

Alimentación por sonda nasoyeyunal (NJ): en el hospital

¿Qué es la sonda nasoyeyunal?

La **sonda nasoyeyunal (NJ)**, por sus siglas en inglés) es un tubo que lleva los alimentos a través de la nariz hasta el yeyuno (parte del intestino delgado). La sonda NJ es suave y flexible para que pueda pasar fácilmente a través de la nariz y el estómago. El cuerpo puede absorber con rapidez los alimentos y los medicamentos en el **yeyuno**.

Debido a su tamaño pequeño, el yeyuno sólo puede contener cantidades pequeñas de alimento a la vez. La sonda NJ suministra los alimentos de forma lenta y continua.

¿Por qué necesito la sonda NJ?

Usted podría necesitar una sonda NJ si su estómago no tolera los alimentos. Es posible que tenga este problema si:

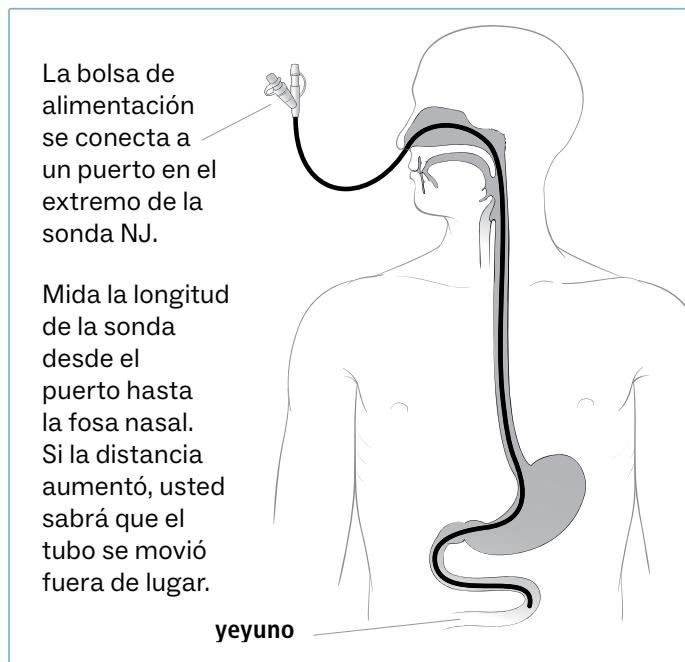
- Usted no puede tragar de forma segura
- Usted tiene reflujo o vómito intenso
- Su estómago no se vacía tan rápido como debería hacerlo
- Usted requiere de alimentación lenta para permitir que su cuerpo absorba el alimento líquido o las calorías

¿Cómo se colocará la sonda NJ?

La sonda NJ se colocará en su lugar en el departamento de imagenología o en su habitación. Antes de colocar la sonda, sus proveedores de cuidados de la salud le explicarán el proceso y responderán sus preguntas. Sus proveedores de cuidados de la salud:

Lo prepararán para colocar la sonda NJ de forma segura

- Le darán medicamentos para que pueda relajarse mientras se inserta la sonda.
- Se asegurarán de que usted pueda respirar bien a través de ambos lados de la nariz.
- Medirán la longitud de la sonda y pondrán una marca para saber que se introdujo hasta el lugar correcto.
- Lo colocarán en posición sentada (a menos que su médico no lo permita).



Introducirán la sonda NJ

- Introducirán la sonda en la fosa nasal. Es posible que se le pida que apoye la barbilla sobre el pecho para que la sonda pase a través de la garganta de forma correcta.
- Introducirán la sonda poco a poco hasta que la marca llegue a la nariz. Es posible que se le pida que se acueste sobre su lado derecho.

Se asegurarán de que la sonda NJ esté en el lugar correcto (y se quede en su lugar)

- Tomarán una radiografía para asegurarse de que la sonda esté en el lugar correcto. Harán ajustes en la sonda si es necesario.
- Fijarán la sonda con cinta adhesiva a la nariz y mejilla.
- Pondrán una marca en la sonda en el lugar donde entra en la nariz. Su enfermera luego medirá la distancia entre la marca y el extremo de la sonda. Esto hará que sea más fácil saber si la sonda se movió fuera de lugar.

¿Cómo funcionará la alimentación?

Sus proveedores de cuidados de la salud prepararán la fórmula de nutrición y la bomba para que usted pueda obtener la nutrición que necesita de forma que sea segura para su cuerpo.

- La sonda NJ se conectará a la bolsa de fórmula líquida y la bolsa, a la bombilla.
- La enfermera programará la bombilla de alimentación para que usted reciba un flujo lento de fórmula las 24 horas del día.
- La enfermera interrumpirá la alimentación durante algunos minutos cada 4 a 6 horas para enjuagar la sonda con agua. Esto ayudará a evitar que la sonda se tape.
- La bolsa de fórmula se reemplazará cada 24 horas.

¿Cómo se me darán medicamentos por la sonda?

Cuando sea la hora de tomar sus medicamentos, la enfermera interrumpirá la alimentación durante algunos minutos y después:

- Llenará una jeringa con el medicamento. Si el medicamento no viene en forma líquida, su enfermera lo triturará y lo mezclará con agua.
- Enjuagará la sonda con agua para evitar que se tape.
- Conectará la jeringa al puerto (entrada) de medicamentos de la sonda e inyectará el medicamento en el tubo.
- Enjuagará la sonda con agua entre cada medicamento, si usted necesita más de uno.
- Enjuagará de nuevo la sonda con agua y volverá a conectar la bolsa de alimentación cuando le haya dado todos sus medicamentos.

¿Cómo cuidarán las enfermeras la sonda?

Las enfermeras harán lo siguiente para asegurarse de que usted siga obteniendo la nutrición que necesita:

- Lo revisarán todos los días para asegurarse de que la sonda NJ esté en el lugar correcto.
- Enjuagará la sonda NJ con agua cada par de horas para evitar que se tape.
- Cambiarán su bolsa de alimentación cada 24 horas.

¿Qué debo hacer?

Usted puede ayudar a asegurar que siga obteniendo una buena nutrición si:

- Ayuda a evitar que la sonda se mueva fuera de lugar. No jale o quite la cinta adhesiva.
- Llame a la enfermera de inmediato si:
 - Usted piensa que la sonda se movió fuera de lugar.
 - Usted comienza a toser, vomitar o atragantarse.
 - Usted tiene dificultad para respirar.