

¿Qué es la rehabilitación hospitalaria aguda pediátrica?

La rehabilitación hospitalaria aguda (también llamada rehabilitación aguda) es un programa diseñado para que su niño se recupere de una lesión o enfermedad grave. Es posible que su niño reciba terapia ocupacional, fisioterapia, terapia del habla, orientación, atención de enfermería y tratamiento médico. La meta es restablecer la función, evitar complicaciones y enseñarle habilidades nuevas.

- La rehabilitación hospitalaria aguda se hace en el hospital. La duración de la estadía en el hospital de su niño depende de sus necesidades, su capacidad de participar en la terapia y para mejorar.
- La rehabilitación hospitalaria aguda se centra en que su niño regrese a casa.

¿Por qué necesita mi niño la rehabilitación hospitalaria aguda?

Su niño experimentó un evento o una lesión que le cambió la vida. Un período de terapia intensa, de por lo menos tres horas al día, puede ayudarle a recuperar la función e independencia que necesita para regresar a casa, volver a la escuela y reanudar su vida fuera del hospital.

Hay muchas incógnitas. Cada niño es diferente. Es posible que no esté listo para la rehabilitación hospitalaria aguda en estos momentos. La rehabilitación hospitalaria aguda es intensa. Es un programa especial con requisitos específicos.

¿Qué sucede si mi niño no está listo para la rehabilitación hospitalaria aguda?

El momento justo de la rehabilitación hospitalaria aguda es importante para que su niño la lleve a cabo exitosamente. Si comienza muy temprano, puede generar frustración o tristeza. Puede ser que deba comenzar en un centro de cuidados agudos de largo plazo o un centro especializado de enfermería. Esto le permitirá más tiempo para sanar.

¿Quiénes están en el equipo de atención de la rehabilitación hospitalaria aguda?

La familia: usted y su niño son la parte más importante de este equipo de atención. El equipo de rehabilitación quiere que usted participe en la atención de su niño. Su ayuda es importante cuando fijamos metas y hacemos el plan de tratamiento. Usted aprenderá habilidades nuevas para cuidar a su niño en casa.

Médicos de rehabilitación: un médico de rehabilitación atenderá a su niño todos los días. Este médico supervisará la atención de su niño. Una enfermera titulada o un residente también pueden atenderle. Un residente es un médico que recibe capacitación en rehabilitación. Si es necesario, otros especialistas médicos también verán a su niño.

Enfermeras de rehabilitación: una enfermera cuida a su niño las 24 horas del día. Las enfermeras planearán las actividades diarias de su niño, darán la atención de enfermería diaria e informarán al resto del equipo. Sus enfermeras le explicarán la afección médica y los medicamentos de su niño; por ejemplo, cómo administrarle los medicamentos y los efectos secundarios a los que debe estar atento. La enfermera le ayudará a practicar las habilidades que usted y su niño aprendan en la terapia y le ayudará a planear la atención de su niño en casa.

Fisioterapeuta (PT, por sus siglas en inglés): la fisioterapia es un trabajo para la movilidad y la coordinación del cuerpo de su niño. El PT puede enseñarle a rodar, sentarse, gatear, pararse y caminar. Como parte de la fisioterapia, también se le puede enseñar a su niño a sentarse después de estar acostado o pararse después de estar sentado. El PT le enseñará a usted las maneras correctas de mover a su niño. Trabajará con usted para asegurarse de que su niño se pueda mover dentro de su casa con seguridad. El PT puede decidir si su niño necesita artículos especiales. Estos pueden ser soportes, silla de ruedas, caminadora o muletas.

Terapeuta ocupacional (OT, por sus siglas en inglés): el OT ayuda a su niño a ser más independiente en sus actividades cotidianas. Estas son vestirse, ducharse, lavarse los dientes y peinarse. La terapia ocupacional desarrolla la fuerza y coordinación de los brazos y el torso de su niño. El OT puede ayudar a su niño a mejorar la fuerza de los brazos, el movimiento de las manos y los dedos, y la coordinación manual y visual. El OT prepara a su niño para regresar a la escuela. Le apoya en la escritura, la resolución de problemas, las decisiones y el manejo del dinero. También le puede dar los artículos o los recursos para bañarse, vestirse o jugar. Finalmente, puede ayudar a encontrar recursos en su comunidad que preparan a los adolescentes a conducir nuevamente.

Patólogo del lenguaje (SLP, por sus siglas en inglés): el patólogo del lenguaje (SLP) puede ayudar a su niño con tres cosas: la comunicación, el acto de comer y tragar, y el pensamiento, también llamado cognición. La comunicación es la capacidad de hablar de manera clara, que puede ser difícil para su niño. Su niño puede aprender otras maneras de comunicar lo que necesita y quiere. La habilidad de tragar de manera segura evita que su niño aspire líquido a los pulmones, dado que esto puede provocar neumonía.

La cognición es la capacidad de hablar, leer y escribir. Durante la terapia cognitiva, su niño mejorará su capacidad de concentración, memoria, organización, resolución de problemas y toma de decisiones. Muchos niños dicen que la terapia es como la escuela. El SLP muy a menudo ayuda a los niños y padres a definir las necesidades que el niño tendrá al regresar a la escuela. Puede recomendarle una prueba de audición.

