

Hablemos Acerca De...

Fusión espinal

La fusión e instrumentación espinal posterior (PSIF, por sus siglas en inglés), también llamada fusión espinal, es un procedimiento para colocar los huesos de la columna vertebral (vértebras) en la posición correcta. El cirujano endereza la columna fusionando algunos de los huesos en la parte posterior junto con injertos óseos e implantes (incluso varillas y tornillos especiales).

¿Por qué necesito una cirugía de fusión espinal?

Puede necesitar una cirugía de fusión espinal si:

- Tiene escoliosis o cifosis (la columna se curva hacia los lados o se redondea hacia arriba)
- Se ha lesionado los huesos de su columna
- Una infección, tumores o lesiones han debilitado o hecho inestable a su columna
- Tuvo una lesión en la médula espinal y desarrolló problemas musculoesqueléticos

¿Qué sucede durante la cirugía de fusión espinal?

Durante la fusión espinal, estará sedado para que no sienta dolor. El cirujano hará un corte en la espalda baja y dividirá los músculos en la parte posterior de la columna. Luego colocarán tornillos de espina dorsal en los huesos que se están fusionando. El cirujano insertará varillas para unir los tornillos y colocará injertos óseos entre los huesos que se están fusionando.

La mayoría de los pacientes permanecen en el hospital de 4 a 5 días después de la cirugía de fusión espinal para recuperarse.

¿Cómo me preparo para una cirugía de fusión espinal?

Para prepararse para una cirugía de fusión espinal:

- Evite comer alimentos pesados 1 ó 2 días antes de la cirugía.
- Siga las instrucciones sobre cuándo dejar de comer o beber antes de la cirugía. Si come o bebe poco tiempo antes de su cirugía, ésta se puede posponer o cancelar.

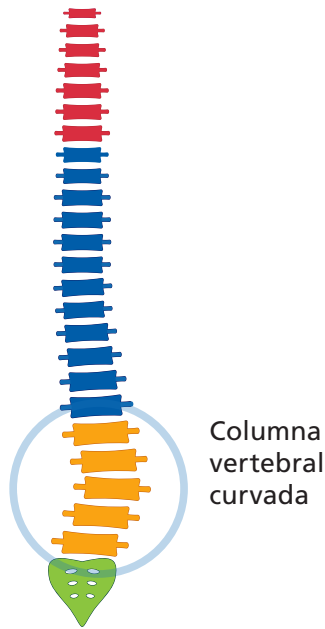


- Prepare una bolsa con artículos que podrían ayudarle a recuperarse en el hospital. Esto puede incluir:
 - Una bata
 - Pijama con botones al frente
 - Ropa cómoda para regresar a casa
 - Un cepillo de dientes, pasta de dientes, champú y gel de baño
 - Su cobija o almohada favorita
 - Pantuflas
 - Música
 - Libros o películas favoritas

¿Qué problemas podría tener después de una cirugía de fusión espinal?

Después de una fusión espinal, puede tener:

- Náuseas y vómitos causados por no comer durante un tiempo, por la anestesia (medicamento que el doctor usa para que se duerma) o por otro medicamento
- Sentirse mareado al sentarse después de estar acostado durante un tiempo.



- Estreñimiento (no puede hacer popó) por la anestesia, medicamentos para el dolor y por caminar menos

Informe a su proveedor de atención médica si tiene alguno de estos síntomas. Es posible que pueda tomar medicamentos que le ayuden con la náusea y el estreñimiento. Tomar suficiente agua, caminar y colocar almohadillas térmicas calientes sobre su abdomen también pueden ayudarle con el estreñimiento.

Si va a dejar el hospital pronto y todavía no ha podido defecar, una enfermera puede darle un supositorio o un enema. Estos son medicamentos que se colocan directamente en el recto para ayudarle a hacer popó.

¿Tendré algún tubo después de la cirugía de fusión espinal?

Cuando usted despierta de una cirugía, puede estar conectado a diferentes tubos que no tenía antes de la cirugía. Estos pueden incluir:

- **Catéter urinario (Foley):** este tubo permite que la orina drene desde su vejiga y se inserta mientras está dormido en la sala de operaciones. Una enfermera retirará el catéter cuando retire el catéter epidural.
- **Catéter epidural:** este tubo pequeño se inserta en su espalda durante la cirugía para colocar el medicamento para el dolor directamente en su espalda. Un proveedor de atención médica retirará el catéter epidural alrededor de 2 días después de la cirugía, cuando pueda tomar medicamentos para el dolor vía oral.

