Medicamentos opioides para el dolor crónico

¿Qué son los opioides?

Los opioides son medicamentos potentes que un médico puede recetar para ayudar a controlar el dolor intenso. Algunas veces se los llama **narcóticos** u **opiáceos**.

Los ejemplos incluyen la hidrocodona (Vicodin, Norco), oxicodona (Percocet, Oxycontin), tramadol (Ultram), morfina (MS Contin), codeína (Tylenol #3), oximorfona, fentanilo (Duragesic), buprenorfina (Suboxone, Belbuca) y metadona. Se pueden recetados en forma de pastillas, parches, películas, líquidos o inyectables.

Estos medicamentos se recetan para el dolor crónico (de largo plazo) generalmente **después** de haber probado otros medicamentos sin éxito.

¿Los medicamentos opioides me ayudarán a controlar mi dolor?

Hay evidencia limitada sobre si los opioides efectivamente controlan el dolor crónico. Por lo general, los opioides no quitan todo el dolor. Pueden ayudar a aliviar el dolor y mejorar la función y la calidad de vida, pero, con el tiempo, también pueden empeorar el dolor. La forma en que los medicamentos le afecten dependerá de su situación única.

¿Los opioides me ponen en mayor riesgo de sobredosis, adicción o muerte?

Sí. Los opioides recetados pueden ser peligrosos y potencialmente mortales, aun en dosis bajas y si los toma como lo indicó su proveedor. Son especialmente peligrosos cuando:

- Se los combina con otros medicamentos, alcohol, benzodiacepinas (Xanax, Klonopin), gabapentina, pregabalina, algunos medicamentos de venta libre, drogas ilícitas y cannabis (marihuana) medicinal o canabinoides (CBD, por sus siglas en inglés).
- Se toman en forma diferente a como fueron recetados o se toman por un motivo distinto del recetado, como sueño o ansiedad.
- Las dosis son altas o mayores, o cuando se cambian por otro opioide.

Consulte la tabla a la derecha para conocer los posibles factores de riesgo que se pueden aplicar a su caso.

¿Los opioides son adecuados para mí?

Mi diagnóstico de dolor crónico: _____

Opciones de tratamiento

Trabaje con su proveedor para desarrollar un plan de tratamiento que incluya una o más de las siguientes opciones:

He probado	Quiero analizar	
☐	☐	Clase de autocontrol del dolor crónico
☐	☐	Terapia cognitiva de conducta proporcionada por un especialista en salud mental
☐	☐	Medicamentos para el dolor de venta libre
☐	☐	Medicamentos para tratar otras condiciones como la depresión, la ansiedad o las convulsiones
☐	☐	Fisioterapia y programas de ejercicio
☐	☐	Control de otras condiciones médicas, como la diabetes o la artritis
☐	☐	Trabajar con un especialista en dolor
☐	☐	Otros tratamientos, como yoga, ejercicios aeróbicos acuáticos, atención consciente y meditación

Factores que podrían aumentar su riesgo de sufrir efectos negativos

Hable con su proveedor que receta si usted:

- ☐ Tiene apnea del sueño o ronca
- ☐ Está embarazada
- ☐ Toma otros medicamentos (analice con el proveedor que receta todos los medicamentos recetados y de venta libre, entre ellos, vitaminas, parches y remedios herbarios)
- ☐ Tiene problemas con la depresión, la ansiedad u otra condición de salud mental
- ☐ Ha intentado suicidarse
- ☐ Tiene otras condiciones médicas, como enfermedad pulmonar, del corazón u obesidad.
- ☐ Ha usado indebidamente, usado en exceso, abusado o ha sido adicto a cualquier sustancia, como alcohol, opioides, cannabis (marihuana) u otros fármacos
- ☐ Usa (o ha usado) tabaco, vapeo de cualquier sustancia o drogas ilícitas
- ☐ Alguna vez ha tenido sobredosis de cualquier medicamento, incluyendo los opioides
- ☐ Ha utilizado naloxona para revertir una sobredosis
- ☐ Tiene un familiar que ha usado indebidamente medicamentos recetados, drogas o alcohol
- ☐ Bebe alcohol mientras toma opioides
- ☐ Usa cannabis medicinal (marihuana) o canabinoides (CBD)

¿Cuáles son los riesgos de los opioides?

