

# Cirugía de liberación del túnel carpiano

## ¿Qué es la cirugía de liberación del túnel carpiano?

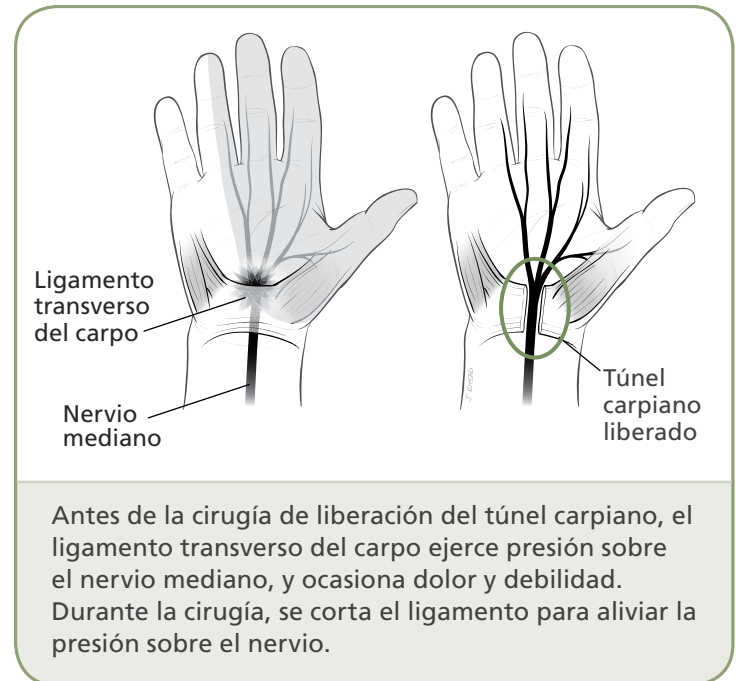
La **liberación del túnel carpiano** es una cirugía para tratar el síndrome del túnel carpiano. El **síndrome del túnel carpiano** produce dolor, debilidad, hormigueo y entumecimiento en el pulgar y los dedos. Es ocasionado por la presión ejercida sobre el **nervio mediano** en la muñeca.

En la cirugía de liberación del túnel carpiano, el cirujano corta el **ligamento transverso del carpo**, una banda de tejido del túnel carpiano del lado palmar. Esto elimina la presión ejercida sobre el nervio mediano y alivia los síntomas. Usted continuará usando la mano y la muñeca y con el tiempo, funcionarán como si nunca hubiera tenido problemas.

## ¿Por qué la necesito?

En la mayoría de los casos de síndrome del túnel carpiano se tratan sin cirugía. Su médico puede recomendarle la cirugía si:

- Ha probado tratamientos no quirúrgicos durante varias semanas o meses y sus síntomas no han mejorado.
- Sus síntomas son graves e interfieren con sus actividades diarias.
- Tiene dañado el nervio mediano.
- Otros tejidos, como un tumor, están ejerciendo presión sobre el nervio mediano.



## Hablar con su médico

En la siguiente tabla se enumeran los posibles beneficios, riesgos y alternativas más comunes de la cirugía de liberación del túnel carpiano. Puede haber otros beneficios o riesgos según su situación médica. Hablar con su médico es la parte más importante de aprender acerca de estos riesgos y beneficios. Si tiene dudas, asegúrese de preguntar.

Posibles beneficios	Posibles riesgos y complicaciones	Alternativas
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminución del dolor</li> <li>• Disminución del hormigueo en el nervio</li> <li>• Disminución del entumecimiento</li> <li>• Restablecimiento de la fuerza muscular</li> </ul>	<p>Los riesgos que pueden estar relacionados con cualquier cirugía incluyen reacciones alérgicas a medicamentos, sangrado e infecciones.</p> <p>Los riesgos relacionados con la cirugía de liberación del túnel carpiano incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lesión de un vaso sanguíneo</li> <li>• Reparación del dolor y entumecimiento en la mano</li> <li>• Lesión en el nervio mediano o los nervios que se ramifican desde este (muy raro)</li> </ul>	<p>La cirugía se considera después de haber probado otros tratamientos no quirúrgicos sin éxito. Estos pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muñequeras o férulas</li> <li>• Medicamentos antiinflamatorios</li> <li>• Cambios en la actividad</li> <li>• Inyecciones de esteroides</li> </ul>

