

# Hablemos Acerca De...

## Pancreatitis

### ¿Qué es la pancreatitis?

La pancreatitis ocurre cuando el páncreas (órgano que ayuda al cuerpo a digerir los alimentos) se irrita e inflama, y deja de funcionar correctamente.

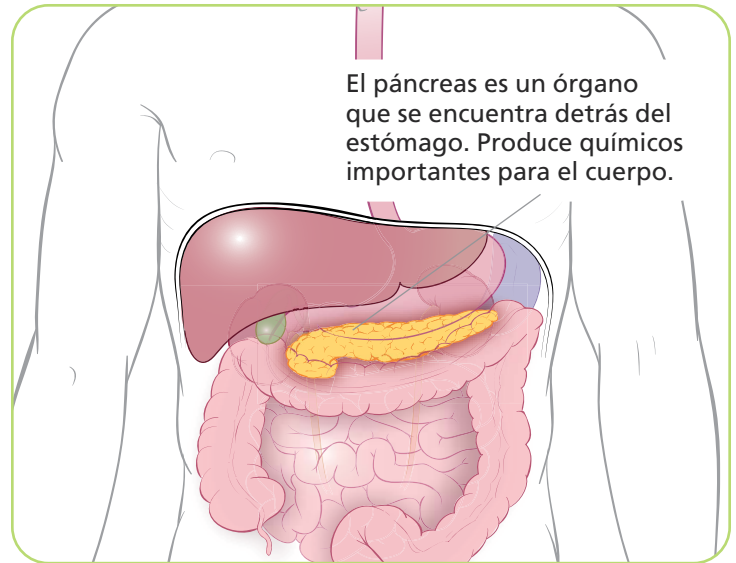
El páncreas produce dos enzimas (químicos especiales que ayudan a descomponer los alimentos): la amilasa y la lipasa. Normalmente, estas enzimas funcionan después de salir del páncreas. Si su niño tiene pancreatitis, las enzimas empiezan a trabajar mientras aún están en el páncreas. Como resultado, empiezan a inflamar el páncreas.

### ¿Cuáles son los síntomas de la pancreatitis?

El síntoma más común de la pancreatitis es un dolor fuerte que, por lo general, empieza o empeora después de comer. Puede aparecer repentinamente o ir aumentando gradualmente.

Otros síntomas de la pancreatitis pueden incluir:

- Náusea (sentir ganas de vomitar)
- Vómito
- Fiebre o escalofríos
- Dolor estomacal
- Letargo, o sensación de mucho cansancio
- Irritabilidad
- Sensación de aceleración del corazón



### ¿Cuáles son las causas de la pancreatitis?

La pancreatitis puede producirse por:

- Traumatismo (como un golpe o un impacto) en el páncreas
- Obstrucción en el conducto pancreático (tubo pequeño que permite que las enzimas fluyan hacia los intestinos)
- Enfermedad o infección grave
- Malformación del páncreas

Su niño tiene más probabilidades de tener pancreatitis si tiene antecedentes familiares de la enfermedad.

### ¿Cómo se diagnostica la pancreatitis?

Generalmente, la pancreatitis se diagnostica a través de una prueba de sangre que mide la cantidad de amilasa y lipasa en la sangre. Los niños con pancreatitis tienen en la sangre una cantidad de estas dos enzimas mucho más elevada que lo normal.

Para tomar imágenes detalladas del páncreas de su niño, el médico puede ordenar un ultrasonido, una tomografía computarizada (TC) o una resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés).

## ¿Cómo se trata la pancreatitis?

Para tratar la pancreatitis, el proveedor de atención médica de su niño puede:

- Administrarle líquidos y un medicamento para el dolor a través de una vía intravenosa (tubo pequeño que se inserta en una vena).
- Cambiar la dieta de su niño para que el páncreas pueda descansar de la digestión (por lo general, se cambia a alimentos bajos en grasa)
- Procurar que su niño deje de alimentarse por boca durante un tiempo y reciba una mezcla especial de alimentos llamada nutrición parenteral total (TPN, por sus siglas en inglés). Puede recibir TPN a través de:
  - Una sonda nasogástrica (NG, por sus siglas en inglés) que pasa a través de la nariz hacia el estómago
  - Una sonda nasoyeyunal (NJ, por sus siglas en inglés) que pasa a través de la nariz hacia el intestino.
  - Un catéter central de inserción periférica (PICC, por sus siglas en inglés) (es una vía intravenosa especial que se coloca en el brazo, la pierna o el cuello)
- Colocar una sonda NG en la nariz de su niño para retirar los líquidos del estómago y mantenerlo vacío.

## ¿Cuánto dura la pancreatitis?

Por lo general, los síntomas de la pancreatitis duran alrededor de 1 semana. Sin embargo, es posible que su niño no tenga que permanecer en el hospital tanto tiempo. Puede recibir tratamientos en casa si:

- Come lo suficiente por su cuenta
- Bebe suficientes líquidos para no deshidratarse
- Toma el medicamento para el dolor por vía oral

La mayoría de los niños comienzan a sentirse mejor entre uno y dos días después de haber empezado el tratamiento.

### ¿Dónde puedo encontrar más información?

Para aprender más sobre la pancreatitis, consulte el sitio web de la National Pancreas Foundation ([pancreasfoundation.org](http://pancreasfoundation.org)). Haga clic en la pestaña **Patient Information (Información para el paciente)** y seleccione **Pediatric Pancreatitis (Pancreatitis pediátrica)**.

## Preguntas para mi médico

---

---

---

---

---

---

---

*Pancreatitis*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.