadas edades deben recibir la vacuna contra Hib para evitar la aparición de epiglotitis. Pregunte al médico de su niño si este necesita esta vacuna. Es posible que los familiares también tengan que recibir un tratamiento preventivo, así que consulte a su médico de cabecera.

