

## Trastorno de integración sensorial

### ¿Qué es la trastorno de integración sensorial?

La **trastorno de integración sensorial** se produce cuando su niño no puede manejar la información procedente de sus sentidos (también llamados estímulos). Esto incluye cosas podrían escuchar, ver, tocar o probar. También se llama un **trastorno del procesamiento sensorial**. Este trastorno puede afectar la capacidad de su niño de:

- Comprender el estímulo (discriminación sensorial) y cómo reaccionar a este
- Responder al estímulo de manera apropiada (modulación sensorial)
- Realizar tareas sencillas (planificación motora)



También pueden tener dificultades con más de una de estas condiciones. Los niños con trastorno de integración sensorial pueden presentar dificultades de aprendizaje, dificultades para jugar, juntarse o hablar con otros y para hacer las actividades diarias.

### ¿Cómo sabré si mi niño tiene una trastorno de integración sensorial?

Un terapeuta ocupacional puede reunirse con su niño y ver si tiene una trastorno de integración sensorial. Esta reunión puede incluir una entrevista con los padres, listas de comprobación sensorial y pruebas estandarizadas.

### ¿Cuáles son los signos de la trastorno de integración sensorial?

Si su niño tiene trastorno de integración sensorial, es posible que:

- Sea excepcionalmente sensible a la ropa o a vestirse.
- Se sienta excepcionalmente incómodos con los cambios de pañal y lavado del cabello, baño o cepillado de los dientes.
- Le moleste y evite tocar la arena, la tierra, las pinturas para dedos o el pegamento.
- Sea excepcionalmente sensible a sabores u olores.
- Evite escalar, balancearse, deslizarse o subir escaleras mecánicas, elevadores o escaleras.
- Sea excepcionalmente sensible a sonidos o entornos ruidosos.
- Tenga problemas con la coordinación de las manos y la escritura.
- Tenga problemas con el movimiento o la coordinación.
- Tenga problemas para imitar a otros o para jugar a diversos juegos.
- Tenga problemas para participar en deportes de equipo.
- No sienta el dolor ni la temperatura.
- Sea una persona excepcionalmente quisquillosa para comer.
- Sea una persona excepcionalmente descuidada para comer.
- Mastique o coma objetos que no son alimentos.
- Tenga una necesidad inusual de moverse (está inquieto, se balancea o da vueltas).
- Parezca torpe o sea propenso a accidentes.
- Tiene dificultad para expresar cómo o qué siente. Por ejemplo: emociones o sensaciones internas como el hambre o la necesidad de ir al baño.

## ¿Cuál es el tratamiento para el trastorno de integración sensorial?

Usted y el terapeuta ocupacional de su niño crearán un plan de tratamiento sensorial. Juntos intentarán cumplir los objetivos terapéuticos de su niño, de la educación de los padres y las actividades en el hogar. El terapeuta ocupacional ayudará a su niño en un entorno de juego que estimule mucho los sentidos, con actividades que su niño disfrute.

## ¿Qué sucede si tengo preguntas?

Si piensa que su niño tiene síntomas de trastorno de integración sensorial, hable con el médico de cabecera de su niño.

## Notas

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.