

Infecciones del oído

Las infecciones del oído (otitis media aguda) ocurren cuando se acumula líquido en el **oído medio**. Las infecciones del oído a menudo se presentan cuando se tiene una infección viral (como un resfriado).

Las infecciones del oído son bastante comunes, sobre todo en los niños. De hecho, 3 de cada 4 niños han padecido al menos una infección del oído al cumplir los 3 años de edad. Este tipo de infecciones son molestas y a menudo dolorosas, pero generalmente no son graves.

¿Cómo sé si mi niño tiene una infección del oído?

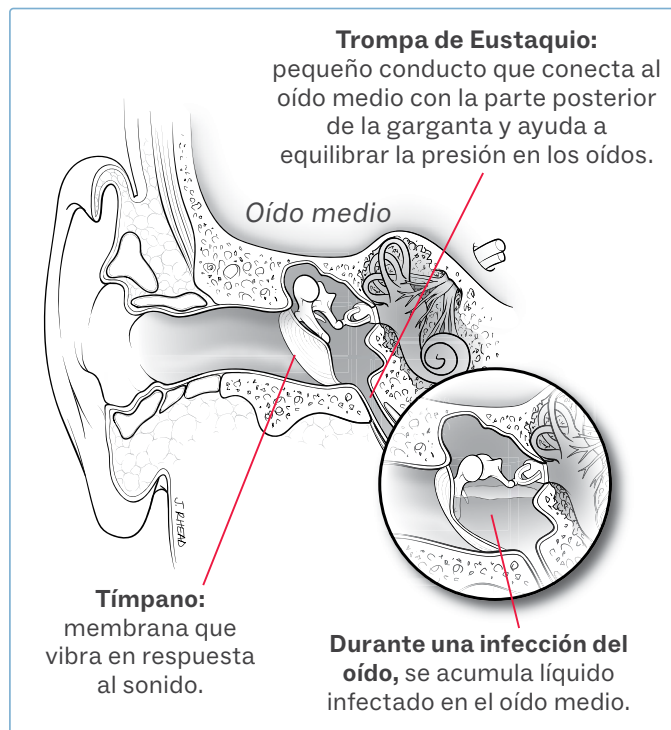
Aunque sólo el médico puede diagnosticar una infección del oído, la siguiente lista puede ayudarlo a saber cuándo debe acudir al médico.

Síntomas de una infección del oído	No son síntomas de una infección del oído
<ul style="list-style-type: none"> • Dolor de oído • Su niño llora más de lo normal que con un resfriado común • Fiebre • Dificultad al dormir • Líquido que sale del oído • Su niño se jala el oído (antes no lo hacía o ahora lo hace con más frecuencia) y se ve enfermo • Pérdida temporal de la audición 	<ul style="list-style-type: none"> • Su niño se jala el oído pero no hay otras señales de enfermedad • Diarrea • Su niño babea

¿Son peligrosas las infecciones del oído?

Las infecciones del oído por lo general no causan problemas graves. El tímpano se puede perforar (reventar) si hay demasiada presión, causando que su niño sienta mucho dolor y le salga líquido del oído. Esta es la forma en que el cuerpo alivia la presión y el dolor a causa de una infección del oído. Un tímpano perforado por lo general no es peligroso y la mayoría sanan por sí mismos. Llame al médico si piensa que su niño tiene el tímpano perforado.

Las infecciones del oído no son contagiosas. Su niño puede volver a la escuela o a la guardería cuando se sienta bien.



¿Cómo puedo evitar que mi niño tenga infecciones del oído?