- **La disminución de la respiración** (depresión respiratoria) puede causar muerte súbita. Este es un riesgo para todas las personas, en especial para aquellas que sufren de apnea del sueño, enfermedad pulmonar u obesidad.
- **Sobredosis,** que puede ser potencialmente mortal.
- **Hiperalgesia,** que quiere decir volverse más sensible al dolor con el tiempo.
- **La tolerancia,** que significa que necesita más y más del medicamento para obtener el mismo nivel de control del dolor.
- **Dependencia física,** que significa tener síntomas de abstinencia cuando deja de tomar opioides.
- **Uso indebido,** que significa tomar opioides pro motivos diferentes del dolor o tomar más de lo recetado.
- **Adicción,** que es una enfermedad que lo lleva a tener ansias de consumir opioides (usarlos en forma compulsiva) aunque le puedan estar haciendo daño.

Los riesgos relacionados con otras condiciones médicas conllevan un mayor riesgo de:

- Contraer infecciones.
- Contraer neumonía.
- Desarrollar apnea del sueño o que la condición empeore.
- Tener complicaciones durante el embarazo que le podrían causar daño a usted y a su bebé. Asegúrese de hablar con su obstetra o ginecólogo, su médico de cabecera y un médico especialista en control del dolor si queda embarazada o está pensando en quedar embarazada mientras toma opioides.

Los riesgos y efectos secundarios de los medicamentos opioides pueden ser mayores cuando:

- Se está ajustando la dosis del medicamento opiáceo
- Se está cambiando de un opiáceo a otro

¿Cuáles son los efectos secundarios de los opioides?

Si en algún momento siente que los efectos secundarios superan los beneficios o que los opioides no están controlando su dolor lo suficientemente bien, hable con su proveedor.

Los efectos secundarios físicos incluyen:

- Estreñimiento (pregúntele a su médico o farmacéutico cómo tratar esto)
- Somnolencia, cansancio o mareo
- Dificultad para dormir (insomnio)
- Náuseas, vómitos o boca seca
- Comezón o sudoración
- Dificultad para orinar (hacer pipí)
- Reacciones más lentas (físicas y mentales) que pueden reducir el nivel de alerta o del juicio y causar accidentes como estrellarse o sufrir caídas o lesiones en el trabajo
- Empeoramiento del dolor con el tiempo
- Niveles bajos de testosterona (una hormona), que puede causar:
  - Adelgazamiento de los huesos (osteoporosis) y un mayor riesgo de fracturas, aumento de peso, pérdida de la fuerza muscular y pérdida del cabello.
  - Menor impulso sexual, energía o fuerza. En los hombres, esto puede causar dificultad para tener y mantener una erección. En las mujeres, puede causar sequedad vaginal.
- Disminución del cortisol (una hormona), que puede tener un impacto sobre la capacidad de su cuerpo para responder al estrés y recuperarse de una infección
- Debilidad
- Dolores de cabeza
- Convulsiones
- Cólicos abdominales
- Falta de ciclos menstruales
- Sofoco
- Alteración del gusto, la visión, la frecuencia cardíaca o la presión arterial
- Temblores, contracciones o movimientos espasmódicos súbitos

Los efectos secundarios mentales y emocionales incluyen:

- Cambio en el estado mental (confusión, desorientación)
- Depresión y ansiedad
- Subidas o bajadas emocionales

¿Y qué ocurre con la abstinencia?

Si deja de tomar medicamentos opioides súbitamente, puede tener síntomas de abstinencia. Para la mayoría de las personas, esto puede ser muy desagradable pero no es peligroso. Sin embargo, la abstinencia puede ser potencialmente mortal para las personas que tienen mala salud o los bebés recién nacidos de una madre que toma opioides.

