

Terapia respiratoria: su plan para mejorar la respiración

¿Qué es la terapia respiratoria?

La **terapia respiratoria** es la atención médica de la respiración y los pulmones. Sus terapeutas respiratorios pueden ayudarlo con:

- Técnicas de respiración para ayudarlo a usted a respirar mejor o mover la mucosidad de sus pulmones
- Oxigenoterapia para asegurar que su cuerpo obtenga el oxígeno que necesita para funcionar adecuadamente
- Medicamentos inhalados para tratar la enfermedad o aliviar los síntomas
- Control y manejo de las vías respiratorias para asegurar que usted está respirando bien
- Pruebas de la función pulmonar para medir su volumen pulmonar y su capacidad para inhalar y exhalar
- Obtener muestras de sangre o esputo para diagnosticar o supervisar un problema pulmonar
- Broncoscopia para ayudar a su médico a examinar sus pulmones o para obtener una muestra de tejido
- Educación acerca de sus problemas pulmonares y cómo manejarlos de acuerdo con las instrucciones de su médico

¿Por qué necesito terapia respiratoria?

Su médico puede recomendar la terapia respiratoria para cualquiera de estas condiciones médicas:

- | | |
|--|----------------------------|
| • Asma | • Fibrosis quística |
| • Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD, por sus siglas en inglés) | • Traumatismo o accidentes |
| | • Inhalación de humo |
| | • Enfermedad |

Usted también puede necesitar cuidados respiratorios después de una cirugía o procedimiento, o durante una prueba pulmonar para evaluar su afección.



Los terapeutas respiratorios ayudan a la gente que está enferma o se están recuperando de una cirugía o tienen una enfermedad de los pulmones de larga duración como el asma, bronquitis, enfisema o fibrosis quística.

¿Qué es un terapeuta respiratorio?

Un **terapeuta respiratorio** es un proveedor médico que está especialmente entrenado para ayudar con los problemas pulmonares. En los centros de Intermountain, **los terapeutas respiratorios llevan puestos uniformes de hospital de color verde oscuro.**

Los terapeutas respiratorios trabajan en todas las áreas de un hospital. También proporcionan servicios en laboratorios del sueño especializados, como parte de visitas de atención médica en el hogar y en centros ambulatorios.

Su terapeuta respiratorio seguirá el plan de cuidados descrito por su médico. Su plan puede incluir terapia, pruebas y educación. En el reverso de este folleto se describe su plan de terapia respiratoria. Léalo con su terapeuta y asegúrese de hacer cualquier pregunta que usted pueda tener.

Mi plan de terapia respiratoria

Las recomendaciones como parte de su plan de atención son las siguientes.

☐ **Expansión de volumen pulmonar:** _____

☐ **Eliminación de mucosidad:** _____

☐ **Dispositivos para el entregar medicamentos inhalados**

☐ Nebulizador

☐ Inhalador con dosis medida (MDI, por sus siglas en inglés)

☐ Inhalador de polvo seco (DPI, por sus siglas en inglés)

☐ Inhalador de vapor suave

☐ Otro: _____

☐ **Su régimen de medicamentos:**

Su **medicamento de alivio rápido** (broncodilatador):

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

Su **medicamento de control diario** (corticoesteroide o antiinflamatorio)

☐ Advair

☐ Asmanex

☐ Flovent

☐ Pulmicort

☐ Spiriva

☐ Symbicort

☐ Otro: _____



☐ **Oxigenoterapia**

☐ **Monitoreo y control de las vías respiratorias o ventilador** (cuidado de ventiladores, tubos de traqueotomía, tubos para vías respiratorias y otras vías respiratorias artificiales)

☐ **Otras terapias:** incluidos los dispositivos PAP para el apnea del sueño o trastornos del sueño.

☐ **Pruebas:**

☐ Obtención de muestras de sangre o esputo

☐ Broncoscopia

☐ Pruebas de la función pulmonar

☐ Prueba de apnea del sueño

☐ **Educación y servicios de rehabilitación en el hogar:**

☐ Discusiones sobre la planificación de atención avanzada

☐ Educación para el asma

☐ Educación para la COPD

☐ Medicamento y entrenamiento para dispositivos respiratorios

☐ Servicios de rehabilitación pulmonar

☐ Plan de alta médica en cuidados respiratorios

☐ Educación para la apnea del sueño

☐ Educación y apoyo para dejar de fumar