- Lávese las manos y enséñele a su niño a hacerlo también.
- Asegúrese que las vacunas de su niño estén al día y vacúnese usted y a su niño contra la gripe (influenza) cada año.
- Busque una guardería con menos de 6 niños en cada clase.
- Mantenga a su niño alejado del humo del cigarrillo. Si usted fuma, deje de hacerlo o fume lejos de su niño.
- No use chupones después de que su niño cumpla un año de edad.
- Mantenga a su bebé sentado (y no acostado) mientras se alimenta del biberón o de la taza de entrenamiento.
- Consulte al médico si su niño tiene la nariz congestionada ("tapada") con frecuencia o cree que sufre de alergias.
- Amamante a su niño durante al menos los primeros 6 meses de vida.

¿Cómo puedo ayudar a mi niño a sentirse mejor?

Use lo siguiente para aliviar el dolor de oído de su niño:

- **Analgésicos orales.** Puede darle a su niño acetaminofeno (Tylenol), ibuprofeno (Advil) o naproxeno (Aleve). Siga las instrucciones del envase o las instrucciones de su médico. **NUNCA** le de aspirina a su niño.
- **Gotas para aliviar el dolor de oídos.** Estas gotas recetadas por su médico también pueden ser útiles.

No le de a su niño medicamentos para la tos y el resfriado. No aceleran la curación y pueden tener efectos secundarios peligrosos en los niños.

¿Cómo se diagnostican las infecciones del oído?

- **Control de síntomas.** El médico le hará preguntas sobre los síntomas y el comportamiento de su niño.
- **Examen.** El médico examinará el oído de su niño con un otoscopio (un instrumento con luz en un extremo para observar el tímpano) para ver si está hinchado y enrojecido.

¿Cómo se le da tratamiento a las infecciones del oído?

El tratamiento depende de varios factores, tales como la edad del niño, el tipo de infección y cuánto tiempo ha durado. Su médico le recomendará una de las siguientes opciones:

- **Observación cautelosa.** Los estudios demuestran que la mayoría de las infecciones del oído sanan por sí mismas sin necesidad de antibióticos. Por esta razón, su médico puede sugerirle que espere un par de días para ver si los síntomas mejoran. Su médico quizá le de una receta de respaldo para antibióticos (**SNAP, o safety-net antibiotic prescription en inglés**) para que la surta si su niño no mejora o empeora después de algunos días. Siga las instrucciones del médico con cuidado si esto sucede.

- **Antibióticos.** Es posible que el médico le recete antibióticos a su niño, sobre todo si es menor de 2 años o tiene síntomas importantes. Dele los antibióticos según las indicaciones. No deje de darle todo el tratamiento de antibióticos a su niño aún si se siente mejor. La infección puede volver y ser más difícil de tratar.
- **Tubos de ventilación.** Es posible que el médico recomiende tubos de ventilación (o de timpanostomía) si las infecciones del oído son muy recurrentes o causan pérdida temporal de la audición. Estos pequeños tubos ayudan a ventilar el oído medio eliminando la acumulación de líquido.

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Su niño debe mostrar síntomas de mejoría en un plazo de 2 días después de ver al médico, sin importar si está tomando o no antibióticos. Su niño aún puede tener síntomas, pero debe notar cierta mejoría cada día. Comience el tratamiento SNAP o llame al médico si su niño no mejora o está empeorando.

Llame a su médico de inmediato si su niño tiene síntomas graves (dolor intenso, fiebre de más de 103 °F (39.4 °C) o hinchazón alrededor del oído).

¿Por qué no puedo darle antibióticos a mi niño de inmediato?

Su médico no le recetará antibióticos a su niño si tiene un virus. Los **antibióticos matan las bacterias**, no los virus, y muchas infecciones del oído ocurren a causa de un virus. **El uso de antibióticos cuando no es necesario puede causar más problemas:**

- **Las bacterias pueden desarrollar resistencia a los antibióticos** (un problema mundial muy grave). Los antibióticos comunes quizá no maten a las bacterias resistentes, por lo que deben usarse antibióticos más tóxicos y costosos.
- **Su niño puede presentar alergias o efectos secundarios.** Algunos efectos secundarios de los antibióticos son diarrea, erupciones en la piel y reacciones alérgicas.