La duración de la abstinencia varía de una persona a otra. Los síntomas pueden incluir náuseas, vómitos, deshidratación, calambres, diarrea, dolor corporal, fiebre, estornudos, aumento del dolor, inquietud, irritabilidad, bostezos, goteo nasal, escalofríos, latidos cardíacos rápidos, aumento de la presión arterial, debilidad y sudoración.

Si está pasando por una abstinencia, asegúrese de llamar a su médico y tomar mucha agua.

Para prevenir la abstinencia:

- No deje de tomar los medicamentos opioides repentinamente, a menos que haya hablado de esto con anterioridad con el proveedor que se los recetó.
- Evitar que se le acaben los medicamentos antes de tiempo. No tomar más de lo que se le recetó. No suministrar sus medicamentos a otras personas.
- Reabastecer su medicamento recetado a tiempo. **Nota:** debe solicitar su nueva receta dentro del horario de atención normal. Por lo general, se requieren de 2 a 3 días hábiles para cumplir una solicitud de la nueva receta. Los médicos de turno, por lo general, no pueden reabastecer recetas.

¿Cómo disminuyo mi riesgo de los efectos negativos?

Por lo general, el tratamiento con opioides recetados para el dolor crónico se inicia en forma de ensayo. Esto les permite a usted y al proveedor que receta evaluar el alivio del dolor, los efectos secundarios, la calidad de vida y la función antes de decidir si debe continuar o no con los opioides.

Antes de empezar a tomar opioides:

- **Hable con el proveedor que receta acerca de sus metas personales** para reducir su dolor y mejorar su funcionamiento. Juntos, decidirán si el medicamento está ayudando o si en su caso sería mejor recurrir a otros tratamientos.
- **Entregue a su proveedor que receta una lista de todo lo que usted utiliza,** incluidos los medicamentos recetados, inhaladores, medicamentos de venta libre, vitaminas, parches, remedios herbarios, cannabis (marihuana) medicinal, canabinoides (CBD) u otras sustancias.
- **Cuéntele a su proveedor que receta si tiene señales de apnea del sueño.** Estas incluyen roncar más alto de lo que habla, cansancio durante el día o quedarse dormido mientras conduce. Pídale a su familia o amigos que le cuenten si usted deja de respirar por más de unos segundos cuando está durmiendo. La apnea del sueño aumenta su riesgo de sobredosis o de muerte.
- **Hable con su proveedor que receta y su farmacéutico acerca de su receta de opioides.** Haga preguntas. Asegúrese de entender lo que está tomando, por qué lo está tomando y cómo lo debe tomar.
- **Pregúntele a su proveedor que receta acerca de la naloxona.** Este medicamento de acción rápida le puede salvar la vida si toma demasiada cantidad de opioide. **Nota:** no todas las sobredosis ocurren por uso excesivo o uso indebido. Una sobredosis puede ocurrir por una interacción con otro medicamento o por cambios en su cuerpo.

Cuando esté tomando un medicamento opioide:

- **Haga un seguimiento de cuándo tomó la última dosis.** Es fácil olvidar cuándo tomó su última dosis, ya que los medicamentos opioides pueden aumentar la confusión. Mantenga un registro escrito donde usted lo pueda ver. Si tiene dificultad para pensar o tiene demencia, pida que alguien le ayude a controlar su medicamento opioide.
- **Cuénteles a las personas con las que vive que está tomando un medicamento que le puede afectar la respiración.** Cuéntele a alguna persona en quien confía cómo reconocer una sobredosis y cómo utilizar la naloxona para salvar su vida si es necesario. Pídale a su proveedor que receta el folleto **Naloxone for Opioid Overdose (Naloxona para la sobredosis de opioides)**, que explica qué debe hacer.
- **Nunca tome más medicamentos opioides de lo recetado.** Aun si se siente peor, **nunca** tome una dosis más alta. **Nunca** tome el medicamento con mayor frecuencia. Podría morir.
- **No aplaste, no mastique ni altere el medicamento de cualquier forma,** a menos que su proveedor que receta le diga que lo haga. Alterar el medicamento puede aumentar el riesgo de muerte.

