

# Amigdalectomía: Prepararse para la cirugía

Las **amígdalas** son bultos de tejido que están en ambos lados de la parte de atrás de la garganta. Están justo arriba y detrás de la lengua. Las amígdalas atrapan los gérmenes que entran al cuerpo a través de la garganta y ayudan a combatir las infecciones.

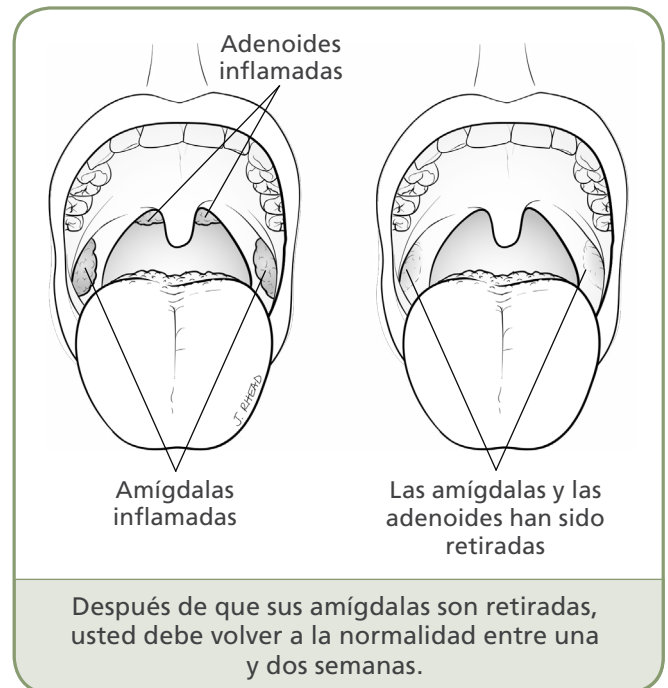
Las **adenoides** son otro tipo de tejido que están justo arriba y detrás del techo de su boca. Están localizadas en el sitio donde se unen la nariz y la boca. Las adenoides trabajan junto con las amígdalas para ayudar a proteger el cuerpo de las infecciones.

## ¿Qué es una amigdalectomía?

La **amigdalectomía** es una cirugía para extraer las amígdalas. Su médico o médica puede recomendar este tipo de cirugía si sus amígdalas se inflaman o se infectan a menudo y los medicamentos no ayudan. Usted puede hacer que le retiren las adenoides al mismo tiempo. Tener un amigdalectomía no hará que usted tenga más infecciones. Su cuerpo puede combatir las infecciones de otras maneras.

Su médico puede recomendar retirar sus amígdalas, adenoides, o ambas, si usted tiene los siguientes síntomas:

- Dolores de garganta frecuentes o permanentes, o infecciones en la garganta
- Dificultad para respirar o tragar
- Amígdalas inflamadas o un crecimiento inusual del tejido
- Mal aliento permanente



## Hablar con su médico acerca de este procedimiento

Antes de una amigdalectomía, su médico se reunirá con usted para describirle la cirugía. El médico también le hablará sobre los posibles beneficios y riesgos, y las alternativas a ella. Haga las preguntas que tenga. Esta conversación con su médico es la parte más importante para aprender acerca de la amigdalectomía.

Posibles beneficios	Riesgos y posibles problemas	Alternativas
Los beneficios pueden incluir: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menos dolor de garganta e infecciones</li> <li>• Respirar y tragar mejor</li> <li>• Mejor salud en general</li> </ul>	Los problemas con la amigdalectomía no son comunes, pero cualquier cirugía puede tener estos riesgos y posibles problemas: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Una reacción alérgica al medicamento que se utiliza para sedarlo (<b>anestesia</b>)</li> <li>• Sangrado después de la cirugía</li> <li>• Infección (raro)</li> </ul>	Pueden haber alternativas a la amigdalectomía como estas: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medicamentos para tratar o prevenir las infecciones (<b>antibióticos</b>)</li> <li>• Cirugía para tomar muestras del tejido para hacerle pruebas</li> </ul>

## ¿Cómo me preparo para la cirugía?

Antes de la cirugía, usted debe hablar con su médico acerca de lo siguiente:

- Medicamentos.** Avise a su médico sobre los medicamentos que toma. Esto incluye medicamentos recetados y sin receta médica, vitaminas y suplementos. Su médico le puede pedir que **deje** de tomar algunos medicamentos antiinflamatorios como la aspirina, el ibuprofeno (Advil, Motril) o el naproxeno (Aleve). Estos medicamentos hacen más difícil detener el sangrado.
- Historia clínica.** Cuénteles a su médico si alguna vez ha tenido reacciones adversas a la anestesia, antibióticos u otros medicamentos.
- Preguntas.** Pregúntele a su médico o a su enfermero o enfermera cuándo y a dónde debe dirigirse el día de su cirugía. Pregúntele acerca de lo que puede esperar después de la cirugía.

## ¿Qué ocurre el día de la cirugía?

Para la mayoría de los pacientes, una amigdalectomía es una cirugía ambulatoria, usted no tendrá que quedarse a dormir en el hospital. Cuando usted llegue al hospital, su proveedor de atención médica le ayudará a prepararse para su cirugía. Su preparación incluye lo siguiente:

### Antes de la cirugía

- **Antibiótico.** Es posible que le den antibióticos para ayudar a prevenir infecciones durante la cirugía.
- **Anestesia.** Usted recibirá anestesia general así que estará dormido y no sentirá nada durante la cirugía.

### Durante la cirugía

- **Tubo respiratorio.** Después de que se duerma, el médico le pondrá un tubo en su garganta para ayudarlo a respirar.
- **Amigdalectomía.** El cirujano puede retirar sus amígdalas con un bisturí o con otra herramienta. Una vez que han sido retiradas, el médico las podrá mandar al laboratorio para realizarles pruebas o las podrá botar.

## Después de la cirugía

- **Recuperación de la anestesia.** Después de la cirugía usted será llevado al área de recuperación. Será vigilado hasta que despierte de la anestesia.
- **Manejo del dolor.** La mayoría de los pacientes sienten dolor después de la cirugía. Usted podría sentir en la garganta, los oídos, la mandíbula o el cuello. Se le darán analgésicos en forma líquida. Si los medicamentos no le ayudan con el dolor, asegúrese de contárselo a su médico o enfermera.
- **Regreso a casa.** Usted permanecerá en el hospital o la clínica hasta que su médico sienta que está listo para ir a casa.

También va a necesitar que alguien lo lleve a casa después de la cirugía y se quede con usted el resto del día.

## ¿Qué puedo esperar los primeros días después de la cirugía?

Después de la cirugía usted tendrá algunos efectos secundarios durante algunos días. Debe volver a la normalidad en las dos semanas siguientes. Estas son algunas cosas que usted podría experimentar:

- **Dolor.** La mayoría de los pacientes sienten dolor en la garganta, oídos, mandíbula o el cuello. Para esto le servirá tomar los medicamentos que su médico le recomendó.
- **Ligero sangrado.** Puede que tenga una pequeña cantidad de sangre en su boca.
- **Dificultad para tragar.**
- **Náusea y vómito.**
- **Mal aliento.**
- **Fiebre baja** (menos de 101°F).
- **Manchas blancas en la piel** en el sitio de la cirugía.

*Tonsillectomy: Preparing for Surgery*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2013–2017 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications F52485-12/17 (Last reviewed - 11/16) (Spanish translation 12/17 by inWhatLanguage)