

# Medicamentos para la diabetes: glucagón

El glucagón es un medicamento de emergencia que se utiliza para tratar la hipoglucemia grave (nivel muy bajo de glucosa). Pida a su médico de la diabetes una receta y obténgala lo más pronto posible para que siempre tenga un kit de glucagón a la mano. En este folleto se explica por qué y cuándo se debe usar este importante medicamento.



El glucagón viene envasado en kits.

Dos marcas comunes de kits son  
**Glucagon Emergency Kit** y  
**GlucaGen HypoKit**.



El glucagón también está disponible como aerosol nasal, el nombre de la marca es **Baqsimi**.

**Gvoke** y **Zeglogue** son un tipo de glucagón que está mezclado previamente (reconstituido) y viene en una jeringa de una sola dosis o en una pluma que está lista para usar



## Si usa insulina...

**SIEMPRE tenga el glucagón a su alcance.** Un kit de glucagón inyectable contiene el medicamento de glucagón (un polvo y un líquido que se mezclan cuando es necesario), una jeringa para inyectarlo e instrucciones. Un kit Baqsimi (glucagón nasal) contiene el aplicador nasal con glucagón que se puede administrar por las fosas nasales. **No se debe abrir el sello del kit** hasta que se tenga que usar. Podría dejar kits en varios lugares: su casa, el trabajo, la escuela, etc. Almacene los kits a temperatura ambiente. (Por ejemplo, no deje los kits en un automóvil donde la temperatura es muy fría o muy caliente).

**Mantenga los kits actualizados.** Revise la fecha en cada kit y reemplácelos si es necesario. No use el glucagón después de su fecha de vencimiento. Zeglogue se puede almacenar a temperatura ambiente o en el refrigerador. Si se almacena en el refrigerador, conservará su eficacia hasta la fecha de caducidad. Si se almacena a temperatura ambiente, conservará su eficacia durante 12 meses o hasta la fecha de caducidad, lo que ocurra primero.

**Comparta este folleto** con las personas con las que vive, trabaja y estudia. Ayúdeles a practicar cómo mezclar e inyectar el glucagón según las instrucciones.

## Si vive, trabaja o estudia con una persona que usa insulina...

**Sepa dónde guarda el kit de glucagón.**

**Lea el reverso de este folleto** para aprender por qué y cuándo usar glucagón.

**Esté preparado para aplicar una inyección de glucagón**, aun si no se siente cómodo haciéndolo. ¡Podría salvar una vida!

## ¿Por qué es importante el glucagón?

Las personas que reciben insulina están en riesgo de tener episodios de hipoglucemia grave (bajo nivel de glucosa). Durante un episodio como este, las células del cerebro no reciben el combustible (glucosa) que necesitan. A menos que la glucosa en la sangre aumente rápidamente, puede causar daño cerebral o incluso la muerte.

El glucagón es una manera de aumentar rápidamente la glucosa en la sangre. Es una hormona natural que ayuda al hígado a liberar glucosa en el torrente sanguíneo. Es la manera más rápida y segura de aumentar la glucosa en la sangre cuando la persona está inconsciente.

 **No abra un kit de glucagón, una jeringa precargada, una pluma o un frasco de aerosol nasal seco hasta que esté listo para administrarlo.**

## ¿Cuándo debe usarse el glucagón?

Una persona que tiene diabetes y usa insulina necesita una inyección de glucagón si el nivel de glucosa en la sangre ha disminuido tanto que la persona:

- No puede beber, tragar ni comer azúcar (o productos endulzados con azúcar)
- Se niega a comer o beber productos con azúcar de acción rápida
- Está enojada o es agresiva
- Tiene convulsiones
- Está inconsciente o no responde

Lo ideal es primero evaluar el nivel de glucosa en la sangre de la persona para asegurarse de que los síntomas se deben a la hipoglucemia. Pero, como la hipoglucemia grave es una emergencia, y dado que la persona que ayuda puede no saber cómo evaluar la sangre, esto no es crucial. Si tiene dudas, ¡use glucagón! El glucagón es seguro, aun si se administra de manera incorrecta.

## ¿Qué debo saber acerca de mi kit de glucagón?

El glucagón viene envasado en kits que contienen todo el equipo necesario para preparar y aplicar el medicamento. Estos kits incluyen instrucciones y el medicamento glucagón sin mezclar. Estos son algunos consejos para el almacenamiento:

- **Considere la opción de tener más de un kit.** De esa manera, puede guardar uno en su casa, otro en la escuela y uno en la casa de los abuelos, etc. Lleve un kit con usted si se va a acampar o de viaje.
- **Mantenga el kit a temperatura ambiente**, lejos de la luz solar directa o del frío extremo, y lejos de la humedad. Nota: Zegologue se puede conservar a temperatura ambiente, pero durará más tiempo en el refrigerador.
- **Observe la fecha de vencimiento del kit y solicite una reposición antes de su vencimiento.** No mezcle ni use el glucagón después de la fecha de vencimiento impresa en el kit o la ampolla.
- **No administre glucagón caducado.** Esto incluye las presentaciones inyectables y el pulverizador nasal (Baqsimi).

Una vez que tenga el kit de glucagón nuevo, use el kit vencido para practicar la mezcla y la preparación del glucagón. Es una buena idea que los miembros de la familia y las personas a su cuidado practiquen esta habilidad para estar preparados ante una emergencia. Practique la inyección con una naranja. (Deseche la naranja cuando termine de practicar).