Médico de salud del comportamiento: es difícil estar enfermo y hospitalizado. Los pacientes anteriores de nuestro programa de rehabilitación han experimentado un cambio de vida muy importante. Nuestros psicólogos y psiquiatras son expertos en hacer que las personas mantengan una actitud positiva y puedan ocuparse de los problemas de salud mental actuales o que se presenten durante la rehabilitación. Esta ayuda abarca la adopción de estrategias para vivir con los tratamientos, el futuro incierto, las dificultades de volver a aprender habilidades y la estadía larga en el hospital. Los médicos de salud conductual pueden ayudar a su niño a regresar a su vida cotidiana con una discapacidad.

Médico de medicina integral: la medicina integral también se conoce como medicina complementaria. Se centra en todas las necesidades del niño. Algunas opciones de tratamiento son la acupresión, masoterapia, aromaterapia médica, técnicas de relajación y respiración, y Shoni-Shin o Tui Na (acupuntura o masaje sin agujas). Diga a su médico si le interesa conocer los tratamientos de la medicina integral.

Trabajador social: los trabajadores sociales ayudan a los pacientes y a sus familias a sobrellevar el estrés cuando un niño recibe atención en el hospital. Ayudan a las familias a identificar los sistemas de apoyo, recursos y otros programas que la familia podría necesitar. Pueden asistir con la comunicación entre pacientes, familias y el equipo médico, ayudar durante una crisis, dar apoyo emocional y orientación a corto plazo. También le pueden poner en contacto con el programa de asistencia financiera de Intermountain Healthcare.

Coordinador de casos: es un enfermero que organiza la atención de su niño en el hospital. El coordinador de casos coordina la atención con el paciente y su familia, el equipo de rehabilitación y las aseguradoras para ocuparse de los beneficios y las autorizaciones. Su niño requerirá servicios después de salir del hospital. Antes de que su niño vuelva a casa, el coordinador de casos le ayudará a organizar los suministros, servicios y las consultas de terapia para pacientes ambulatorios.

Especialistas en vida infantil: los especialistas en vida infantil ayudan a los pacientes y a sus familias a controlar el estrés relacionado con enfermedades, lesiones y atención médica. Promueven el fortalecimiento familiar y la capacidad de sobrellevar los problemas; además, apoyan el crecimiento y desarrollo sano de su niño. Ofrecen juegos y actividades de autoexpresión, apoyo para sobrellevar dificultades y control de la comodidad. Ofrecen apoyo y orientación a los hermanos. Están especializados en orientar sobre diagnósticos, tratamientos y la experiencia de la atención médica para que su niño los comprenda.

Voluntarios de Kids Crew: Kids Crew es un grupo de voluntarios quienes están disponibles todos los días de la semana de 9 a. m. a 8 p. m. Llame a la extensión 23761 si quiere que un voluntario de Kids Crew venga a jugar con su niño, le cuide mientras usted descansa, le traiga una actividad o manualidad, o si quiere que lleve a su niño a la sala de juegos.

Dietista: los dietistas trabajan con el equipo para identificar y observar las necesidades nutricionales de su niño. También están disponibles para la orientación y educación nutricional.

Especialista en educación: el servicio de educación ofrece clases todo el año mientras su niño esté en el hospital. Los maestros dan útiles escolares, recursos, computadoras y clases particulares. El especialista en educación se mantiene en contacto con la escuela de su niño para facilitar la transición de regreso a la escuela. Usted tiene que dar su consentimiento para que el especialista en educación contacte a la escuela de su niño. Comparta también con el especialista en educación cualquier idea que tenga sobre el regreso de su niño a la escuela, como lo que podría ayudar a hacer una transición más fácil. El área **The School Zone** del tercer piso se usa para clases individuales y la interacción con otros niños.

Terapeutas de música: usan la musicoterapia para dar apoyo emocional. La música puede ayudar a su niño a expresar sus sentimientos. La musicoterapia atiende la adaptación a la sociedad, la comunicación, las emociones, los asuntos físicos, el pensamiento, la memoria, el control del dolor y los sentidos. Los terapeutas de música también se centran en que su niño logre sus metas individuales de rehabilitación. La musicoterapia fomenta el empoderamiento y la autoestima. Las sesiones pueden hacerse al lado de la cama, durante la fisioterapia con un PT, un OT, un patólogo del lenguaje o en un espacio especial llamado **Sophie's Place**.

Terapeutas del arte: los terapeutas del arte ayudan a su niño a expresarse a través del arte. Estas actividades están diseñadas para ayudar a su niño a reducir el estrés, aceptar su estadía en el hospital, aumentar la confianza en sí mismo y mejorar su capacidad de superar dificultades. La terapia del arte se usa a veces para apoyar otras metas de rehabilitación, como practicar habilidades motrices finas y seguir instrucciones. Se incluye a toda la familia en la creación de arte para que también sea una experiencia de vínculo afectivo. La terapia del arte es para los pacientes mayores de dos años.

Terapeutas de danza y movimiento: los terapeutas de movimiento trabajan con el equipo para mejorar la fuerza, movilidad y las habilidades motrices finas a través de la danza y el movimiento. Dan a su niño la oportunidad de elegir opciones y asumir el control, expresarse emocionalmente y conectarse consigo mismo y con otras personas. La terapia de movimiento no tiene que ver tanto con bailar; se trata más bien de animar a los pacientes, a sus familias y amigos a encontrar el gusto por el movimiento y la expresión a su modo y con sus habilidades.

¿Qué necesito hacer para ingresar a mi niño a la rehabilitación hospitalaria aguda?

Autorización previa del seguro: la rehabilitación se considera un beneficio opcional. Se requiere la autorización de su compañía de seguros antes de la admisión. Con su consentimiento, el coordinador de casos hablará con su compañía de seguros y obtendrá la autorización previa.

Preguntas para mi médico