

Lesión cerebral: cambios en su niño

La lesión cerebral puede afectar la personalidad y muchas partes diferentes del cuerpo. Los niños y adolescentes que tienen una lesión cerebral moderada a grave pueden tener problemas físicos y emocionales. También pueden tener problemas para pensar y para concentrarse. Estos cambios pueden durar días, semanas, o meses.

¿Qué cambios físicos puede producir una lesión cerebral?

- Dolores de cabeza
- Sensibilidad a la luz y al ruido
- Mayor riesgo de convulsiones
- Problemas sensoriales
- Dificultad con el equilibrio y la coordinación
- Cambios o problemas en la audición o la visión
- Cambios en el tono muscular
- Problemas para controlar el ritmo cardíaco y la presión arterial
- Dificultad para tragar y masticar
- Dificultad para hablar y comunicarse
- Pérdida de control del intestino y la vejiga
- Cansarse con facilidad
- Cambios hormonales

¿Qué cambios mentales puede producir una lesión cerebral?

- Disminución de la atención y el estado de alerta
- Problemas de orientación (no saber dónde están o quiénes son)
- Fatiga mental o cognitiva (menos capacidad para concentrarse y centrarse en una actividad)
- Problemas de memoria (por lo general, problemas con recuerdos recientes)
- Dificultad para aprender algo nuevo
- Menos capacidad para razonar y para tomar decisiones seguras y formular juicios seguros
- Falta de conciencia social (problemas para entender cómo sus acciones afectan a otros)



- Problemas con el funcionamiento ejecutivo, incluyendo:
 - Resolución de problemas
 - Planificación y organización
 - La memoria de trabajo
 - La autorregulación
 - La autovigilancia
 - El control emocional

¿Qué cambios de comportamiento puede producir una lesión cerebral?

- Impulsividad
- Perseveración (quedarse atascado en una idea, palabra o solicitud)
- Agitación
- Se frustra con facilidad
- Irritabilidad
- Egocentrismo
- Agresión o comportamiento violento

¿Qué cambios emocionales puede producir una lesión cerebral?

- Personalidad exagerada
- Indiferencia (muy poca expresión emocional)
- Labilidad emocional (cambios de humor)
- Reír o llorar en el momento inoportuno
- Depresión
- Ansiedad

¿Qué cambios en el sueño puede producir una lesión cerebral?

- Dormir más de lo habitual
- Somnolencia o cansarse con facilidad con la rutina diaria
- Problemas para dormirse
- Problemas para permanecer dormido

¿Cuándo observaré estos cambios en mi niño?

Usted podrá observar cambios semanas, meses o incluso años después de la lesión cerebral de su niño. Los cambios dependen de la parte del cerebro lesionada, la edad de su niño y el desarrollo de su cerebro en el momento de la lesión.

El proveedor de atención médica de su niño le hablará sobre cómo las lesiones cerebrales pueden alterar las etapas del desarrollo. Hable con ellos si su niño tiene alguno de estos problemas. Ellos pueden ayudarle a desarrollar un plan para ayudar a su niño a recuperarse y salir adelante.

Notas