- **IV:** una vía IV es un tubo pequeño y flexible que se coloca en una vena para proporcionarle líquidos y medicamentos. Una enfermera retirará todas las vías IV cuando esté listo para salir del hospital.
- **Hemovac:** un hemovac es un disco redondo y plano que se conecta a un tubo, el cual elimina cualquier residuo de sangre de la cirugía. Su médico colocará el hemovac en su espalda junto al sitio de la cirugía mientras duerme para mantener el vendaje limpio y seco. Lo retirarán 2 ó 3 días después de la cirugía.
- **Cánula nasal:** este tubo se coloca justo debajo de su nariz y le proporciona oxígeno para respirar. Utilizará la cánula cuando la requiera, pero es posible que se la retiren antes, haciendo ejercicios de respiración frecuentes.

¿Qué puedo comer después de la cirugía de fusión espinal?

Después de la cirugía, empezará a beber líquidos claros como jugo de manzana y gelatina. Su dieta cambiará lentamente hasta que pueda comer alimentos regulares. Es importante beber suficientes líquidos y comer alimentos altos en fibra como frutas y vegetales para evitar el estreñimiento.

¿Cómo puedo controlar el dolor después de una cirugía de fusión espinal?

Tendrá algo de dolor en la espalda por la cirugía, pero este disminuirá gradualmente. Usando una escala del 0 al 10, usted y su enfermera establecerán una meta para el dolor después de la cirugía. Cero es sin dolor y 10 es dolor incontrolable.

Para controlar el dolor, puede tener:

- **Un IV PCA (bomba analgésica controlada por el paciente):** Se le pueden administrar medicamentos a través de una vía IV con una máquina que le permite controlar el medicamento para el dolor.
- **IV PCAE (analgésico epidural controlado por el paciente):** El analgésico se le administra a través de un catéter epidural con una máquina que le permite controlar el medicamento para el dolor.

Su enfermera le dará más información acerca del plan individual para el control del dolor. Una vez que esté comiendo y bebiendo lo suficiente, el equipo de dolor le cambiará los medicamentos de vía IV o medicamentos epidurales a píldoras o jarabe que puede tomar por vía oral. Debe tomar su medicamento por vía oral antes de que pueda regresar a su casa.

¿Qué puedo esperar los primeros días después de la cirugía de fusión espinal?

- **Posición:** puede ser difícil moverse por sí solo después de la cirugía. Sus enfermeras le ayudarán a cambiar de posición para que pueda estar lo más cómodo posible. Cambiar de posición también le ayudará a que su piel y pulmones permanezcan saludables mientras esté en el hospital.
- **Terapia física:** empezará terapia física alrededor de 24 horas después de la cirugía. El fisioterapeuta le visitará dos veces al día de lunes a sábado y una vez los domingos. Empezará a sentarse en la orilla de la cama y gradualmente, aumentará la actividad sentándose en una silla, caminando y subiendo escaleras. El fisioterapeuta le ayudará a alcanzar sus metas antes de regresar a su casa y hará que la terapia física sea lo más cómoda posible.
- **Ejercicios de respiración:** después de la cirugía, hará ejercicios de respiración usando un dispositivo pequeño llamado espirómetro de incentivo. Éste le ayudará a mantener los pulmones abiertos y saludables mientras esté en el hospital. Su enfermera le recordará hacer estos ejercicios con frecuencia.
- **Bañarse:** por lo general, puede tomar una ducha 4 días después de la cirugía o cuando su médico le diga que está bien. Después de ducharse, seque con toques suaves las Steri-Strips™ (cintas de papel que mantienen la incisión cerrada). Pueden empezar a despegarse una vez que comience a ducharse, pero esto es normal. No moje todo su cuerpo en una bañera, piscina o bañera de hidromasaje hasta que su incisión se cure por completo y su médico le diga que puede hacerlo.

¿Qué tipo de actividad puedo hacer después de la cirugía de fusión espinal?

Durante 6 meses después de la cirugía:

- No doble la cintura más allá de 90 grados.
- No cargue algo que pese más de 10 libras (4.5 kg).
- No se gire excesivamente.

Pregúntele a su fisioterapeuta cómo puede hacer actividades frecuentes sin agacharse, cargar o girar.



¿Cuándo debería ver a mi cirujano de nuevo después de la cirugía de fusión espinal?

Debería ver a su cirujano de nuevo aproximadamente 1 mes después de la cirugía o cuando el cirujano se lo indique.

¿Qué debería decirle a mi dentista después de la cirugía de fusión espinal?

Durante el primer año después de la cirugía, debe tomar antibióticos si le van a hacer un procedimiento dental importante. Los antibióticos no son necesarios para procedimientos sencillos como limpieza de rutina. También, informe a su dentista o cirujano dental que tiene un implante de metal.

¿Cuándo debería llamar a mi proveedor de atención médica?

Llame a su proveedor de atención médica (o pídale a uno de los padres que lo haga) si:

- Si el dolor empeora de repente
- Su incisión está roja, caliente, más hinchada o se empieza a abrir
- Tiene fiebre superior a 101° F (38.3° C)
- Tiene una nueva debilidad muscular
- Pierde la sensibilidad en sus piernas o espalda
- Pierde o tiene cambios en el control de la vejiga o intestinos

Spinal fusion

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.