

# Medicamento estimulante para el ADHD

## ¿Qué son los medicamentos estimulantes?

Los medicamentos con receta llamados psicoestimulantes, o solamente “estimulantes”, se utilizan comúnmente para tratar el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés). Algunos medicamentos estimulantes comunes para tratar el ADHD son: Ritalina, Concerta, Adderall o Vyvanse.

A menudo los estimulantes son el primer medicamento que se utiliza para tratar el ADHD ya que muchos estudios indican que funcionan mejor que otros.

## ¿Cómo funcionan los estimulantes?

Los estimulantes para el ADHD no hacen que la persona sea más inteligente. Le ayudan a controlar los síntomas. Para ello, aumentan la cantidad de las sustancias químicas del cerebro que ayudan a las células cerebrales a “hablarse” una a la otra. Esto ayuda a estimular habilidades de atención y de organización para que usted pueda desempeñarse mejor en la escuela o en el trabajo.

Mi medicamento para el ADHD es \_\_\_\_\_

Necesito tomarme el medicamento todos los días a las \_\_\_\_\_

¿Necesito tomarme el medicamento con alimentos?  
(encierre una opción en un círculo) **SÍ** **NO**

Necesito pedir el medicamento para volver a surtirlo el día \_\_\_\_\_

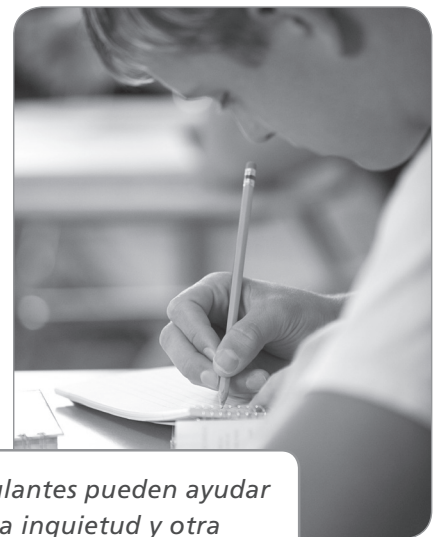
Si tengo dudas, puedo llamar o enviar un mensaje a mi proveedor mediante:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## ¿Son seguros los estimulantes?

Los estimulantes pueden ser peligrosos si no se administran como se recetan. No se sabe que los estimulantes para el ADHD creen un hábito, pero su proveedor de cuidados de la salud se comunicará con usted de forma regular para asegurarse de que el medicamento esté funcionando bien. Dicho proveedor también indagará en cuanto a si existe un historial de abuso de sustancias antes de recetarle estimulantes y le vigilará de cerca durante el tratamiento. Eso significa que usted quizá tenga que hacerse exámenes y análisis de orina adicionales. Tendrá que seguir todas las instrucciones dadas por el proveedor a fin de seguir un plan de tratamiento seguro del ADHD.

Los estimulantes son “sustancias controladas”. Eso significa que únicamente se pueden obtener con receta. Pueden ser peligrosos si no se administran de forma correcta. Es contra la ley compartir o vender estos medicamentos por cualquier razón.



*Los estimulantes pueden ayudar a reducir la inquietud y otra hiperactividad. También ayudan a mejorar la concentración a fin de que pueda realizar su trabajo o sus labores a tiempo.*

## ¿Cuáles son los efectos secundarios de los estimulantes?

Los estimulantes pueden ser píldoras, parches o líquidos. Algunas personas pueden tener efectos secundarios. La mayoría de los efectos secundarios desaparecerán en un par de semanas, después de que el organismo se acostumbre al nuevo medicamento.

Algunos efectos secundarios incluyen:

- Náuseas
- Dolor de cabeza
- Aceleración de la frecuencia cardíaca
- Cambios en la presión arterial
- Ansiedad
- Insomnio
- Dolor abdominal
- Pérdida de peso o de apetito

## ¿Qué debo hacer antes de tomar los estimulantes?

- Consulte a su proveedor en cuanto a las distintas formas de controlar el ADHD. Juntos decidirán si los estimulantes son una buena opción para usted.
- Proporcione a su proveedor una lista de todos los medicamentos que tome. Incluya todos los medicamentos con receta y los de venta libre (para el dolor de cabeza, píldoras para la alergia, etc.), así como las vitaminas y los remedios de hierbas. Algunos de ellos pueden aumentar el riesgo de efectos secundarios o causar una reacción peligrosa si se toman con estimulantes.
- Consulte a su proveedor y a su farmacéutico en cuanto a su receta para estimulantes. Haga preguntas. Asegúrese de comprender lo que está tomando, por qué lo está tomando, cómo tomarlo y qué esperar después de tomarlo.

## Cómo tomar los estimulantes de forma segura

- **Nunca** tome más medicamento de lo que su proveedor le indique, incluso si siente que el ADHD empeora. Nunca tome una dosis más alta y nunca tome el medicamento con más frecuencia de lo recetado.
- **Nunca** tome drogas ilegales o recreativas, ni ningún otro medicamento recetado que no se le haya recetado a usted. Podría tener una reacción adversa, la cual podría causarle la muerte.
- **Nunca** comparta su medicamento para el ADHD, incluso si esa persona padece de ADHD. El hecho de compartir medicamentos estimulantes no solo es ilegal, sino que es peligroso.
- Lleve un control de su medicamento a fin de que no se le termine repentinamente. Pida su medicamento para volver a surtirlo al menos 10 días antes de la fecha en que se le vaya a terminar.
- Consulte con su proveedor sobre cualquier efecto secundario que se le pudiera presentar. Su proveedor puede cambiarle la dosis o darle un medicamento distinto.
- Mantenga el medicamento en el frasco o envase original. La etiqueta tiene instrucciones e información que usted necesita. Además, si viaja con el medicamento, la aerolínea requerirá que lo lleve en el envase original.
- Guarde el medicamento bajo llave donde esté seguro. No lo mantenga en lugares donde alguien pueda encontrarlo.
- Lleve cualquier medicamento sobrante a un lugar de recolección de medicamentos, como la farmacia de la comunidad de Intermountain Healthcare. También puede encontrar sitios donde los puede dejar en [useonlyasdirected.org/drop-off-locator](http://useonlyasdirected.org/drop-off-locator).

*Stimulant Medicine for ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder)*