

# Bloqueo del nervio periférico para el control del dolor después de una cirugía: instrucciones para el hogar

## ¿Qué es un bloqueo del nervio periférico y por qué lo necesito?

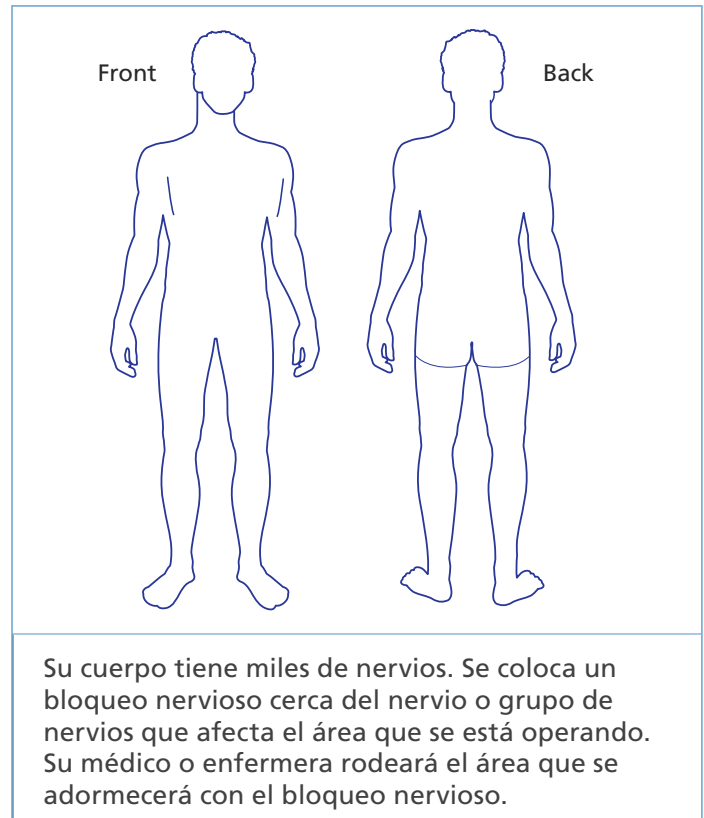
Los bloqueos nerviosos pueden ayudar a controlar el dolor y reducir la necesidad de analgésicos como los opiáceos. Los opiáceos pueden tener efectos secundarios no deseados, incluida una posible adicción.

Los bloqueos nerviosos disminuyen las señales de dolor en un área específica de su cuerpo, como su brazo, pierna, abdomen (vientre) o pecho. Se utiliza para minimizar el dolor tanto durante la cirugía como durante la recuperación posterior. Un bloqueo nervioso se administra mediante una inyección única o mediante un catéter de bloqueo nervioso. Un catéter de bloqueo nervioso es un tubo pequeño y flexible que se coloca debajo de la piel.

## ¿Cuánto durará el efecto del bloqueo de nervio?

La rapidez con la que desaparezca el efecto del bloqueo nervioso dependerá del tipo de bloqueo y del medicamento utilizado.

- Si recibió una sola inyección, el efecto debería desaparecer entre 8 y 72 horas después de la aplicación. Asegúrese de preguntarle a su anestesista sobre el tipo de bloqueo nervioso y los medicamentos utilizados para su procedimiento y qué puede esperar.
- En algunos casos, es posible que usted regrese a casa con un catéter de bloqueo nervioso colocado. Se conectará a una pequeña bomba llamada dispositivo de infusión de anestésico local o **LAID**. El folleto [LAID: Home Instructions \(LAID: instrucciones para el hogar\)](#) le proporcionará más información.



## ¿Qué puedo esperar?

Es posible que sienta un hormigueo y pesadez en la zona, como si estuviera “dormida”. La sensación de entumecimiento y pérdida de sensibilidad es normal. Su sensación comenzará a regresar lentamente a medida que desaparezca el efecto del bloqueo nervioso. Puede notar sensaciones como:

- Frío
- Comezón
- Hormigueo
- Una mayor conciencia del dolor.

A medida que regrese la sensación, preste mucha atención a su nivel de dolor y tome su medicamento **antes** de que desaparezca el efecto del bloqueo.

## ¿Cómo evitar las lesiones en casa?

Tenga mucho cuidado de no lastimarse. Es posible que no pueda sentir dolor, presión o temperaturas extremas hasta que desaparezca el efecto del bloqueo.

- Es posible que sienta débil el brazo o la pierna debido al bloqueo. Esto puede aumentar sus posibilidades de sufrir una lesión.
- No dejes que nada golpee o descansa sobre el área adormecida.
- Evite las temperaturas extremas. Es posible que no sienta molestias o dolor por algo demasiado caliente o demasiado frío.
- Siga cuidadosamente las instrucciones de su cirujano cuando use compresas frías o hielo.
- Si le dan un aparato ortopédico, un cabestrillo o unas muletas, úselos exactamente como se le indica.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios?

Los posibles efectos secundarios incluyen:

- Entumecimiento irritante
- Debilidad y dificultad para mover un brazo o una pierna.
- Dolor por la cirugía incluso con el bloqueo nervioso.
- Moretones en el sitio del bloqueo nervioso.

## Cirugía de brazo u hombro

Si le operaron la parte superior del brazo o el hombro, es posible que tenga:

- Párpado superior caído
- Pupila más pequeña o ligero enrojecimiento de los ojos.
- Dificultad para respirar, especialmente al estar acostado. Esto desaparecerá una vez que el bloqueo desaparezca. Dormir sentado puede facilitar la respiración.

Estos síntomas son comunes y mejorarán a medida que desaparezca el efecto del bloqueo.

## ¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame a su médico de inmediato si experimenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Falta de aire severa
- Reacción alérgica
- Entumecimiento o debilidad en el brazo o la pierna durante más de una semana
- Dolor que no mejora con el medicamento que le recetaron.
- Signos de infección como enrojecimiento, hinchazón o fiebre de 101 °F (38.8 °C) o más.

**Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si tiene**

- Entumecimiento alrededor de la boca
- Visión borrosa
- Zumbido en tus oídos
- Un sabor metálico
- Una incautación

Comuníquese con su equipo de dolor si tiene alguna pregunta que no sea de emergencia sobre su bloqueo.

Teléfono: \_\_\_\_\_

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---