

Hablemos Acerca De...

Fractura de cráneo

Una fractura de cráneo es una rotura o grieta en uno de los huesos del cráneo. Un impacto fuerte o un golpe en el cráneo, por ejemplo en un accidente de tránsito o una caída, puede causar fracturas en el cráneo y también lesionar el cerebro.

Hay cuatro tipos principales de fracturas de cráneo:

- **Las fracturas craneales lineales** son las más frecuentes. Esto sucede cuando hay una rotura en el hueso pero este no se mueve.
- **Las fracturas de cráneo con hundimiento** se pueden producir cuando parte del hueso se rompe y se mete hacia dentro del cerebro.
- **La fractura de cráneo diastática** es una rotura en las suturas (las uniones entre los huesos de la cabeza) que ensancha el espacio entre las suturas.
- **Las fracturas de cráneo basilares**, el tipo más grave, implica la rotura de los huesos cerca de la base del cráneo, incluidos los huesos alrededor de las orejas, los ojos y la cavidad nasal.

Puesto que se necesita mucha fuerza para provocar una fractura, su hijo podría además presentar una lesión cerebral (conmoción). Habrá que hacerle una TC para decidir si tiene fractura en el cráneo.

¿Qué problemas puede causar una fractura de cráneo?

Es posible que su niño presente algunos de estos problemas:

- Dolor de cabeza o cefalea
- Menos energía y cansancio con más facilidad
- Menos apetito (esto debe mejorar ligeramente cada día)
- Hinchazón o bulto en la cabeza (desaparece en 3 o 4 días)
- Corte o rasguño en la fractura

- Vómitos o sensación de querer vomitar (causado por la conmoción)

¿Cómo puedo ayudar para que mi hijo se recupere?

El tiempo de curación dependerá de lo mala que sea la fractura. Una fractura de cráneo sencilla se curará por sí sola. No necesita enyesar ni ninguna férula y tarda de 6 a 8 semanas en curarse por completo.

Medicamentos

Si a su niño le duele la cabeza, estos medicamentos pueden ayudar:

- **Paracetamol (acetaminofeno):** puede administrar a su niño este medicamento cada 4 horas. Siga las instrucciones del producto para administrar a su niño la cantidad correcta.
- **Ibuprofeno:** puede administrar a su niño este medicamento cada 6 horas si tienen al menos 2 meses de edad. Siga las instrucciones del producto para administrar a su niño la cantidad correcta.

Cuidados de la herida

- Mantenga la herida de su niño limpia y seca.
- Aplique un antibiótico en ungüento (como Neosporin) en la herida 3 veces al día (por ejemplo, en la mañana, en la tarde y al acostarse) hasta que se cure.
- Si su niño tiene puntos de sutura o grapas, no las introduzca totalmente en agua. Su niño no debe bañarse ni nadar pero puede ducharse 24 horas después de ponerle las grapas o los puntos de sutura. El proveedor de atención médica le dirá cuándo hay que quitar las grapas o los puntos de sutura (normalmente 5-10 días después).
- Vigile la herida para detectar cualquier signo de infección: exudado amarillo, aumento del enrojecimiento, más dolor en la zona o fiebre. Llame al proveedor de atención médica de su niño si observa algunos de estos signos.

Dieta

Anime a su niño a beber mucho líquido y llevar una dieta equilibrada. Pídale que evite los alimentos con alto contenido en azúcar (como caramelos y dulces), bebidas carbonatadas y caféina.

Descanso

Asegúrese de que su niño duerma al menos 8 horas por la noche. Pídale que tome siestas o descansos cuando esté cansado pero no le deje dormir la siesta más de 2 horas al día. Esto ayudará a su niño a dormir bien por la noche.

¿Cuándo puede regresar mi niño a la escuela y a sus actividades?

Deje que su niño regrese a su actividad habitual gradualmente y aumente sus actividades lentamente. Si empeora con la actividad, suspenda la actividad y llame al proveedor de atención médica de su niño.

Su niño debe evitar correr hasta que el proveedor de atención médica le diga que puede hacerlo. También deben evitar los deportes de contacto y las clases de educación física durante 2-3 meses. Si a su niño le duele la cabeza o está cansado, es posible que necesite quedarse en casa durante 3-5 días después de la lesión.



¿Cómo puedo prevenir las fracturas de cráneo en el futuro?

- Use los asientos correctos para vehículos y los cinturones de seguridad mientras su niño va en el vehículo.
- Su niño debe utilizar un casco para montar en bici, practicar skateboarding, montar en patinete, montar a caballo, esquiar, esquiar sobre nieve e ir en trineo.
- Haga que su niño utilice equipo protector y siga las leyes estatales cuando maneje un ATV o una motocicleta.

¿Cuándo necesito llevar a mi niño a un proveedor de atención médica?

Su niño debe acudir a su proveedor de atención médica una semana después de salir del hospital para una revisión. Si su niño también tuvo una conmoción y tiene problemas de conducta o aprendizaje, considere ver un especialista en conmociones para pruebas de seguimiento.

Lleve a su niño a la sala de emergencias si tiene:

- Las pupilas de diferente tamaño (la parte negra de sus ojos)
- Vomita más de tres veces después de marcharse a casa
- Está somnoliento o es difícil despertarlo
- No habla claro o está confundido
- Echa líquido claro por su nariz o los oídos
- Un dolor de cabeza intenso o que empeora
- Convulsiones

Skull fracture

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.