

Hablemos Acerca De...

Cirugía ortopédica: cuidados en casa

Su niño tuvo una cirugía ortopédica. Siga las instrucciones a continuación para ayudar a su niño a recuperarse después del procedimiento.

Medicamentos para el dolor

¿Cómo puedo saber si mi niño siente dolor?

No hay ninguna intervención quirúrgica que no provoque dolor, pero es importante que su niño se sienta cómodo para que se recupere. Si su niño es mayor, puede hablar con él sobre el dolor y averiguar sus necesidades. Si es pequeño o tiene un retraso del desarrollo, es posible que se queje, lloriquee, haga muecas de dolor, llore, esté irritable o inactivo, no coma o no duerma. En todos los casos, debe reconfortarlo y escuchar lo que le inquiete.

¿Cómo puedo aliviar el dolor de mi niño?

Para ayudar a controlar el dolor, es importante que evite la hinchazón (inflamación). Durante las primeras 24 a 48 horas después de la cirugía, usted debe:

- Colocar la parte afectada en almohadas para que descansen por encima del nivel del corazón.
- Si a su niño le operaron una pierna, pídale que mueva los dedos de los pies cada tanto para evitar inflamaciones.
- Ponga una bolsa de hielo en la zona de la cirugía por 20 minutos cada vez. Haga esto 3 a 4 veces al día. Si su niño tiene un yeso, **no permita que el yeso se moje con el hielo.**

¿Cuándo debo darle medicamentos para el dolor a mi niño?

Dele los medicamentos para el dolor exactamente como se lo indicó el médico. NUNCA le de medicamentos para el dolor con el estómago vacío. Los alimentos o las bebidas disminuyen las posibilidades de que tenga náuseas. La necesidad de tomar medicamentos para el dolor disminuirá después de 2 a 3 días. Después de ese tiempo, su médico le puede sugerir darle Tylenol (acetaminofeno) o Advil (ibuprofeno) para controlar el dolor.

Puede que el médico también le recete narcóticos para el dolor en forma de pastilla o líquida. Algunos son Norco o Hycet, los cuales contienen Tylenol en ellos. No le de Tylenol adicional si está tomando alguno de estos medicamentos.

Actividades

¿Qué actividades puede hacer mi niño?

Limite las actividades de su niño durante las próximas 24 a 48 horas. Siga las indicaciones del médico acerca de cuanto esfuerzo puede hacer. Es posible que un fisioterapeuta se reúna con usted y su niño para explicar cómo se usan las muletas. Su niño debe limitar los deportes o la gimnasia según las indicaciones del cirujano.

¿Cuál es el comportamiento normal después de la cirugía?

Es normal observar cambios en el comportamiento después de cirugía. Llame al pediatra si estos cambios duran más de 3 a 4 semanas. Algunos ejemplos de estos cambios son orinarse en la cama, portarse mal, cambiar los hábitos de sueño y alimentación, o tener pesadillas. Tener paciencia ayudará a reducir estos cambios de comportamiento.

Cuidado de la herida

¿Cómo debo cuidar el vendaje?

Su niño puede tener una venda elástica ACE o un vendaje en la zona de la cirugía. Lávese las manos antes de tocar la herida o el vendaje. Mantenga el vendaje limpio y seco.

¿Es normal que haya secreciones?

Es normal que haya un poco de sangre o secreción. Comuníquese con el cirujano o vaya a la sala de emergencia más cercana si el vendaje se empapa con líquidos provenientes de la herida o se pone de color rojo fuerte debido al sangrado.

¿Cuándo puede retirar el vendaje?

El cirujano le indicará cuándo se puede mojar el vendaje al ducharse y cuando se puede retirar por completo.

Alimentación

¿Cuándo puede comer mi niño?

Luego de despertarse de la intervención, puede beber líquidos claros. Los líquidos claros son el Pedialyte, el agua, el jugo de manzana, el Gatorade, el Popsicle y la gelatina Jell-O sin sabor. La mayoría de los bebés pueden tomar el biberón o la leche materna.

Su niño puede alimentarse normalmente después de salir del hospital. Comience con alimentos blandos y de fácil digestión. Evite los alimentos con alto contenido de grasa como las hamburguesas y la pizza durante 24 horas después de la operación.

¿Qué debo hacer si tiene náuseas y vómito?

Los sedantes pueden hacer que su niño tenga ganas de vomitar (náuseas), y es posible que lo haga durante las primeras 24 horas después de la operación. A veces, el movimiento del automóvil o los analgésicos pueden causar náuseas. Usted puede ayudarlo a controlar las náuseas diciéndole que se quede recostado y se mueva poco.

- Si su niño tiene náuseas y vómito, dele líquidos claros. Luego, vaya dándole alimentos más habituales poco a poco, hasta que pueda comer con normalidad.
- Si vomita, deje pasar de 30 a 60 minutos para que el estómago se restablezca y después comience a darle líquidos transparentes. Es muy importante que su niño beba líquidos después de la operación para evitar que se deshidrate (lo que ocurre cuando el organismo no tiene suficiente líquido). Está bien si no come alimentos sólidos por 1 o 2 días.
- Si vomita todo el tiempo o el vómito persiste por varias horas, llame al médico para que le dé instrucciones.

¿Cómo sé si mi niño está tomando suficiente líquido?

Después de la operación es posible que su niño este deshidratado. Si nota alguno de los síntomas a continuación, dele de beber más líquidos.

- Orín (pis) amarillo oscuro
- Boca seca (sin saliva)
- Labios agrietados
- Sin lagrimas
- En los bebés, la fontanela o mollera hundida

Normalmente, su niño debe orinar (hacer pis) dentro de las 24 horas después de la cirugía. Un bebé debe mojar de 6 a 8 pañales en un período de 24 horas. Un niño mayor debe orinar cada 6 a 8 horas.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico si su niño presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor incontrolable
- Temperatura superior a 101 °F (38.3 °C)
- Aumento de secreción de la herida
- Aumento de la hinchazón
- Extremidades frías, moradas o pálidas
- Sangrado
- Adormecimiento en los dedos y dedos del pie
- Señales de deshidratación (vea arriba)
- Diarrea excesiva o estreñimiento
- Si tiene cualquier inquietud

Llame al 911 o vaya a la sala de emergencia más cercana si su niño tiene **dolor de pecho o falta de aire**.

Oficina ortopédica de Primary Children's Hospital:
801-662-5600.

Después del horario de oficina, llame al operador de Primary Children's Hospital al: 801-662-1000,
pregunte por el médico ortopeda residente.

Orthopedic Surgery: Home care

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.