

## Asesoría sobre la nutrición

---

La asesoría sobre la nutrición con un nutriólogo titulado (RD, por sus siglas en inglés) le puede ayudar a mejorar su salud y sentirse mejor, sin importar si su estado de salud es bueno o si usted tiene enfermedades complicadas.

En la asesoría sobre la nutrición (también llamada terapia médica de nutrición, o MNT, por sus siglas en inglés), usted aprenderá cómo mejorar su dieta para llevar una vida saludable o alcanzar metas específicas de salud. Cubre lo siguiente:

- Orientación personalizada con un nutriólogo titulado. Un nutriólogo titulado es un experto en nutrición con una carrera universitaria y formación clínica que se enfoca en cómo dar tratamiento a diferentes problemas de salud por medio de la dieta.
- Un plan de alimentación personalizado y apoyo.

La orientación sobre la nutrición es particularmente útil para las enfermedades que se relacionan con la dieta, tales como:

- Cáncer
- Enfermedad celíaca
- Diabetes o prediabetes
- Trastornos de la alimentación
- Alergias a los alimentos
- Trastornos gastrointestinales
- Enfermedades cardíacas
- Presión arterial alta
- Niveles altos de colesterol
- Problemas de control de peso

### Costo:

- Los miembros de SelectHealth tienen derecho a 5 citas al año para atender cuestiones que se relacionan con la dieta, tales como las que se mencionan más arriba. No tiene que pagar copago ni gastos en efectivo.
- Otras compañías de seguros pueden cubrir el costo de la asesoría sobre la nutrición. Llame a su compañía para asegurarse.

# La asesoría sobre la nutrición está disponible en las siguientes ubicaciones

Alta View Hospital	801-507-3253
American Fork Hospital	801-855-3461
Bear River Valley Hospital	435-716-5669
Budge Clinic	435-716-1710
Cassia Regional Hospital	208-677-6035
Cedar City Hospital	435-251-3793
Delta Community Hospital	435-864-5591
Fillmore Community Hospital	435-893-0640
Garfield Memorial Hospital	435-251-3793
Heber Valley Hospital	435-657-4311
Hurricane Valley Clinic	435-635-6400
Intermountain Medical Center	801-507-3253
Layton Hospital	801-543-6089
LDS Hospital	801-507-3253
LiVe Well Center Park City	435-333-3535
Live Well Center Salt Lake City	385-282-2700
LiVe Well Center St. George	435-251-3793
Logan Regional Hospital	435-716-5669
McKay-Dee Hospital	801-387-6677
North Cache Valley Clinic	435-563-4900
Primary Children's Hospital	801-662-1601
Primary Children's Hospital Riverton	801-285-1700
Riverton Hospital	801-507-3253
Sanpete Valley Hospital	435-462-4631
Sevier Valley Hospital	435-893-0569
St. George Regional Hospital	435-251-3793
Syracuse Clinic	801-525-2400
TOSH	801-314-4038
Utah Valley Hospital	801-357-8143
Virtual Primary Care Clinic	801.507.3253



[intermountainhealthcare.org/nutrition](https://intermountainhealthcare.org/nutrition)

