

Usar un drenaje de succión

¿Qué es un drenaje de succión?

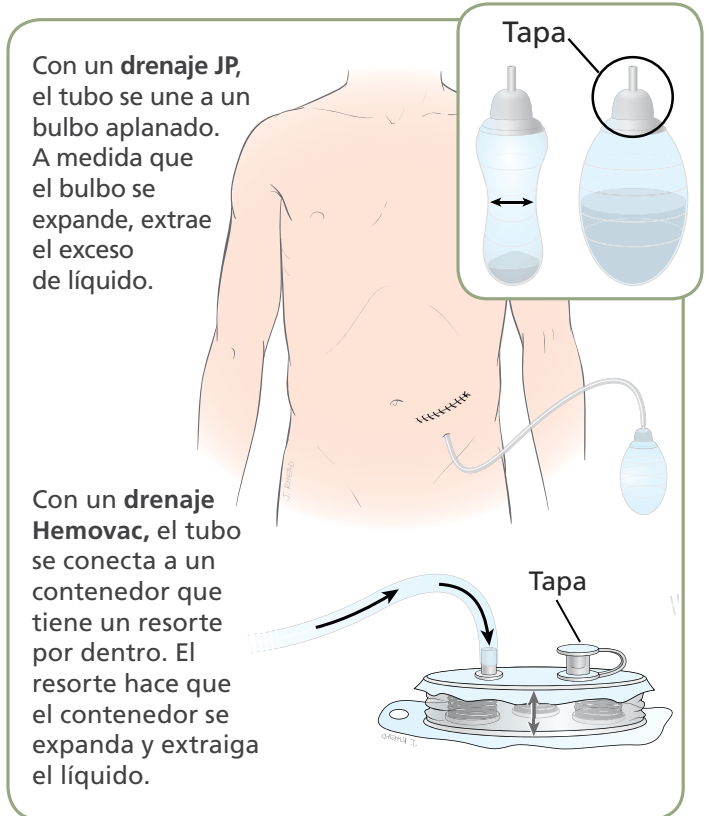
Un **drenaje de succión** es un dispositivo que extrae suavemente el exceso de fluidos de su cuerpo. Se usa para detener la acumulación de fluidos después de una cirugía o si tiene una infección.

Un extremo del tubo de drenaje de succión se inserta en el área de su cuerpo donde se acumulan los fluidos. El otro extremo está unido a un contenedor comprimible que se aplana. A medida que el contenedor se expande, extrae el exceso de fluidos. El drenaje de succión permanecerá en su lugar hasta que la cantidad de líquidos disminuya o se detenga.

Dos tipos comunes de drenajes de succión son el **drenaje JP** y el **drenaje Hemovac** (vea las imágenes a la derecha).

¿Cuándo debo revisar mi drenaje?

Revise la cantidad de líquidos en el contenedor cada 2 a 4 horas. Vacíelo cuando el contenedor esté medio lleno, o cada 8 horas, lo que ocurra primero. A medida que sane, tendrá que vaciarlo con menos frecuencia. Siga los pasos del siguiente cuadro.



¿Cómo vacío mi drenaje de succión?

- 1 **Disponga sus suministros**, que incluyen una taza para medir, un paño con alcohol y un bolígrafo o lápiz.
- 2 **Lávese las manos** con agua y jabón.
- 3 **Retire la tapa** o abra el tapón del contenedor. No toque el interior de la tapa o el tapón.
- 4 **Vierta el líquido** del contenedor de drenaje en la taza de medir.
- 5 **Limpie la tapa** o el tapón del drenaje con un paño con alcohol.
- 6 **Apriete el contenedor de drenaje** y manténgalo plano. Mientras esté plano, vuelva a colocar la tapa o el tapón. Si no puede dejarlo plano y cerrarlo al mismo tiempo, pídale ayuda a alguien.
- 7 **Mida y registre** la cantidad de líquido que recolectó. Anote la fecha, la hora y la cantidad de líquido. Una tabla de registro se encuentra en la **página 2** de este folleto informativo. Asegúrese de llevar el registro a su próxima cita.
- 8 **Tire el líquido** por el inodoro. Enjuague la taza para medir. Lávese las manos con agua y jabón.

¿Cómo mantengo limpia el área de drenaje?

El área donde el tubo de drenaje ingresa a su cuerpo necesita mantenerse limpia para prevenir infecciones.

Cambie el vendaje del área todos los días. Siga estos pasos:

- 1 **Lávese las manos** con agua y jabón.
- 2 **Retire el vendaje** y deséchelo.
- 3 **Limpie el área** con un paño con alcohol o con solución salina.
- 4 **Compruebe si hay signos de infección** (enumerados a la derecha). Si ve alguno de estos, comuníquese con su proveedor de atención médica.
- 5 **Coloque un nuevo vendaje** alrededor del tubo.
- 6 **Pegue el tubo** en su lugar contra su piel.
- 7 **Lávese las manos** con agua y jabón.
- 8 **Asegure el drenaje** al vendaje o a su ropa. Use un pasador de seguridad a través de una etiqueta o cinta alrededor del tubo (no coloque el pasador a través del tubo).

¿Cuándo debo llamar para pedir ayuda?

Comuníquese con su proveedor de atención médica si experimenta alguno de estos síntomas:

- **Signos de infección**, que incluyen:
 - Aumento del enrojecimiento, dolor o hinchazón
 - Fiebre superior a 101 °F (38,4 °C)
 - Secreción turbia, amarilla o con mal olor.
- **Problemas con el drenaje**, como:
 - El contenedor no se mantiene plano después de que lo vuelve a tatar.
 - El tubo está obstruido.
 - La cantidad de secreción aumenta repentinamente o el líquido gotea sobre su piel.
 - El tubo sale de su piel o se desengancha del contenedor.
 - Los puntos de sutura que sostienen el tubo en su lugar se salen.

Use esta tabla para registrar la cantidad de líquido que recolecta. **Si tiene más de un drenaje de succión, use una tabla separada para cada uno.**

Fecha	Hora	Cantidad

Fecha	Hora	Cantidad

Using a Suction Drain

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2011-2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS2565-03/18 (Last reviewed - 02/18) (Spanish translation 10/18 by inWhatLanguage)