

Precauciones en el manejo de medicamentos peligrosos

¿Qué son los medicamentos peligrosos?

En ocasiones, la mejor atención médica contempla el uso de medicamentos que ayudan, pero son muy potentes. Algunos de estos medicamentos cambian la forma en que crecen las células o la forma en que su cuerpo combate las enfermedades. Esto significa que pueden ser peligrosos (riesgos) para otras personas o para mascotas. Las **precauciones** son los pasos que usted y otras personas deben tomar al usar estos medicamentos. Esto no significa que ya no debe estar cerca de otras personas, sino que deberá tener especial cuidado para reducir el riesgo para los demás.

¿Qué tipos de medicamentos son peligrosos?

Algunos medicamentos peligrosos son:

- **Medicamentos de quimioterapia** que evitan que ciertas células crezcan o actúen fuera de lo normal
- **Medicamentos de inmunoterapia** que estimulan el sistema inmunitario del cuerpo (que combate enfermedades)
- **Medicamentos inmunosupresores** que suprimen el sistema inmunitario

Estos medicamentos se pueden administrar como pastillas, cremas para la piel, inyecciones o con una vía intravenosa (IV).

Llame a su farmacéutica si tiene preguntas sobre sus medicamentos o cualquier problema de seguridad.

¿Cómo mantengo a los demás a salvo mientras estoy en casa?

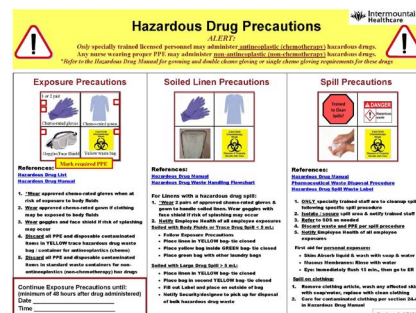
Para mantener a los demás a salvo en casa, siga estos pasos:

- **Tenga cuidado con las mujeres embarazadas o que amamanten.** Las mujeres embarazadas, que estén amamantando o que pueden quedar embarazadas, NO deben manejar estos medicamentos.
- **Solo la persona que esté tomando el medicamento o el cuidador deberá manipularlo**, de ser posible.
- **Lávese las manos** antes y después de manipular el medicamento.
- **Utilice guantes de látex o nitrilo** al manipular cualquier medicamento, salvo pastillas. Lávese las manos antes de ponerse los guantes. Cuando termine, tire los guantes y lávese las manos de nuevo.
- **Mantenga a los demás lejos de cualquier derrame.** Limpie el derrame de inmediato. Limpie el área con una toalla de papel húmeda y detergente para platos; luego enjuague. Utilice el equipo para derrames si se le ha proporcionado uno. Las toallas de papel y los trapos utilizados para limpiar los derrames se pueden desechar en la basura normal.
- **Si el medicamento entra en contacto con la piel**, lave y enjuague la zona con abundante agua y jabón. Si la piel permanece roja durante más de una hora, llame a su médico.
- **Si el medicamento entra en contacto con los ojos**, enjuáguelos con agua corriente durante 15 minutos. Busque atención médica de urgencia.

¿Cómo mantengo a salvo a los demás en el hospital?

Si le administran medicamentos peligrosos cuando está en el hospital, o dentro de las 48 horas (2 días) antes de ir al hospital, su equipo de atención deberá tomar medidas para protegerse cuando manipulen sus medicamentos, fluidos corporales (vómitos, orina, popó) y ropa sucia.

Es posible que vea un letrero como el de la derecha colgado en la habitación del hospital o en la puerta para recordarle a su equipo de atención médica los pasos que deben tomar para mantenerse a salvo.



Mantenerse a salvo en casa (continuación)

- **Tome medidas adicionales para evitar infecciones.** A menudo, estos medicamentos interfieren en la capacidad del organismo para combatir infecciones. Mientras usted esté tomando estos medicamentos, evite el contacto con personas enfermas, lávese las manos con frecuencia y mantenga su casa limpia.

Administración de medicamentos

No comparta sus medicamentos. Compartir cualquier medicamento puede ser de riesgo, pero esto es especialmente cierto para los medicamentos peligrosos. Siga las pautas que aparecen a continuación para estar a salvo con estos tipos de medicamentos:

- **Cápsulas o tabletas.** No triture ni parta las píldoras, a menos que su médico o farmacéutico se lo indique.
- **Líquidos por vía oral.** Utilice una jeringa oral para medir cada dosis. Esto ayudará a evitar derrames. Limpie y luego guarde la jeringa con el medicamento.
- **Pomadas o cremas.** Recuerde lavarse las manos antes y después de ponerse los guantes.
- **Medicamentos intravenosos o inyectados.** Coloque todos los suministros y recipientes vacíos en una bolsa aparte y en un contenedor de basura doméstico designado. Vacíe este contenedor en la basura exterior con frecuencia.

Cómo almacenar medicamentos y deshacerse de ellos

- Es posible que en la farmacia le entreguen los medicamentos en una bolsa plástica con cierre. **Guarde los medicamentos en esta bolsa y en un lugar fresco y seco** (que no sea el cuarto de baño). Manténgalos fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- **Los medicamentos inyectados o infundidos pueden requerir un manejo especial.** Si tiene medicamentos por IV sin usar o parcialmente usados, llame a su farmacéutica para que le dé instrucciones.
- **No deseche los medicamentos sobrantes en el inodoro.** Lleve cualquier medicamento oral o ungüento sobrante a algún establecimiento para desechos médicos.

El manejo de fluidos corporales y ropa sucia

- **Tenga especial cuidado con los fluidos corporales y la ropa** mientras usa el medicamento y durante 48 horas después. (Los fluidos corporales incluyen vómito, orina y popó).
- **Proteja sus manos.** Utilice siempre guantes de látex o nitrilo al estar en contacto con fluidos corporales, al lavar ropa de cama y al cambiar pañales. Lávese las manos después de quitarse los guantes.
- **Limpie los fluidos corporales.** Limpie inmediatamente cualquier fluido corporal.
- **Tome medidas adicionales para lavar la ropa manchada con fluidos corporales o medicamentos.** Lave inmediatamente la ropa sucia, sábanas y demás artículos, separados de otro tipo de ropa sucia. Utilice 2 ciclos de lavado y enjuague con agua caliente.
- **Cambie los pañales frecuentemente y deséchelos en un mismo lugar.** Para los niños pequeños que tomen el medicamento, cambie los pañales a menudo para reducir el tiempo que la piel está en contacto con los fluidos corporales. Con cada cambio de pañal, limpie completamente el área. Elija un lugar específico para desechar los pañales, en lugar de desecharlos en varios cestos de basura de la casa. Por ejemplo, utilice un cesto para pañales en el cuarto de baño. Vacíe el cesto en la basura exterior a menudo.

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame a su médico si tiene:

- Cualquier efecto secundario inesperado o grave, como erupción cutánea, sangrado o fiebre de 101 °F o 38.3 °C o superior.
- La piel permanece roja durante más de 1 hora después de que se haya lavado un derrame.

Busque atención de urgencia si algún medicamento entra en contacto con sus ojos.