

# Terapia respiratoria: su plan para mejorar la respiración

## ¿Qué es la terapia respiratoria?

La terapia respiratoria es la atención médica de la respiración y los pulmones. Sus terapeutas respiratorios pueden ayudarlo con:

- Técnicas de respiración para ayudarlo a usted a respirar mejor o mover la mucosidad de sus pulmones
- Oxigenoterapia para asegurar que su cuerpo obtenga el oxígeno que necesita para funcionar adecuadamente
- Medicamentos inhalados para tratar la enfermedad o aliviar los síntomas
- Control y manejo de las vías respiratorias para asegurar que usted está respirando bien
- Pruebas de la función pulmonar para medir su volumen pulmonar y su capacidad para inhalar y exhalar
- Obtener muestras de sangre o esputo para diagnosticar o supervisar un problema pulmonar
- Broncoscopia para ayudar a su médico a examinar sus pulmones o para obtener una muestra de tejido
- Educación acerca de sus problemas pulmonares y cómo manejarlos de acuerdo con las instrucciones de su médico



Los terapeutas respiratorios ayudan a la gente que está enferma o se están recuperando de una cirugía o tienen una enfermedad de los pulmones de larga duración como el asma, bronquitis, enfisema o fibrosis quística.

## ¿Qué es un terapeuta respiratorio?

Un **terapeuta respiratorio** es un proveedor médico que está especialmente entrenado para ayudar con los problemas pulmonares. En los centros de Intermountain, los **terapeutas respiratorios llevan puestos uniformes de hospital de color verde oscuro**.

Los terapeutas respiratorios trabajan en todas las áreas de un hospital. También proporcionan servicios en laboratorios del sueño especializados, como parte de visitas de atención médica en el hogar y en centros ambulatorios.

Su terapeuta respiratorio seguirá el plan de cuidados descrito por su médico. Su plan puede incluir terapia, pruebas y educación. En el reverso de este folleto se describe su plan de terapia respiratoria. Léalo con su terapeuta y asegúrese de hacer cualquier pregunta que usted pueda tener.

## ¿Por qué necesito terapia respiratoria?

Su médico puede recomendar la terapia respiratoria para cualquiera de estas condiciones médicas:

- Asma
- Fibrosis quística
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD, por sus siglas en inglés)
- Traumatismo o accidentes
- Inhalación de humo
- Enfermedad

Usted también puede necesitar cuidados respiratorios después de una cirugía o procedimiento, o durante una prueba pulmonar para evaluar su afección.

## Mi plan de terapia respiratoria

Las recomendaciones como parte de su plan de atención son las siguientes.

- Expansión de volumen pulmonar:** \_\_\_\_\_
- Eliminación de mucosidad:** \_\_\_\_\_
- Dispositivos para el entregar medicamentos inhalados**
  - Nebulizador
  - Inhalador con dosis medida (MDI, por sus siglas en inglés)
  - Inhalador de polvo seco (DPI, por sus siglas en inglés)
  - Inhalador de vapor suave
  - Otro: \_\_\_\_\_

### **Su régimen de medicamentos:**

Su **medicamento de alivio rápido** (broncodilatador):

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



Su **medicamento de control diario** (corticoesteroide o antiinflamatorio)

- Advair
- Asmanex
- Flovent
- Pulmicort
- Spiriva
- Symbicort
- Otro: \_\_\_\_\_



### **Oxigenoterapia**

**Monitoreo y control de las vías respiratorias o ventilador** (cuidado de ventiladores, tubos de traqueotomía, tubos para vías respiratorias y otras vías respiratorias artificiales)

**Otras terapias:** incluidos los dispositivos PAP para el apnea del sueño o trastornos del sueño.

---

---

### **Pruebas:**

- Obtención de muestras de sangre o esputo
- Broncoscopia
- Pruebas de la función pulmonar
- Prueba de apnea del sueño

### **Educación y servicios de rehabilitación en el hogar:**

- Discusiones sobre la planificación de atención avanzada
- Educación para el asma
- Educación para la COPD
- Medicamento y entrenamiento para dispositivos respiratorios
- Servicios de rehabilitación pulmonar
- Plan de alta médica en cuidados respiratorios
- Educación para la apnea del sueño
- Educación y apoyo para dejar de fumar