

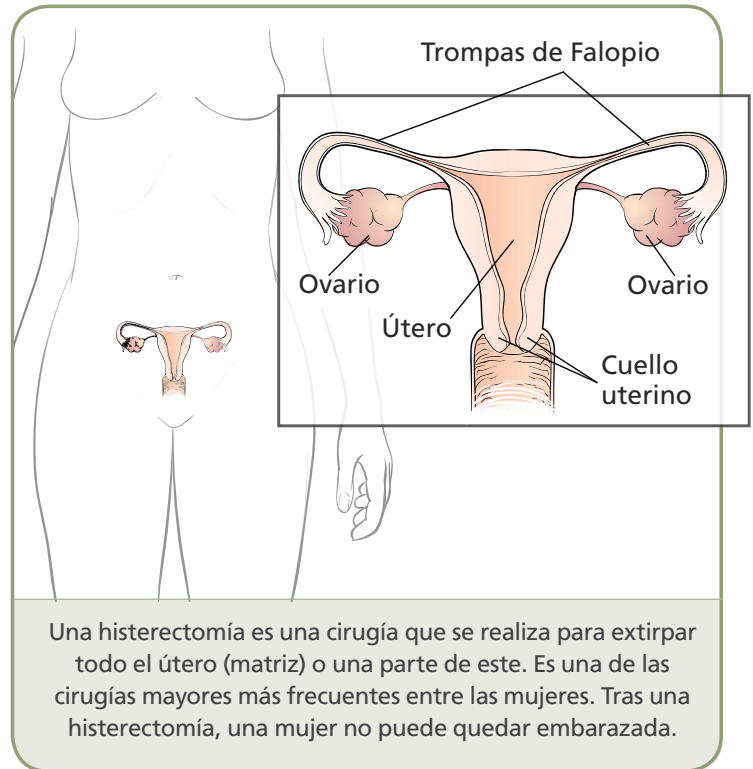
Histerectomía

¿Qué es la histerectomía y por qué la necesito?

La **histerectomía** es una cirugía para retirar todo el útero (matriz) o una parte de este. Su proveedor de atención médica puede recomendarle una histerectomía para tratar un problema médico en el útero. Los posibles problemas incluyen:

- Crecimientos musculares en el útero, llamados fibromas uterinos
- Cáncer
- Problemas de apoyo pélvico (como cuando el útero se desplaza hacia la vagina)
- Sangrado anormal del útero
- Dolor pélvico crónico
- Crecimiento de tejido uterino fuera del útero, llamado endometriosis

La histerectomía es una cirugía mayor. Su proveedor de atención médica puede sugerirla solo después de que otros tratamientos no hayan corregido el problema.



Hable con su proveedor de atención médica acerca de la histerectomía

En la siguiente tabla se enumeran los posibles beneficios más comunes, los riesgos y las alternativas a este procedimiento. Otros beneficios y riesgos pueden aplicarse en su situación médica individual. Hablar con su proveedor de atención médica es la parte más importante de aprender sobre estos riesgos y beneficios. Recuerde hacer cualquier pregunta que pueda tener.

Posibles beneficios	Posibles riesgos y complicaciones	Alternativas
<p>Los beneficios de la histerectomía dependen de la condición para la cual está recibiendo tratamiento. Generalmente, la histerectomía puede:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Extirpar tejido anormal o indeseable • Detener el sangrado uterino abundante y las molestias • Mejorar los problemas de apoyo pélvico 	<ul style="list-style-type: none"> • Coágulos sanguíneos en las piernas o los pulmones • Infección • Sangrado durante o después de la cirugía, para lo cual puede requerir una transfusión de sangre • Lesión u obstrucción intestinal • Lesión en la vejiga, las vías urinarias o los órganos cercanos • Problemas relacionados con la anestesia • La muerte (extremadamente raro) <p>En términos generales, la histerectomía abdominal requiere de un período de recuperación más prolongado que la histerectomía laparoscópica o vaginal (vea la página 2).</p>	<p>Las alternativas a la histerectomía dependen del motivo por el cual se está realizando el procedimiento y qué otros tratamientos ha probado. Consulte a su proveedor de atención médica para saber qué alternativas existen para su situación específica.</p>

¿Cómo se realiza?

La histerectomía puede realizarse de varias maneras:

- **Histerectomía laparoscópica (laparoscopia).** Es una cirugía en la que se realizan pequeñas incisiones (cortes) en el abdomen (vientre). El cirujano se guía por una pequeña cámara con luz llamada **laparoscopio**, que se pasa a través de la incisión.
- **Histerectomía vaginal.** Es una cirugía que se realiza a través de un corte en la vagina. El cirujano pasa los instrumentos a través del corte para extirpar el útero. Algunas veces, el cirujano combina esta cirugía con la laparoscopia. La laparoscopia envía una imagen del sitio a una pantalla para guiar al cirujano.
- **Histerectomía abdominal (laparotomía).** Es una cirugía “abierta”. El cirujano llega al útero a través de un corte más grande en la piel y el tejido de la parte inferior del vientre. Por lo general el corte tiene 5 pulgadas de largo, similar a una incisión del parto por cesárea.

¿Cómo me preparo?

Para prepararse para la cirugía haga lo siguiente:

- **Revise las instrucciones de su cirujano.** El cirujano le dirá cuándo debe dejar de comer y beber antes de la cirugía. Si no sigue estas instrucciones, es posible que no sea seguro administrarle la anestesia y puede que la cirugía tenga que aplazarse para otro día.
- **Haga una lista de todos los medicamentos que está tomando y llévela con usted.** Incluya todos los medicamentos con y sin receta médica (como jarabe para la tos o píldoras para la alergia), inhaladores, parches, vitaminas y remedios a base de hierbas.
- **Limpie su piel.** Es posible que se le pidan que se lave la piel con una solución especial que elimina los gérmenes.

¿Qué puedo esperar después de la cirugía?

Permanecerá en el hospital durante varias horas después de la cirugía. Durante ese tiempo, su equipo médico trabajará para:

- **Prevenir la formación de coágulos de sangre de la siguiente manera:**
 - Le ayudará a caminar tan pronto como sea posible.
 - Le masajeará las piernas al inflar y desinflar un vendaje de compresión.
 - Le administrará inyecciones de anticoagulantes.
- **Controlar su dolor y sangrado mediante:**
 - Dándole un medicamento para controlar el dolor.
 - El uso de compresas higiénicas y gasa para controlar el flujo vaginal.
 - Instrucciones sobre el cuidado personal en el hogar. Pídale al equipo de atención una copia del folleto informativo de Intermountain, ***Histerectomía: instrucciones para el hogar*** después de recibir el alta.



La mayoría de las mujeres se van a su casa el mismo día. En algunos casos, es posible que tenga que permanecer en el hospital durante un día o más. (La cirugía abdominal requiere de una estancia en el hospital más prolongada que la histerectomía laparoscópica o vaginal).



Mi cita de seguimiento

Fecha/Hora: _____

Lugar: _____

Proveedor de atención médica: _____