

Laparoscopia diagnóstica

¿Qué es una laparoscopia diagnóstica?

Una laparoscopia diagnóstica es una intervención quirúrgica que se hace para examinar el interior del abdomen (la barriga) y la pelvis. Por lo general se lleva a cabo para determinar si hay problemas o para tratar una afección. Una laparoscopia diagnóstica puede evitar la necesidad de hacer una operación más grande e invasiva más adelante.

¿Por qué necesito una laparoscopia diagnóstica?

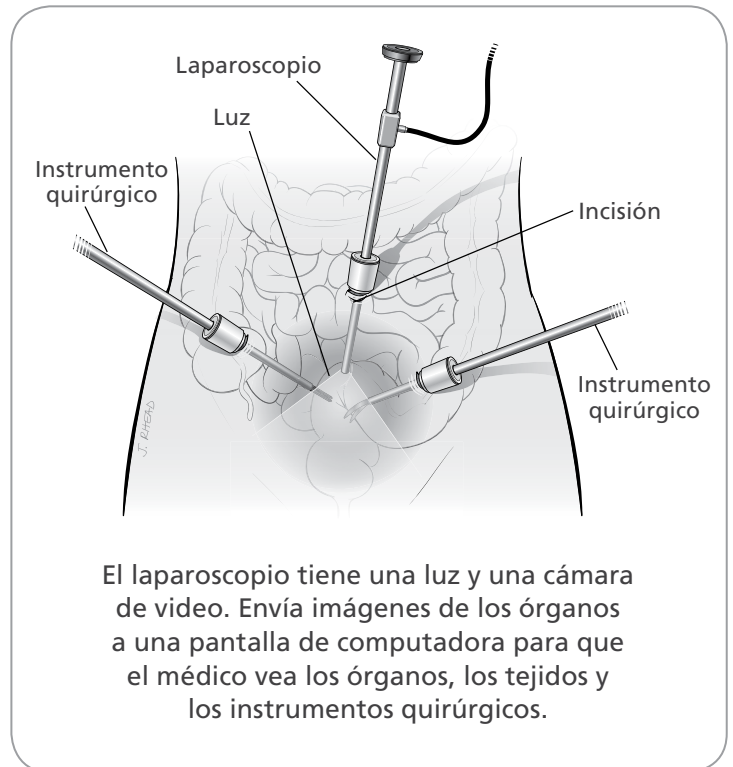
El proveedor de cuidados de la salud puede recomendar una laparoscopia diagnóstica en los siguientes casos:

- Dolor de larga duración.
- Crecimiento anormal de los tejidos.
- Enfermedad en los órganos del abdomen o la pelvis.

¿Cómo se hace una laparoscopia diagnóstica?

La laparoscopia diagnóstica se puede hacer en el hospital o en una institución quirúrgica para pacientes ambulatorios. La duración depende de lo que el médico encuentre durante la intervención. Los pasos que se llevan a cabo son los siguientes:

- 1 Se administra anestesia para que el paciente se duerma.** No sentirá nada durante la intervención. El anestesista le hablará acerca del anestésico que le administrará. Pregúntele cómo funciona y cómo se sentirá usted después de la intervención.
- 2 El cirujano hace unas pequeñas incisiones cerca del ombligo.** Las incisiones se utilizan para:
 - Introducir un gas inofensivo en el interior del abdomen. Este mantiene los órganos separados entre sí, con lo cual es más fácil verlos y trabajar en ellos.
 - Insertar un laparoscopio que tiene una luz y una cámara de video.



- Insertar instrumentos quirúrgicos pequeños para llevar a cabo los procedimientos.
 - Colocar un tubo de succión en el abdomen para extraer el exceso de gas o líquido.
- 3 El médico utiliza el laparoscopio para ver si hay daños o alguna enfermedad.** También puede hacer lo siguiente:
 - Tomar una muestra de tejido (biopsia) que se envía al laboratorio para analizar
 - Extirpar tejido
 - Reparar o extirpar partes de los órganos que estén dañados o enfermos
 - 4 El laparoscopio y los instrumentos de retiran del cuerpo** y el gas se extrae por medio de un tubo de succión. Las incisiones se cierran con suturas (puntos) o grapas.

¿Qué ocurre después de la laparoscopia diagnóstica?

Muchas personas regresan a casa el mismo día, pero algunas pasan la noche en el hospital. Después de la operación:

- **Le llevarán a un área de recuperación**, donde se le mantendrá en observación hasta que despierte de la anestesia. Luego, se le permitirá ver a familiares y amigos. Pida ayuda si necesita pararse o desplazarse.
- **Aún le quedará algo de gas en el abdomen.** Esto le causará presión al sentarse. Tal vez tenga dolor en el cuello, el tórax o los hombros. También puede que tenga dificultades para recobrar el aliento y ganas de vomitar. Estos síntomas son normales y pueden durar varios días. Caminar contribuye a que el organismo absorba el gas y acelera la recuperación.
- **Se le darán analgésicos.** Al tomarlos, siga al pie de la letra las indicaciones del médico, en especial al principio. Es más fácil evitar el dolor, que detenerlo una vez que ha comenzado.
- **Las incisiones podrían presentar secreciones.** Estas deben ser transparentes y posiblemente de color rosado. Si son espesas, de color amarillo, o tienen mal olor, comuníquese con el médico de inmediato.

¿Qué debo hacer al volver a casa?

Hay mucho que puede hacer para evitar problemas y recuperarse mejor. Siga las siguientes indicaciones:

- **Levántese y camine varias veces al día.** La actividad puede ayudarle a recuperarse más rápido.
- **No coma ni beba nada pesado** si siente náuseas (ganas de vomitar).
- **No se duche durante las primeras 24 horas (1 día).** Después de ducharse, séquese las heridas dándoles golpecitos suaves con una toalla. **No tome un baño en la tina** hasta que el médico lo autorice.
- **Cúidese los apósitos.** Si uno de los apósitos está húmedo, puede retirarlo luego de transcurridas 24 horas (1 día). Si le colocaron cintas adhesivas (Steri-Strips) en las heridas, **NO** las retire. Si los bordes se despegan, puede recortarlos.

- **Intente respirar hondo.** Esto puede doler, pero respirar hondo puede ayudarlo a recuperarse y evitar complicaciones.

Si los proveedores de cuidados de la salud le dan indicaciones distintas a las de este documento, siga las instrucciones de ellos.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Comuníquese con el médico si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de la intervención, o si presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Sangrado
- Fiebre que no desaparece y supera los 38 °C (101 ° F)
- Náuseas y vómitos
- Dolor abdominal intenso

¿Qué preguntas debo hacerle a mi proveedor de cuidados de la salud sobre la intervención?

Es importante que hable con el proveedor de cuidados de la salud acerca de la intervención. Escriba las preguntas que tenga. No olvide preguntar lo siguiente:

- En qué le beneficiará esta operación
- Cuáles son los riesgos o los problemas que pueden presentarse con este tipo de operación
- Si hay otros modos de tratar el problema aparte de la cirugía

Preguntas para el médico:

Diagnostic Laparoscopy

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2011–2016 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications F5276S-12/16 (Last reviewed-9/16) (Spanish translation 11/11, 10/16 by Lingotek, Inc.)