

# Rehabilitación hospitalaria aguda

## ¿Qué es la rehabilitación hospitalaria aguda?

La **rehabilitación hospitalaria aguda** (también llamada “**rehabilitación aguda**”) es un programa que le ayuda a recuperarse después de un accidente cerebrovascular, lesión cerebral, lesión de la médula espinal, o cualquier otro suceso que ha afectado a su capacidad para vivir como antes. La rehabilitación aguda emplea terapia, educación, tratamiento de enfermería y tratamiento médico para ayudarle a desarrollar las habilidades que necesita para recuperar su vida.

- **La rehabilitación hospitalaria aguda consiste en una estancia en una unidad hospitalaria especializada.** La duración de su estadía se basa en sus necesidades individuales, su capacidad de participar en la terapia y su progreso.
- **La admisión en rehabilitación aguda se basa en directrices específicas,** incluyendo cuál es su enfermedad o lesión específica y cómo ha afectado su capacidad de funcionamiento.
- **El enfoque de la rehabilitación aguda es prepararle para que vuelva a su casa** teniendo la capacidad de funcionar lo mejor posible.

## ¿Por qué necesito rehabilitación aguda?

Un período de terapia intensa, de por lo menos 3 horas al día, puede ayudarle a recuperar su capacidad de funcionar después de un acontecimiento tal como un accidente cerebrovascular u otro accidente.

En los primeros días de la recuperación, el control médico, la asistencia de enfermería y la terapia son importantes. Ellos le ayudarán a recuperar las habilidades necesarias para regresar a casa y sus actividades. Entre más cuidado de este tipo reciba, mayores serán sus posibilidades de recuperar sus capacidades.

La rehabilitación aguda puede ser más eficaz que otras alternativas. Por ejemplo:

- Si usted regresa a casa recibiendo servicios de salud en el hogar o tratamiento ambulatorio, su terapia no tendrá la intensidad que podría necesitar para recuperar sus capacidades.



*Después de un accidente cerebrovascular, lesión cerebral o lesión de la médula espinal, la rehabilitación aguda le ayuda a desarrollar las habilidades necesarias para volver a la vida normal.*

- En rehabilitación aguda, usted recibirá un tratamiento de mayor intensidad que en un centro especializado de enfermería. Además, la mayoría de las terapias y cuidados de rehabilitación aguda son brindados por personal certificado en lugar de asistentes médicos.
- Los pacientes en un hospital de cuidados agudos a largo plazo pueden contar con asistencia de enfermería similar a la rehabilitación hospitalaria aguda, pero reciben menos terapia.

## ¿Quién cuidará de mí en rehabilitación aguda?

La rehabilitación aguda un cuidado de tipo **interdisciplinario**. Esto significa que los proveedores de servicios de salud trabajan juntos, guiados por un plan individualizado de recuperación que cubra sus necesidades. El plan incluirá:

- **Atención por parte de médicos y enfermeras.** Las unidades de rehabilitación aguda cuentan con todo el personal necesario, asistencia de enfermería a todas horas y cobertura médica. Muchas de las enfermeras han recibido formación especial en rehabilitación. Entre los médicos se cuenta con especialistas en fisioterapia y rehabilitación, especialistas en medicina interna y especialistas para cubrir una variedad de condiciones médicas. Usted será atendido todos los días por un médico, tal como durante cualquier otra estancia hospitalaria.

- **Cuidados prestados por trabajadores sociales, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y/o terapeutas del habla.** Estos profesionales de la salud se enfocarán en fortalecer, enseñar o reenseñar las habilidades que necesita para recuperar su vida.
- **Otras terapias, basadas en sus necesidades.** Usted también podrá recibir tratamientos como cuidado de heridas, terapia respiratoria, orientación en diabetes, diálisis, o administración de la nutrición.

## ¿Cómo me ayudará la terapia?

Su plan de tratamiento estará orientado a realizar tareas y actividades y será hecho a la medida para cubrir sus necesidades específicas. Estos son algunos consejos generales sobre lo que puede esperar de algunas de las terapias que la mayoría de los pacientes reciben:

- **La fisioterapia** se asocia generalmente con la fuerza y la movilidad.
- **La terapia ocupacional** se enfoca a menudo en ayudarle a recuperar la capacidad para realizar tareas cotidianas como vestirse, cocinar o ir al baño.
- **Se añadirá terapia del habla** si usted necesita ayuda para hablar, comer, o entender las diversas tareas de que constan las actividades diarias.

## ¿Podré volver a casa cuando termine la rehabilitación aguda?

Cuando usted es admitido en rehabilitación aguda, el equipo le ayudará a crear un **plan de alta** con el objetivo de que regrese a casa. La educación y el entrenamiento que recibirá durante la rehabilitación aguda se centrarán en las capacidades que necesita para volver a las actividades que antes disfrutaba.

*Después de sufrir un accidente cerebrovascular grave, Tammie Harbin fue admitida a la unidad de Rehabilitación Aguda del Centro Médico Regional Dixie.*



*Cuando la admitieron, Tammie tenía un uso limitado de su lado izquierdo y estaba asustada y un poco deprimida. Esto pronto cambió. “Si yo no hubiera venido a rehabilitación aguda, no sé dónde estaría,” dice Tammie. “Todos me sacaron de mi habitación y me alentaron a mejorar. Estoy contenta de que lo hayan hecho. ¡Mírame ahora!”*

El plan de alta se basa en la evaluación de sus capacidades actuales, ambiente familiar y necesidades. (Volver a casa puede significar que usted se quede con sus seres queridos, especialmente al principio.) Desde los primeros días de su estancia, se le involucrará a usted y a su familia en ayudar a crear el plan de alta. Usted también será educado y entrenado para ser capaz de cubrir sus necesidades una vez que regrese a su casa.

## ¿Mi seguro pagará la rehabilitación hospitalaria aguda?

Las compañías privadas de seguros, Medicare y Medicaid establecen criterios sobre cuándo van a cubrir los gastos de rehabilitación aguda.

- **Medicare:** si su padecimiento cumple los criterios, Medicare cubrirá el costo, como lo hace para cualquier otra estancia hospitalaria.
- **Otros seguros:** si usted tiene seguro privado, un plan administrado de Medicare, o Medicaid, pediremos la aprobación del plan de seguros para determinar si usted podrá participar en la rehabilitación hospitalaria aguda. Con base en esta información, usted y sus proveedores de servicios de salud podrán decidir qué opción de rehabilitación es la mejor bajo sus circunstancias.

## ¿Dónde están ubicadas las unidades de rehabilitación aguda?

Intermountain Healthcare cuenta con unidades de rehabilitación aguda en cuatro centros:

- **Murray, Utah:** Centro Médico Intermountain, (801) 507-1261
- **Ogden, Utah:** Centro de Rehabilitación Stewart en el Hospital McKay Dee, (801) 387-2080
- **Provo, Utah:** Centro Médico Regional del Valle de Utah, (801) 357-7765
- **St. George, Utah:** Centro Médico Regional Dixie (400 East), (435) 688-4700

Además, el Centro Médico Primary Children's ofrece servicios de rehabilitación de largo plazo para niños. Llame al (801) 662-4980.

Acute Inpatient Rehab