

Cirugía de la vejiga y uretra: *instrucciones de alta hospitalaria para procedimientos de TVT y TOT*

¿Qué es un procedimiento de TVT o TOT?

Los procedimientos de **cinta vaginal libre de tensión** (TVT, por sus siglas en inglés) y **cinta transobturadora** (TVT, por sus siglas en inglés) están diseñados para levantar la vejiga o la uretra hacia la posición normal. Durante la cirugía, se coloca una banda estrecha de cinta debajo de la uretra. La cinta da soporte a la uretra y a la vejiga como una hamaca.

¿Qué puedo esperar después de un procedimiento de TVT o TOT?

Usted descansará en la clínica o en el hospital durante unas horas antes de regresar a casa. El personal de enfermería le sugerirá que camine lo más pronto posible. Esto ayuda a evitar coágulos de sangre. El personal de enfermería también le dará instrucciones sobre cómo cuidar de sí misma en su casa.

¿Qué cuidados debo tener en mi casa?

La recuperación es diferente para cada mujer. Puede tardar entre 1 y 4 semanas en recuperarse por completo. Lo bien que usted se cure depende mucho de lo bien que usted siga las instrucciones de su médico. Esto es lo que puede esperar:

- **Usted tendrá algo de dolor.** Tome todos los medicamentos para el dolor exactamente como se lo indique su médico. Esto evitará que su dolor empeore y será más fácil controlarlo. **No le quitarán por completo el dolor.** Usted puede usar hielo o compresas de hielo para disminuir el dolor y la hinchazón. Aplique el hielo en la zona quirúrgica durante 20 minutos y luego quítelo durante 20 minutos. (Nunca coloque hielo directamente sobre su piel).
- **Usted puede presentar estreñimiento producido por el analgésico.** Usted puede tomar un laxante suave o ablandador de heces. Beber de 6 a 8 vasos de agua al día ayudará a ablandarle las heces.



¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Llame a su médico si presenta algunos de estos síntomas:

- Usted continúa teniendo sangre en su orina, o si la cantidad de sangre parece aumentar en lugar de disminuir.
- No puede orinar o tiene dificultades continuas de orinar.
- Tiene problemas con su catéter o con la auto-cateterización.
- La orina tiene sangre, es turbia o huele mal.
- Presenta quemazón, dolor al orinar u orina muy a menudo.
- Su incisión exuda un sangrado rojo continuo. (Es normal que la incisión exude un líquido sanguinolento, pero no sangrado rojo).
- Enrojecimiento, hinchazón, separación, olor o drenaje amarillento de su incisión.
- Fiebre de 100.5° F (38.0° C) o más.
- Síntomas seudogripales (escalofríos, dolor corporal, fatiga o dolor de cabeza).
- Usted se cansa más (en lugar de menos) cada día, o si se mareo y el mareo dura más de unos segundos cada vez.
- Cualquier aumento en su dolor o si el medicamento para el dolor no está funcionando.
- Mucha distensión o hinchazón en su abdomen.
- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en una pierna o en la ingle.

CONSIGA CUIDADOS DE EMERGENCIA si usted tiene dolor de pecho, tos (no por resfriado) o problemas para respirar.

- **Posiblemente, usted tendrá una pequeña cantidad de sangre en su orina el primer día más o menos.** (Una pequeña cantidad de sangre hará que su orina se vea ligeramente rosada). Debería desaparecer en los próximos días.
 - No utilice una ducha vaginal ni tampones. Pregunte a su médico cuándo puede utilizarlos.
 - Límpiense desde adelante hacia atrás después de ir al baño. Esto ayuda a prevenir infecciones.
- **Las incisiones en su abdomen o ingle se cubrirán con un esparadrapo especial.** Usted puede ducharse después de las primeras 48 horas. NO se sumerja en un baño, jacuzzis (hot tub) o alberca (piscina). Espere hasta que le quiten sus bandas quirúrgicas y su incisión cicatrice bien.
- **Es posible que usted se sienta cansada durante unos días después del procedimiento.** Intente dormir por lo menos 8 horas cada noche y tómese períodos de descanso a lo largo del día.
- **Usted podría tener problemas para orinar al principio.** Igualmente, es posible que su orina no fluya con tanta fuerza como antes. Usted también puede sentir urgencia (una fuerte necesidad de orinar), pero esta debería desaparecer a medida que usted se cure. Para ayudarlo a orinar:
 - No presione ni empuje cuando vaya al baño. Esto puede dañar el área de su procedimiento reciente.
 - Orine mientras está sentada en 2 a 3 pulgadas de agua tibia. **Evite que su incisión se moje si no ha cicatrizado todavía.**
 - No deje que su vejiga se llene demasiado. Es más fácil si usted orina con más frecuencia.
 - Haga los ejercicios de Kegel para fortalecer los músculos alrededor de su vagina, intestinos y vejiga:
 - Apriete los músculos que usa para detener el flujo de la orina.
 - Cuente hasta diez, luego relaje los músculos lentamente.
 - Repita varias veces al día, trabajando hacia 100 Kegels por día.

- **Si usted se marcha a su casa con un catéter colocado,** siga las instrucciones del personal de enfermería para cuidar del catéter y la bolsa de drenaje. Haga cualquier ejercicio que le hayan enseñado. Y asegúrese de saber cuándo y cómo se quitará el catéter.
- **Si usted necesita auto-cateterización,** un enfermero o enfermera le enseñará cómo hacerlo antes de salir del hospital. Asegúrese de auto-cateterizarse tan a menudo como se lo hayan indicado; por lo general, cada 3 a 4 horas durante el día.
- **Usted puede regresar a su rutina normal cuando su médico indique que puede hacerlo.** Asegúrese de acudir a todas sus citas de seguimiento para que su médico pueda ver cómo está sanando.



Su cita de seguimiento

Fecha/Hora: _____

Lugar: _____

Médico: _____

Instrucciones de mi médico:

Bladder and Urethral Surgery: Discharge instructions for TVT and TOT procedures

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2013–2017 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS119DS - 12/17 (Last reviewed - 11/16) (Spanish translation 12/17 by inWhatLanguage)