

Cuestionario de resultados para jóvenes

¿Qué es el cuestionario de resultados para jóvenes?

El cuestionario de resultados para jóvenes (YOQ, por sus siglas en inglés) es un cuestionario que pregunta sobre los comportamientos y sentimientos de su adolescente. Cada cierto tiempo, le pedimos a usted (o algunas veces a su adolescente) que complete el YOQ para ayudar mejor a los proveedores de salud mental:

- Entienda cómo se siente su adolescente
- Céntrese en áreas específicas que necesitan atención
- Involúcrese usted y a su adolescente en la planificación de objetivos de tratamiento
- Mida el progreso de su adolescente en el tratamiento

Aunque usted no está obligado a llenar el YOQ, si lo hace, esto ayudará a que el tratamiento de su adolescente sea más efectivo. Su proveedor compartirá las puntuaciones del YOQ y el progreso con usted y su adolescente durante sus sesiones de terapia.

¿Cómo puede ayudar el YOQ a mi adolescente?

El YOQ le da a usted, a su adolescente y al proveedor de tratamiento de su adolescente una forma uniforme de pensar y hablar acerca de lo que está funcionando y lo que no está funcionando en el tratamiento. Probado con miles de adolescentes, el YOQ es muy fiable para señalar cómo está progresando su adolescente y qué parte del tratamiento necesita más enfoque.

El YOQ: ¿Qué debo hacer?

- Llene el YOQ cuando su proveedor lo recomiende.
- Complete el formulario en casa o en el consultorio (llegue 15 minutos antes para su cita).
- Responda cada renglón con la mayor exactitud posible basado en la experiencia de su hijo en los últimos 7 días.
- No deje ningún renglón en blanco. Use "0" para "nunca o casi nunca", incluso si la pregunta no aplica a la situación de su hijo.
- Hable con su proveedor acerca de cualquier pregunta o inquietud (use la siguiente página para registrar sus preguntas).

¿Cómo uso el YOQ?

El formulario del YOQ enumera comportamientos, situaciones y estados de ánimo que su adolescente puede estar experimentando. Para ayudarlo mejor, responda a las preguntas con honestidad respecto a cómo han ido las cosas en los últimos 7 días.

Por lo general, se requieren entre 5 y 10 minutos para completar el formulario. Usted y su adolescente lo llenarán antes de las sesiones, ya sea en la oficina en una tableta o computadora o en su propio dispositivo en su casa. El YOQ registra una puntuación de forma automática, de modo que su proveedor tiene acceso a los resultados antes de su sesión.

El proveedor de su adolescente le comunicará cuán a menudo se debe llenar el YOQ de acuerdo a los tipos de servicios que su adolescente recibe.

