Hablemos Acerca De...

Supositorio rectal

¿Qué es un supositorio rectal?

Un supositorio rectal es un medicamento elaborado para introducirlo en el recto (ano), donde se disuelve. Cuando se disuelve, el medicamento del supositorio entra en el cuerpo.

Algunos supositorios se guardan en el refrigerador. Consulte la caja del supositorio para ver dónde debe guardar el medicamento. Deje que el supositorio alcance la temperatura ambiente antes de usarlo.

¿Cómo nos preparamos mi hijo y yo?

Usted debe prepararse leyendo las instrucciones que aparecen en la caja del supositorio. Si tiene preguntas o inquietudes, consulte con el proveedor de atención médica o con el farmacéutico de su hijo.

Puede preparar a su hijo explicándole lo que sucederá. Explíquele lo que es un supositorio. Explíquele que es posible que sienta el supositorio frío cuando se le introduzca en el ano. Dígale a su hijo que puede sentir unas cuantas molestias durante unos pocos segundos, pero que el medicamento no le causará dolor y le hará sentir mejor.

Intente ponerle música y dar a su hijo juguetes o libros. Esto puede ayudar a distraerlo mientras le pone el supositorio.

Antes de comenzar, reúna los suministros que necesita:

- Un supositorio a temperatura ambiente que ha sacado de la caja.
- Una almohada o manta para que su hijo descanse.
- Guantes o envoltorio de plástico (opcional)

¿Cómo le pongo a mi hijo un supositorio?

Prepare los suministros y a su hijo:

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Anime a su hijo para que haga popó antes de introducirle el supositorio. La expulsión de heces (hacer popó) del recto facilitará la absorción del medicamento del supositorio.
3. Utilice guantes médicos en la mano que vaya a utilizar para insertar el supositorio. Si no tiene guantes, envuélvase un trozo de plástico o una bolsa de sándwich alrededor del dedo índice.
4. Si el supositorio es blando o siente que se está derritiendo, manténgalo debajo del agua fría o métalo en el refrigerador durante unos cuantos minutos para que se endurezca. Haga esto antes de sacarlo del envoltorio.

5 Si le dijeron que usara la mitad del supositorio, córtelo longitudinalmente con un cuchillo limpio y afilado. Corte el supositorio mientras todavía está dentro del envoltorio. Esto impedirá que se le derrita en la mano.

6 Retire el envoltorio.

7 Tumbe a su hijo boca abajo en una de las posiciones que se muestran en la figura 1. Estas posiciones ayudarán a elevar o separar las nalgas.

Figura 1

Niños de 3 años de edad o menos	Niños mayores de 3 años de edad
Tumbe a su hijo boca abajo con una almohada debajo de sus caderas.	Túmbelo con su cara sobre una almohada y súbale las rodillas para que quede arrodillado. Acuéstelo de lado con la rodilla de arriba subida hasta cerca del pecho y la otra pierna recta. Acuéstelo de lado con las rodillas dobladas hacia el pecho.

Cómo poner un supositorio a su hijo:

1 Poner un supositorio es más fácil si lo humedece con agua corriente del grifo. También puede usar una gelatina lubricante soluble en agua. Esto ayudará a que el supositorio se deslice suavemente hasta entrar en el recto.

2 Separe las nalgas de su hijo de forma que pueda ver el ano.

3 Sujete el supositorio entre los dedos índice y pulgar. Inserte el supositorio, la punta primero, en el recto de su hijo hasta que no se salga. En niños de más edad, esto será aproximadamente una profundidad de 1 pulgada (2.5 cm).

4 Mantenga las nalgas de su hijo cerradas durante 1 minuto aproximadamente de forma que no expulse el supositorio. Si se sale el supositorio, vuélvalo a meter siguiendo los mismos pasos.

5 Mantenga a su hijo en esta posición (encima de sus rodillas con la cabeza sobre una almohada y las nalgas hacia arriba, o de lado con las rodillas dobladas) durante 5 minutos. Esto permite que el cuerpo de su hijo se caliente para derretir el supositorio y absorber el medicamento.

6 Tire a la basura el envoltorio y el guante o envoltorio de plástico.

7 Lávese las manos con agua y jabón.

8 Vista a su hijo y pídale que reanude su actividad normal.

Preguntas para mi médico

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

Intermountain® Healthcare

© 2018–2023 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica.

LTA296S - 04/23 (Last reviewed - 04/23) (Spanish translation 08/17 by inWhatLanguage)