

Let's Talk About...

Sonda de gastrostomía: administrar alimentos y medicamentos a su niño a través de una sonda

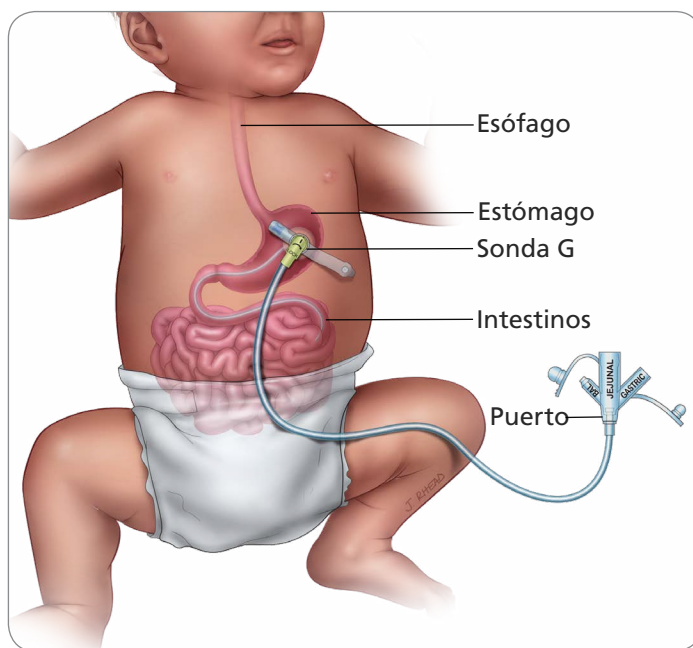
¿Qué es una sonda G?

Algunos niños tienen problemas médicos que evitan que puedan alimentarse bien por la boca. Una **sonda de gastrostomía** (también llamada sonda G) es un tubo que se inserta a través del abdomen (vientre) para administrar alimentos directamente en el estómago. Esto se llama alimentación entérica (alimentación a través de un tubo que se inserta en el cuerpo). Es una de las maneras en que los médicos se pueden asegurar de que los niños que tienen dificultad para comer, puedan recibir los líquidos y las calorías que necesitan para crecer.

¿Por qué mi niño podría necesitar una sonda G?

Su niño puede necesitar una sonda G si no puede comer o beber, o tiene un problema médico que le impide recibir suficientes nutrientes. Algunos ejemplos incluyen:

- Anormalidades de la boca, el esófago, el estómago o los intestinos por defectos de nacimiento.
- Trastornos de la succión y la deglución que, a menudo, están relacionados con la prematuridad, daño cerebral, retraso del desarrollo o algunas condiciones neuromusculares, como la parálisis cerebral
- Retraso en el desarrollo, que generalmente es un diagnóstico que se refiere a la incapacidad del niño para aumentar de peso y crecer según lo previsto
- Reflujo severo (vómito frecuente después de cada alimentación).
- Lesión en el esófago (el tubo que transporta los alimentos desde la garganta hasta el estómago).



¿Cómo funciona una sonda G?

Durante una alimentación por sonda G, los alimentos y medicamentos se pueden administrar aprovechando la fuerza de gravedad o por medio de máquinas que bombean los líquidos a través de la sonda hacia el estómago de su niño. Al no pasar por la boca y el esófago, los alimentos se pueden administrar lentamente todo el tiempo. También se pueden espaciar en horarios regulares.

¿La sonda G es permanente?

Algunos niños siempre necesitarán la sonda. Sin embargo, cada niño es diferente. Si su niño puede comer y beber lo suficiente de modo que su cuerpo siga creciendo, la sonda podrá retirarse. Por lo general, esto se hace sin cirugía.

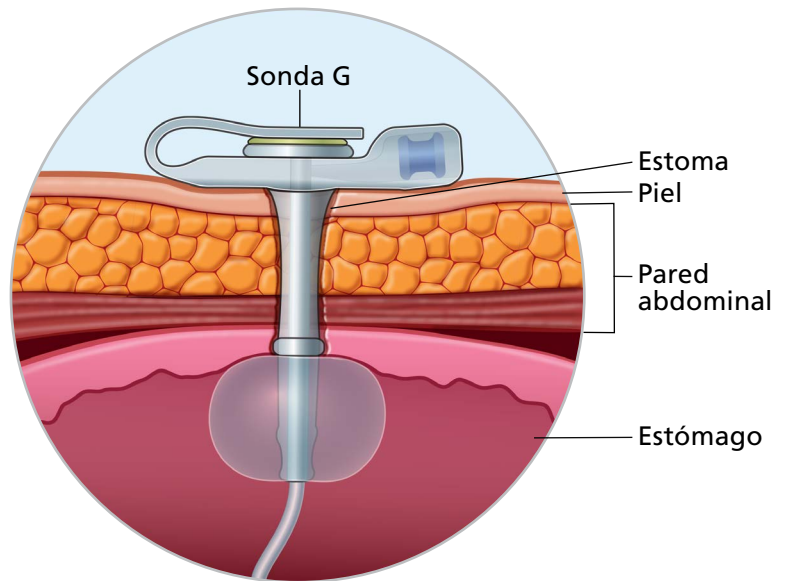
¿Cómo se coloca una sonda G?

Una gastrostomía es una cirugía por medio de la cual se crea un pequeño orificio llamado **estoma** desde afuera de la piel hacia el estómago. Después de hacer el orificio, un proveedor de atención médica coloca una sonda de alimentación, llamada **sonda G**, en el orificio. Algunos niños tendrán la sonda G durante varios meses, mientras que otros pueden tenerla toda su vida.

¿Cómo aprenderé a cuidar de la sonda G de mi niño?

Durante su estadía en el hospital, aprenderá cómo cuidar la nueva sonda G de su niño. Aprenderá a cuidar la sonda G de su niño por medio de lo siguiente:

- **Aprendizaje práctico junto a la cama de su niño.** El enfermero o enfermera le enseñarán, paso a paso, cómo cuidar la sonda G y suministrarle leche de fórmula y medicamentos a su niño.
- **Mirar un video sobre sonda G** en el canal educativo en el hospital. También puede verlo en casa, en el enlace: [youtube.com/watch?v=B4tKh51XJ6Y](https://www.youtube.com/watch?v=B4tKh51XJ6Y).
- **Asistir a una clase gratuita en la comunidad para cuidadores de niños que usan una sonda G.** Esta clase dictada por enfermeras especialistas en gastrostomía, está abierta a todos los cuidadores y le ayudará a aprender a cuidar la sonda G de su niño. Pida información a su enfermera de cabecera.
- **Aprender dónde obtener los suministros** que necesitará para el cuidado de la sonda G de su niño.



¿Mi niño puede nadar o bañarse con una sonda G?

Su niño no debe mojar el sitio de la sonda G durante las primeras ocho semanas. Su proveedor de atención médica le dirá cómo bañar a su niño. Después de que el sitio de la cirugía de su niño sane por completo, este podrá nadar y bañarse.

¿Puedo seguir alimentando a mi niño por vía oral cuando tenga la sonda G?

Cada niño es diferente. Algunos niños pueden alimentarse por la boca (junto con la alimentación por sonda G), pero otros no. Hable con el proveedor de atención médica de su niño para averiguar si es posible que este reciba alimentos por boca.

Notas

Gastrostomy Tube: Giving your child food and medicine through a tube

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.