

## Enemas (gran volumen)

### ¿Qué es un enema de gran volumen?

Un enema de gran volumen es una manera de poner líquido en el recto y el intestino bajo para evacuar las heces. Tiene más líquido que un enema normal de la farmacia. Los enemas pueden tratar el estreñimiento y la incontinencia fecal (encopresis) o limpiar el intestino antes de un examen o cirugía intestinal.

### ¿Cómo se qué enema usar?

El proveedor de atención médica del niño le dirá si puede usarlos.

### ¿Cuáles son los diferentes tipos de enema?

**Solución salina normal:** esta es una mezcla especial de sal y agua. Las sales mueven el agua del cuerpo hacia el intestino para ablandar las heces. Nunca use agua sola en el enema.

**Glicerina:** este aditivo irrita el revestimiento del colon para producir la movilización de las heces. Puede comprar glicerina en línea o en la sección de cosméticos de una farmacia. Si no la puede encontrar, pregunte al farmacéutico.

**Jabón de Castilla:** el jabón de Castilla es un jabón suave elaborado a partir de aceite de oliva y otros aceites que puede agregar a la solución salina. Esta solución irrita el colon lo suficiente como para producir la movilización de las heces. Puede comprar el jabón de Castilla en el supermercado o en tiendas de alimentos saludables.

**Solución de fosfato:** un enema de solución de fosfato (en general, elaborado por Fleet™) lleva agua hacia el intestino para suavizar las heces. Puede comprar la solución de fosfato de sodio en una farmacia. No le aplique al niño más de un enema de fosfato por día porque existe el riesgo de que haya demasiado fosfato en el cuerpo. No use un enema de fosfato si el niño tiene problemas con los riñones, a menos que el médico se lo indique.



**Bisacodilo:** este medicamento ayuda al colon a presionar y desplazar las heces por los intestinos. Puede comprar bisacodilo en una farmacia.

### ¿Cómo le administro un enema al niño?

- 1 Lávese las manos.
- 2 Reúna los suministros que necesite:
  - Solución salina normal
  - Aditivos indicados por el médico del niño (glicerina o jabón de Castilla)
  - Bolsa de enema (como una bolsa de alimentación por gravedad Kangaroo™)
  - Catéter de silicona 22-fr. o 24-fr. con balón de 30 mL
  - Jeringa de 10 ml con punta deslizante o tipo luer-lock (para medir la glicerina y el jabón de Castilla)
  - Jeringa de 30 ml con punta deslizante o luer-lock (para inflar el balón en el catéter)
  - Jeringa de 60 ml con punta de catéter (para limpiar el catéter)
  - Toallas o almohadillas absorbentes
  - Lubricante (como KY jelly™ o Surgi-lube™)

- 3 Pruebe el balón en el catéter de silicona:
  - Introduzca aire en la jeringa de 30 ml. Conecte la jeringa al puerto del balón en el catéter. Empuje el émbolo hasta que infle el balón.
  - Retire el émbolo hasta que deje salir todo el aire del balón.
- 4 Prepare la solución:
  - Use la solución salina de la tienda (también llamada solución salina normal o solución de cloruro de sodio al 0.9 %) o prepárela usted. Mezcle 4 tazas de agua de la llave con 1½ cucharaditas de sal de mesa. Nunca cambie esta receta y nunca utilice agua corriente en un enema. Esto podría hacerle daño al niño.
  - Entibie la solución salina a la temperatura del cuerpo. Si realiza la mezcla usted, utilice agua tibia de la llave. Si utiliza un biberón previamente mezclado, colóquelo en un recipiente con agua caliente para entibiárla. Nunca ponga la solución de enema en el microondas.
- 5 Cierre con una abrazadera el tubo de la bolsa (de alimentación) del enema.
- 6 Vierta la cantidad de solución salina recetada por el médico y cualquier otro aditivo a la bolsa del enema. Mezcle bien.



- 7 Abra la abrazadera y permita que el líquido fluya fuera de la bolsa a través del tubo hasta que se vean gotas del líquido en el extremo. Vuelva a cerrar el tubo con una abrazadera. Oprima la cámara de goteo en el tubo hasta que esté lleno hasta la mitad con líquido. Haga que el niño se arrodille con la cabeza sobre una almohada y las nalgas hacia arriba. También puede recostarse sobre su lado izquierdo con las rodillas dobladas hacia el pecho.
- 8 Lubrique el extremo del catéter donde está el balón.
- 9 Coloque el extremo del catéter donde está el balón 4 o 5 pulgadas en el recto.
- 10 Llene la jeringa con 20 o 30 ml de aire. Conecte la jeringa al puerto pequeño del catéter. Empuje el émbolo e infle el balón. Saque la jeringa del catéter.
- 11 Tire suavemente del catéter hasta que encuentre resistencia. Siga tirando suavemente del catéter durante el enema para que el enema no se derrame.
- 12 Conecte el tubo de la bolsa del enema al catéter.
- 13 Abra la abrazadera en el tubo. Deje que el enema fluya durante 5 o 10 minutos. Para disminuir la velocidad del enema, cierre un poco la abrazadera en el tubo o baje la bolsa.
- 14 Haga que el niño retenga el líquido entre 5 y 10 minutos. Deje el tubo del fluido conectado al catéter.
- 15 Siente al niño en el retrete y deje salir todo el aire del balón. Conecte la jeringa de 30 ml al puerto pequeño del catéter y tire del émbolo. Deje que el catéter se salga solo.
- 16 Haga que el niño se sienta en el retrete durante 45 minutos para eliminar las heces (popó).
  - Si el niño va a recibir este enema regularmente, puede adaptar el tiempo que se sienta en el retrete. Después de una semana, el niño puede permanecer en el retrete solo por el tiempo que requiere para eliminar las heces (hacer popó).
- 17 Lave la bolsa con agua tibia cuando haya terminado. Enjuague el catéter con agua jabonosa con la jeringa de 60 ml. Deje que se seque al aire.

# ¿Qué debo hacer si tengo un problema con el enema?

- Si el enema se derrama mientras se lo aplica al niño:
  - Tire suavemente del catéter mientras aplica el enema y mientras el enema esté introducido.
  - Saque la jeringa de aire del catéter después de inflar el balón.
  - Aumente el aire en el balón por 5 mL adicionales la próxima vez.
- Si el niño presenta muchos retorcijones y malestar mientras le está aplicando el enema:
  - Asegúrese de que el fluido esté a temperatura corporal.
  - Baje la velocidad del enema mientras lo administra.

Es normal que el niño expulse el balón mientras le aplica el enema. Puede sentir presión y opresión, como cuando necesita ir al baño.

# ¿Tiene preguntas acerca ?

Si tiene alguna pregunta sobre cómo administrar un enema a un niño, llame al proveedor de atención médica. También puede ver el video sobre enemas de gran volumen en la página de YouTube de Primary Children ([youtu.be/gYz-FJM4NbU](https://youtu.be/gYz-FJM4NbU)).

- **Apple:** use la cámara para enfocar el código QR.
- **Android:** baje una aplicación que lea QR para escanear el código.



## Preguntas para mi médico