## ¿Cómo se realiza?

La cirugía del túnel carpiano la realiza, por lo general, un cirujano especializado en el tratamiento de los huesos y tejidos de las manos. Estos son algunos de los pasos de la cirugía:

- **Anestesia.** Es posible que reciba anestesia local solo en el área de la cirugía, lo que le permite permanecer despierto. También recibirá medicamentos adicionales para ayudarlo a relajarse.
  - A algunos pacientes se les administra anestesia por vía intravenosa (IV). Esto le permite permanecer despierto y comunicarse, pero no sentirá ni recordará la cirugía.
- **Corte del ligamento transversal del carpo.** El cirujano cortará el ligamento transversal del túnel carpiano para disminuir la presión sobre el nervio mediano. Esto se puede hacer en una de dos formas:
  - Con **cirugía abierta**, el cirujano realiza una incisión en la piel de la palma de la mano. Esto le da una mejor vista del ligamento transversal del carpo y otros tejidos. Luego, el cirujano cortará el ligamento. La cirugía abierta dejará una cicatriz más grande y puede necesitar más tiempo de recuperación.
  - Con **cirugía endoscópica**, el cirujano realiza una pequeña incisión cerca de la muñeca. Inserta una cámara pequeña (un endoscopio) que muestra imágenes del interior de la muñeca en un monitor. El ligamento transversal del carpo es cortado desde abajo. Con la cirugía endoscópica, la recuperación puede ser más rápida.
- **Cierre de la piel.** El cirujano cerrará la piel con puntos de sutura.

## ¿Qué ocurre después de la cirugía?

Usted permanecerá en el centro quirúrgico hasta que el cirujano decida que es seguro que vuelva a casa. La mayoría de los pacientes vuelven a casa el mismo día de la cirugía.

- Después de la cirugía, es posible que se le coloque en la muñeca una férula o un vendaje grueso.
- Usted podrá seguir usando la mano y la muñeca.
- Las suturas desaparecerán por sí solas o pueden ser extraídas por el cirujano. Asegúrese de programar una cita de seguimiento.

## ¿Qué cuidados debo tener en mi casa?

Una vez en casa, haga lo siguiente como ayuda para sanar:

- Eleve la mano** por encima del nivel del corazón y mueva los dedos. Haga esto durante las primeras 48 horas después de la cirugía para reducir la hinchazón.
- Use compresas de hielo** sobre los vendajes periódicamente, para aliviar el dolor y la hinchazón.
- Controle su dolor.** Tome los analgésicos que el médico le recete, según sea necesario, pero no tome más de lo recomendado.
- Use su muñequera o férula.** Si su médico recomendó un muñequera o una férula, úselos según las indicaciones.
- Haga los ejercicios de recuperación.** Su médico puede recomendarle ejercicios después de la cirugía. Si es así, es importante que los haga según las indicaciones.
- Use la mano para realizar tareas ligeras.** Tan pronto como se sienta cómodo, usted puede conducir, cepillarse los dientes y llevar a cabo las actividades diarias normales. Deje que el dolor sea su guía a medida que aumenta con cuidado su nivel de actividad.

## ¿Qué puedo esperar?

Puede esperar lo siguiente durante la recuperación:

- En la mayoría de los pacientes, el dolor, entumecimiento y hormigueo se aliviarán poco después de la cirugía. Por lo general, la fuerza de agarre y presión se restablecen después de aproximadamente 2 meses.
- Es posible que tenga un poco de dolor y debilidad en la mano hasta 6 meses después de la cirugía. Si aún tiene dolor o debilidad después de 2 meses, su médico puede recomendarlo a un terapeuta especialista en manos.
- Una recuperación completa puede tomar de 6 meses a un año, o más, si el síndrome del túnel carpiano fue grave.



### ¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Llame a su médico si tiene:

- Fiebre superior a 100.5°F (38°C)
- Enrojecimiento o hinchazón en el área de la cirugía
- Dolor que no se alivia con sus medicamentos

Carpal Tunnel Release Surgery

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2012 – 2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications FS3175-07/18 (Last reviewed - 03/18) (Spanish translation 07/18 by inWhatLanguage)