

Terapia de heridas con presión negativa

¿Qué es?

La **terapia de heridas con presión negativa** (NPWT, por sus siglas en inglés) es un método que se usa para drenar el líquido e infección de una herida para ayudar a que cicatrice. Un vendaje (apósito) especial se sella sobre la herida y se conecta a una bombilla suave de vacío.

¿Por qué la necesito?

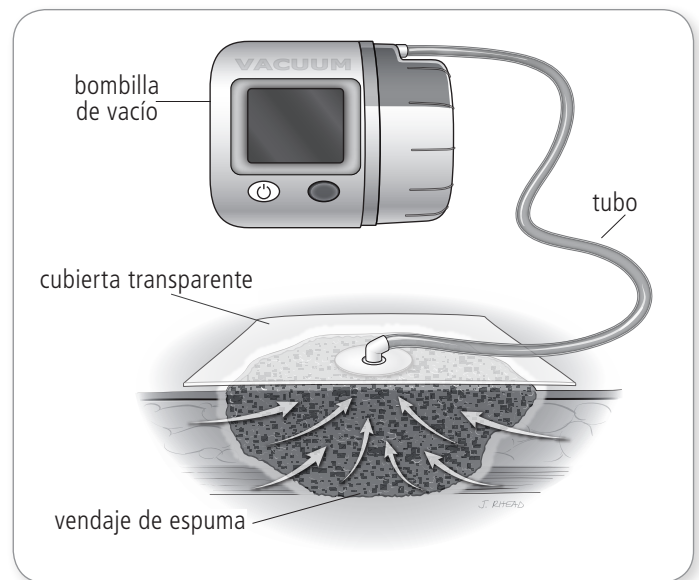
El médico puede recomendar la NPWT si usted tiene una quemadura, úlcera por presión, úlcera diabética, herida crónica (de larga duración) o lesión. Esta terapia puede ayudar a que su herida sane más rápidamente y con menos infecciones.

La NPWT es una buena opción para algunos pacientes, aunque no para todos. Su médico decidirá si usted es buen candidato para este tratamiento según su tipo de herida y estado médico.

¿Cómo funciona?

Esta terapia requiere un vendaje especial, un tubo, un dispositivo de presión negativa y un recipiente para almacenar el líquido.

- Sus proveedores de cuidados de la salud colocan capas de un vendaje de espuma ajustándolas a la forma de la herida. Luego sellan el vendaje con una cubierta transparente.
- El tubo se conecta a un orificio en la cubierta. El otro extremo del tubo se conecta a la bomba de vacío y al recipiente donde se almacena el líquido. La bombilla de vacío se puede programar de forma continua o bien, para que inicie y se detenga de forma intermitente.
- La bombilla de vacío succiona el líquido y la infección de la herida. Esto ayuda a unir los bordes de la herida y a que esta sane estimulando la formación de nuevo tejido.
- Cuando sea necesario, se pueden administrar antibióticos y solución salina en la herida.



Uso del dispositivo NPWT

- **¿Cuánto tiempo tarda en sanar la herida?** Esto depende de varios factores, como su estado general de salud, el tamaño y la ubicación de la herida, así como su estado nutricional. Pregúntele a su médico lo que usted debe esperar.
- **¿Puedo ducharme mientras uso el dispositivo?** Sí, usted puede desconectar el dispositivo para tomar una ducha. Sin embargo, el dispositivo no debe apagarse por más de 2 horas al día.
- **¿Puedo tomar un baño de tina?** No, el agua de la tina puede infectar la herida y el vendaje puede aflojarse si se remoja.
- **¿Por qué hace ruido el dispositivo?** El dispositivo emite una pequeña cantidad de ruido debido a que tiene partes móviles. El ruido puede aumentar o una alarma puede activarse si hay fuga de líquido o si se afloja el vendaje.

¿Cómo se cambia el vendaje?

Cambiar el vendaje de forma periódica es muy importante para su curación.

- **¿Con qué frecuencia?** En la mayoría de los casos, el vendaje debe cambiarse entre 2 y 3 veces a la semana. Si se infecta la herida, es posible que el vendaje tenga que cambiarse más a menudo.
- **¿Quién lo cambia?** En la mayoría de los casos, el vendaje lo cambia una enfermera del consultorio del médico o de un servicio de salud en casa. Esta persona se especializa en cambiar este tipo de vendaje. En algunos casos, se le puede enseñar a un cuidador, familiar o amigo cómo cambiar el vendaje.
- **¿Qué cuidados necesito?** La persona que cambie su vendaje debe hacer lo siguiente:
 - Lavarse las manos antes y después de cada cambio de vendaje.
 - Siempre usar guantes protectores.
 - Si tiene una herida abierta o enfermedad de la piel, esperar hasta que haya sanado antes de cambiar su vendaje. En este caso, es mejor que otra persona cambie el vendaje.
- **¿Duele?** Cambiar este tipo de vendaje es parecido a cambiar cualquier otro tipo; puede doler un poco, según el tipo de herida. Hable con sus proveedores de cuidados de la salud sobre cómo aliviar el dolor.

¿Cómo puedo evitar problemas?

Su médico sólo recomendará este tratamiento si cree que es seguro para usted. Sin embargo, puede haber complicaciones. Estas son algunas cosas que usted puede hacer para ayudar a evitar complicaciones:

- **Evite las infecciones.** Asegúrese de que cualquier persona que cambie su vendaje se lave las manos y use guantes de goma.
- **Evite el sangrado.** Pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud si debe dejar de tomar aspirina u otros medicamentos que afecten la coagulación o el sangrado. Pregunte sobre los efectos de suspender estos medicamentos.
- **Obtenga más ayuda si es necesario.** Hable con sus proveedores de cuidados de la salud si no se siente capaz o no quiere administrar su dispositivo NPWT en casa. Es posible que le recomienden a un cuidador que le ayude.

¿Qué pasa si se activa la alarma?

La bombilla puede emitir una alarma si hay una fuga de líquido en el sello del vendaje. Esto es lo que debe hacer:

- **Si tiene una enfermera de salud en casa,** llame a la enfermera para que vaya y repare o reemplace el vendaje.
- **Si le cambian los vendajes en la clínica,** llame a la clínica y dígalos que necesita ir para que le reparen o reemplacen el vendaje.
- **Si no puede ver a un proveedor de cuidados de la salud de inmediato,** trate de localizar la fuga y séllela con otra capa de cubierta transparente.
- **No deje puesto el vendaje NPWT sin succión durante más de 2 horas,** ya que esto puede causar infecciones. Si no le pueden reparar o reemplazar el vendaje en un plazo de 2 horas, retire todo el vendaje y coloque una gasa sobre la herida.

¿Cuándo debo pedir ayuda?

Llame a su proveedor de cuidados de la salud de inmediato si tiene:

- Fiebre de 102°F (38.9°C) o más alta
- Diarrea
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Confusión
- Náuseas o vómitos
- Mareo o sensación de desmayo al ponerse de pie
- Sensación de calor o enrojecimiento que se extiende alrededor de la herida
- Comezón o erupción continua
- Sangrado alrededor de la herida

Si tiene alguno de los problemas mencionados anteriormente, o si tiene alguna inquietud sobre su dispositivo, llame a:

Persona: _____

Número telefónico: _____

Negative Pressure Wound Therapy