- **Cuéntele a su proveedor que receta si está tomando medicamentos para dormir,** como Ambien, o si está tomando medicamentos para la ansiedad, como diazepam (Valium) o alprazolam (Xanax). Estos pueden aumentar su riesgo de disminución de la respiración y de muerte súbita cuando se toman junto con los opioides. Esto es cierto aún si su proveedor de atención médica le ha dado permiso de tomarlos.
- **NUNCA tome alcohol o drogas ilegales** mientras esté tomando opioides. Estos aumentan su riesgo de disminución de la respiración y de muerte súbita.
- **No conduzca un automóvil ni opere maquinaria peligrosa** hasta que sepa cómo le afectan los medicamentos. Los opioides pueden disminuir sus reflejos y afectar su juicio, y usted puede no darse cuenta. Podría hacerse daño usted mismo o hacer daño a otros, y le podrían formular cargos por manejar bajo la influencia de estas sustancias.
- **Mantenga los medicamentos en un frasco que tenga la etiqueta apropiada.** La etiqueta le da la información que necesita, y el frasco protege las píldoras de la luz. En algunos casos, puede no ser buena idea llevar con usted todas sus píldoras al mismo tiempo. Puede pedirle al farmacéutico que las ponga en frascos más pequeños, con la etiqueta apropiada.
- **Obtenga sus recetas de opioides de 1 sola farmacia para mayor seguridad. Su farmacéutico puede ayudar a identificar los riesgos con otros medicamentos que usted está tomando.** En una situación inusual en la que tenga que ir a un médico diferente, informe de inmediato al proveedor original que receta. Nunca obtenga medicamentos opioides de personas diferentes de un proveedor de atención médica.
- **Control del estreñimiento causado por los opioides.** Manténgase físicamente activo y tome bastante agua. Si tiene estreñimiento, informe a su proveedor de atención médica.
- **Si le tienen que hacer cirugía, infórmele al proveedor que receta.** Puede que le digan que suspenda o disminuya los opioides que está tomando en las semanas previas a la cirugía. Esto puede ayudar a controlar su dolor después de la cirugía. Pregunte a su cirujano antes y después de la cirugía acerca del plan para el control del dolor y asegúrese de obtener las instrucciones.

¿Cómo puedo prevenir una sobredosis en otras personas?

Proteja a los que le rodean de la siguiente manera:

- **Guarde sus medicamentos opioides bajo llave en un lugar seguro.** No los mantenga en sitios abiertos donde otros los puedan encontrar. Los niños y las mascotas pueden morir fácilmente si toman su medicamento opioide.
- **No venda ni comparta su medicamento para el dolor** con ninguna persona, aun si esta tiene dolor. Vender o compartir el medicamento opioide es peligroso e ilegal.
- **Deseche los medicamentos sobrantes en un centro de acopio para drogas.** Las píldoras no utilizadas pueden tentar a otros, lo que puede llevar al uso indebido.
  - Agencia Antidrogas de Estados Unidos (DEA, por sus siglad en inglés) (**https://apps2.deadiversion.usdoj.gov/pubdispsearch/spring/main?execution=e1s1**).

No es buena idea desechar los medicamentos por el inodoro ya que pueden contaminar en suministro de agua.

Trabajar juntos para disminuir el riesgo

Si decide probar el uso de medicamentos opioides para su dolor, usted y sus proveedores de atención médica deben trabajar juntos para disminuir su riesgo.

- Sus proveedores de atención médica pueden pedirle que los consulte más frecuentemente para ver cómo le está afectando el medicamento. Ellos pueden hacer evaluaciones de salud adicionales, así como pruebas de detección.
- Usted deberá firmar un documento que detalla sus responsabilidades y compromisos mientras toma opioides. Este se llama Acuerdo para el control de medicamentos (MMA, por sus siglas en inglés).
- Si está tomando cannabis (marihuana) medicinal o canabinoides (CBD), informe a su proveedor para que le ayude a mantenerse a salvo. Existen ciertos requisitos para su uso.

©2014-2026 Intermountain Health. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. FS052S - 02/26 (Last reviewed - 02/26) (Spanish translation by CommGap)