

# Alimentación por sonda nasoyeyunal (NJ): en el hospital

## ¿Qué es la sonda nasoyeyunal?

La **sonda nasoyeyunal (NJ)**, por sus siglas en inglés) es un tubo que lleva los alimentos a través de la nariz hasta el yeyuno (parte del intestino delgado). La sonda NJ es suave y flexible para que pueda pasar fácilmente a través de la nariz y el estómago. El cuerpo puede absorber con rapidez los alimentos y los medicamentos en el **yeyuno**.

Debido a su tamaño pequeño, el yeyuno sólo puede contener cantidades pequeñas de alimento a la vez. La sonda NJ suministra los alimentos de forma lenta y continua.

## ¿Por qué necesito la sonda NJ?

Usted podría necesitar una sonda NJ si su estómago no tolera los alimentos. Es posible que tenga este problema si:

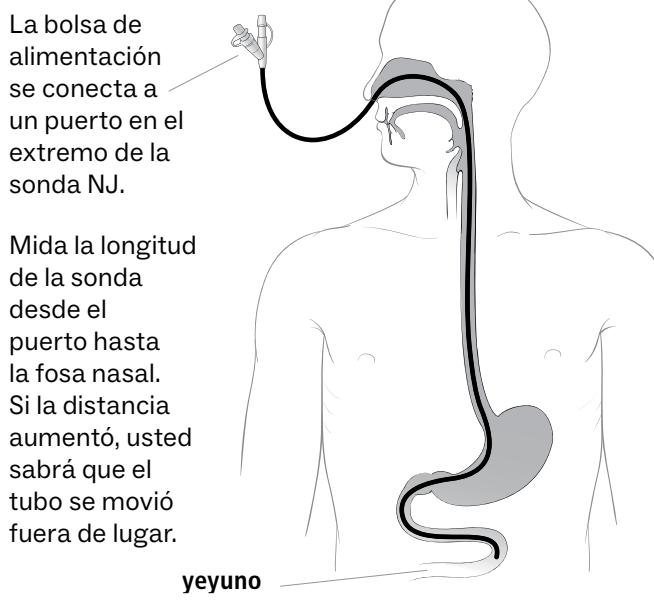
- Usted no puede tragar de forma segura
- Usted tiene reflujo o vómito intenso
- Su estómago no se vacía tan rápido como debería hacerlo
- Usted requiere de alimentación lenta para permitir que su cuerpo absorba el alimento líquido o las calorías

## ¿Cómo se colocará la sonda NJ?

La sonda NJ se colocará en su lugar en el departamento de imagenología o en su habitación. Antes de colocar la sonda, sus proveedores de cuidados de la salud le explicarán el proceso y responderán sus preguntas. Sus proveedores de cuidados de la salud:

### Lo prepararán para colocar la sonda NJ de forma segura

- Le darán medicamentos para que pueda relajarse mientras se inserta la sonda.
- Se asegurarán de que usted pueda respirar bien a través de ambos lados de la nariz.
- Medirán la longitud de la sonda y pondrán una marca para saber que se introdujo hasta el lugar correcto.
- Lo colocarán en posición sentada (a menos que su médico no lo permita).



### Introducirán la sonda NJ

- Introducirán la sonda en la fosa nasal. Es posible que se le pida que apoye la barbillla sobre el pecho para que la sonda pase a través de la garganta de forma correcta.
- Introducirán la sonda poco a poco hasta que la marca llegue a la nariz. Es posible que se le pida que se acueste sobre su lado derecho.

### Se asegurarán de que la sonda NJ esté en el lugar correcto (y se quede en su lugar)

- Tomarán una radiografía para asegurarse de que la sonda esté en el lugar correcto. Harán ajustes en la sonda si es necesario.
- Fijarán la sonda con cinta adhesiva a la nariz y mejilla.
- Pondrán una marca en la sonda en el lugar donde entra en la nariz. Su enfermera luego medirá la distancia entre la marca y el extremo de la sonda. Esto hará que sea más fácil saber si la sonda se movió fuera de lugar.

## **¿Cómo funcionará la alimentación?**

Sus proveedores de cuidados de la salud prepararán la fórmula de nutrición y la bomba para que usted pueda obtener la nutrición que necesita de forma que sea segura para su cuerpo.

- La sonda NJ se conectará a la bolsa de fórmula líquida y la bolsa, a la bombilla.
- La enfermera programará la bombilla de alimentación para que usted reciba un flujo lento de fórmula las 24 horas del día.
- La enfermera interrumpirá la alimentación durante algunos minutos cada 4 a 6 horas para enjuagar la sonda con agua. Esto ayudará a evitar que la sonda se tape.
- La bolsa de fórmula se reemplazará cada 24 horas.

## **¿Cómo se me darán medicamentos por la sonda?**

Cuando sea la hora de tomar sus medicamentos, la enfermera interrumpirá la alimentación durante algunos minutos y después:

- Llenará una jeringa con el medicamento. Si el medicamento no viene en forma líquida, su enfermera lo triturará y lo mezclará con agua.
- Enjuagará la sonda con agua para evitar que se tape.
- Conectará la jeringa al puerto (entrada) de medicamentos de la sonda e inyectará el medicamento en el tubo.
- Enjuagará la sonda con agua entre cada medicamento, si usted necesita más de uno.
- Enjuagará de nuevo la sonda con agua y volverá a conectar la bolsa de alimentación cuando le haya dado todos sus medicamentos.

## **¿Cómo cuidarán las enfermeras la sonda?**

Las enfermeras harán lo siguiente para asegurarse de que usted siga obteniendo la nutrición que necesita:

- Lo revisarán todos los días para asegurarse de que la sonda NJ esté en el lugar correcto.
- Enjuagarán la sonda NJ con agua cada par de horas para evitar que se tape.
- Cambiarán su bolsa de alimentación cada 24 horas.

## **¿Qué debo hacer?**

Usted puede ayudar a asegurar que siga obteniendo una buena nutrición si:

- Ayuda a evitar que la sonda se mueva fuera de lugar. No jale o quite la cinta adhesiva.
- Llame a la enfermera de inmediato si:
  - Usted piensa que la sonda se movió fuera de lugar.
  - Usted comienza a toser, vomitar o atragantarse.
  - Usted tiene dificultad para respirar.