

# Naloxona para la sobredosis de opioides

Una sobredosis de opioides puede matar. La **naloxona** (Narcan) es un medicamento que se administra para revertir una sobredosis de opioides.

Los opioides tienen muchos nombres y pueden incluir: **hidrocodona** (Vicodin, Lortab, Norco), **oxicodona** (Oxycontin, Percocet), **tramadol**, **morfina**, **metadona**, **codeína**, (Tylenol #3), **oximorfona**, **fentanilo** (Duragesic), **buprenorfina** (Subutex), **heroína**, **pink**

**La naloxona puede ser administrada por cualquier persona.**

**Si usted o alguien que usted cuida usa opioides, consiga naloxona. Podría salvar una vida.**

## Señales de sobredosis de opioides



No responde a su nombre ni a toques dolorosos



No respira o lo hace muy lentamente



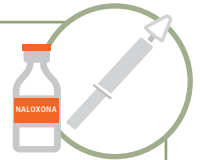
Los labios o las uñas de los dedos están azules o moradas



Las pupilas están pequeñas


**¿No está seguro si es una sobredosis?** Administre naloxona de todos modos. La naloxona es segura para todos, incluyendo niños, mujeres embarazadas y mascotas.

## ¿Qué hacer ahora?



- Consiga naloxona.** Puede conseguirla en una farmacia de Intermountain Healthcare y en algunas otras.
- Lea las instrucciones** para que sepa cómo administrarla.
- Comparta las instrucciones** con personas cercanas a usted. Muéstreles dónde va a guardar la naloxona.

## ¿Qué debe hacer cuando piensa que alguien tiene una sobredosis?

- 1**  **Llame al 911.** Intente despertar a la persona gritándole, frotándole los nudillos sobre el pecho o pellizcándole.
- 3** **Administre naloxona.** Se puede administrar como aerosol o como inyección. Siga las instrucciones del envase. Si la persona no responde en 2 a 3 minutos, administre una segunda dosis.

- 2** **Inicie la respiración boca a boca.** La operadora del 911 le ayudará. *Si no puede hacer esto, proceda con el paso 3.*



Coloque a la persona boca arriba



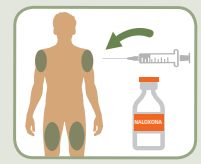
Inclínele la cabeza hacia atrás, levántele el mentón y pellizque su nariz.



Dé 2 insuflaciones rápidas, luego 1 lenta cada 5 segundos.



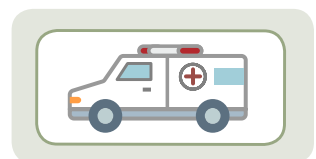
Asegúrese de que el pecho se levante cuando insuffle



- 4** **Evite que se ahogue.** Coloque a la persona de costado.



- 5** **No deje sola a la persona.** Permanezca tranquilo hasta que llegue la ayuda.



## ¿Qué son los opioides?

Los opioides son medicamentos potentes que un proveedor de atención médica puede recetar para controlar el dolor intenso. Los opioides también se venden de manera ilegal en la calle. Otros nombres que reciben los opioides son **opiáceos** o **narcóticos**.

## ¿Cómo prevengo una sobredosis?

### Evite una sobredosis en usted mismo:

- **Tome solamente la cantidad mínima de medicamento necesaria para controlar su dolor.** Si la cantidad recetada no es suficiente, comuníquese con su médico.
- **Nunca tome drogas ilegales** ni medicamentos de venta con receta médica que no le hayan recetado. Podría presentar una reacción que podría matarlo.
- **Pregunte a su proveedor de atención médica o farmacéutico** si es seguro tomar opioides con los otros medicamentos que toma.

### Evite una sobredosis en otras personas:

- **Nunca comparta los analgésicos con nadie**, aunque esa persona tenga dolor. Compartir opioides no es solamente peligroso, es ilegal.
- **Guarde sus medicamentos en un lugar seguro.** No los guarde en lugares donde cualquiera pueda encontrarlos. Asegúrese de que los niños y las mascotas no tengan acceso a ellos.
- **Lleve cualquier medicamento que le sobre a un centro de recolección de drogas**, como una farmacia comunitaria de Intermountain Healthcare. También puede encontrar sitios para dejar sus medicamentos en [useonlyasdirected.org](http://useonlyasdirected.org). Las pastillas que no se usan pueden tentar a otras personas, lo que puede provocar un uso incorrecto.

**Nota:** la naloxona solamente revertirá una sobredosis de opioides. No revertirá una sobredosis de alcohol, metanfetamina, cocaína o cualquier otra cosa.

## ¿Quién está a riesgo de sobredosis o de muerte?

Las personas con mayor riesgo de sobredosis o muerte son aquellas que toman:

- Dosis altas de opioides
- Metadona, opioides de acción prolongada, opioides para el tratamiento del dolor crónico o que toman varios opioides siguiendo un esquema rotatorio
- Más de un opiode recetado, o bien, mezclan opioides con alcohol, ansiolíticos o antidepresivos
- Más opioides que los recetados o usan varias farmacias diferentes para surtir sus recetas médicas
- Opioides por motivos no médicos

O aquellos que:

- Usan heroína u otras drogas ilegales
- Han tenido una sobredosis de opioides antes
- Usan opioides con receta y:
  - Fuman o tienen problemas respiratorios
  - Tienen apnea obstructiva del sueño
  - Tienen una enfermedad renal, cardíaca o hepática
  - No viven cerca de un hospital
  - Tienen más de 65 años
  - Tienen demencia o la enfermedad de Alzheimer

## ¿Dónde puedo obtener ayuda?

Si usted o alguien que conoce necesita ayuda con un tratamiento, adicción u otros servicios locales:

- Llame al 211, o
- Visite [findtreatment.samhsa.gov](http://findtreatment.samhsa.gov).